

На 11 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		298.20
Каша геркулесовая молочная	180	129.23
Кофейный напиток	200	22.01
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
Завтрак 2		108.00
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		535.79
Суп с макаронными изделиями	200	73.19
Запеканка из капусты и отварного мяса	150	226.01
Кисель из сухофруктов	200	66.86
Хлеб пшеничный	30	72.60
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		594.38
Печенье	50	208.50
Йогурт	166	147.98
Творожный пудинг с маслом и сахаром, сметана	91	237.90
		1536.37

Медсестра _____ ()