

На 19 Сентябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суфле творожное с рисом, сметана	90	248.29
Кофейный напиток с молоком	200	79.82
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
<b>Завтрак 2</b>		
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	95	43.81
<b>Обед</b>		
Щи, сметана	200	115.98
Гороховая каша	107	137.99
Котлета рыбная	80	133.68
Свекла тушеная	60	38.08
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
<b>Полдник</b>		
Рагу из мяса курицы	100	144.26
Йогурт	166	147.98
Хлеб пшеничный	15	24.20
		<b>1482.34</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )