

На 14 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ Д/с № 6



Суменко О.В.

	выход	ккал
Завтрак		515.72
Суфле творожное с рисом, сметана	90	277.80
Кофейный напиток с молоком	200	90.96
Хлеб с маслом, сыром	30	146.96
Завтрак 2		104.71
Яблоки свежие	75	39.00
Сок фруктовый	142	65.71
Обед		611.61
Щи, сметана	200	127.80
Гороховая каша	110	144.16
Котлета рыбная	80	119.28
Свекла тушеная	60	38.08
Компот из сухофруктов	200	48.86
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	37	97.13
Полдник		332.89
Рагу из мяса курицы	100	144.26
Йогурт	185	164.43
Хлеб пшеничный	15	24.20
		1564.93

Медсестра _____ ()