

*Информационные материалы  
для организации работы  
по профилактике ВИЧ/СПИДа  
на рабочих местах*



**(разработан в соответствии с распоряжением Губернатора Краснодарского края от 19.05.2023 № 125-р «Об утверждении плана мероприятий («Дорожной карты») по расширению охвата населения Краснодарского края, включая ключевые и уязвимые в отношении ВИЧ-инфекции и профилактике ВИЧ-инфекции группы населения, на период до 2030 года»).**

**х.Песчаный-2024 г.**

**Информационные материалы по профилактике ВИЧ/СПИДа на рабочих местах и недопущения дискриминации и стигматизации в трудовых коллективах лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией в МБДОУ «Д/с № 6»**

**Обоснование проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции**

Краснодарский край относится к территориям с низким уровнем заболеваемости ВИЧ-инфекцией.

В структуре впервые выявленных случаев ВИЧ-инфекции в 2019 году наибольший удельный вес пришелся на возрастную группу от 30 лет и старше (75,5%), среди пациентов в возрасте от 17 до 29 лет - 23,6% инфицированных ВИЧ. На возрастную группу от 0 до 16 лет за отчетный период пришлось 0,9%.

Среди впервые выявленных ВИЧ-инфицированных лиц по-прежнему преобладают мужчины.

ВИЧ-инфекция вышла за пределы уязвимых групп населения и активно распространяется в общей популяции. Большинство больных, впервые выявленных, заразились при незащищенном половом контакте (77,2%), доля инфицированных ВИЧ при употреблении наркотиков снизилась до 21,7%. Количество зараженных при половых контактах ежегодно увеличивается.

Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются на всей территории Краснодарского края.

Таким образом, сегодня крайне актуальным является проведение целенаправленной профилактической работы среди работающего населения, как основной группы риска по инфицированию ВИЧ-инфекцией.

**Цель проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в организациях:**

Снижение количества новых случаев ВИЧ-инфекции среди работающего населения области.

**Задачи проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в организациях:**

1. Признание ВИЧ-инфекции проблемой, требующей проведения активных профилактических мероприятий.

2. Разработка программы и реализация мероприятий, направленных на ограничение распространения ВИЧ-инфекции среди сотрудников организаций и их семей.

**Этапы проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в организациях:**

1. Разработка и утверждение политики предприятия по вопросу профилактики ВИЧ/СПИДа в трудовом коллективе и недопущению дискриминации и стигматизации в трудовых коллективах лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией.

2. Разработка, утверждение и реализация плана мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции.

3. Создание и утверждение рабочей группы по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции на рабочих местах на предприятии, с включением в состав представителей высшего управленческого звена, руководителей структурных подразделений, представителей профсоюзных организаций, молодежных организаций, отделов кадров, службы охраны труда, медицинских работников.

4. Назначение и утверждение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ/СПИДа в трудовом коллективе (руководителей и представителей службы по работе с персоналом, службы охраны труда, первичных профсоюзных организаций, медицинской службы и других).

5. Планирование бюджета предприятия на организацию информационной кампании по профилактике ВИЧ-инфекции (издание информационных материалов, оформление информационных стендов, проведение добровольного тестирования на ВИЧ).

6. Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий (анкетирование).

### **Политика предприятия**

**МБДОУ «Д/с № 6»**

(название предприятия)

### **по вопросу профилактики ВИЧ/СПИДа в трудовом коллективе и недопущению дискриминации и стигматизации лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией**

**ПРЕДПРИЯТИЕ** признает серьезность эпидемической ситуации по ВИЧ-инфекции на территории (указать муниципальное образование), оказывающей негативное воздействие на рабочие места. **ПРЕДПРИЯТИЕ** поддерживает национальные усилия по борьбе с распространением ВИЧ-инфекции и сокращению последствий заболевания. **ПРЕДПРИЯТИЕ** выражает готовность содействию в предотвращении распространения ВИЧ/СПИДа и сокращению негативного влияния эпидемии на персонал предприятия, членов их семей и общество путем внедрения политики и развития программ по ВИЧ/СПИДу на рабочих местах.

Политика предприятия преследует следующие цели:

1. Информирование работников с использованием всех возможных ресурсов: по профилактике, раннему выявлению и наличию бесплатного лечения ВИЧ-инфекции с целью повышения уровня информированности.

2. Минимизация рисков инфицирования работников и членов их семей.

3. Создание безопасной, здоровой рабочей среды, в которой нет места стигматизации (предвзятого негативного отношения к человеку) и дискриминации.

4. Управление последствиями ВИЧ/СПИД, включая лечение, уход и поддержку ВИЧ-инфицированных работников.

С целью предотвращения новых случаев ВИЧ-инфекции среди работников и членов их семей **ПРЕДПРИЯТИЕ** проводит информационно-образовательную кампанию, которая включает:

- распространение информации и информационных материалов по ВИЧ-инфекции среди сотрудников;
- включение информации о ВИЧ-инфекции в вводные и повторные инструктажи по охране труда.

**ПРЕДПРИЯТИЕ** признает права работника на конфиденциальность его ВИЧ-статуса. Раскрытие ВИЧ-статуса не должно быть обязательным условием при приеме на работу.

**ПРЕДПРИЯТИЕ** придерживается принципа не дискриминации, который основан на признании того, что ВИЧ не передается в быту, и люди, живущие с ВИЧ, могут вести активный образ жизни на протяжении многих лет. Предприятие рассматривает ВИЧ/СПИД как любое другое серьезное заболевание, не дискриминирует и не терпит дискриминации в отношении ВИЧ-инфицированных работников или кандидатов.

**ПРЕДПРИЯТИЕ** обязуется создать благоприятную безопасную и здоровую рабочую среду для всех работников. Это обязательство основано на том утверждении, что ВИЧ/СПИД не передается при бытовых контактах и при выполнении функциональных обязанностей на рабочем месте.

Добровольное консультирование и тестирование будет широко пропагандироваться среди работников предприятия, поскольку тестирование рассматривается как ключевой момент в борьбе с эпидемией. Работникам необходимо оценивать ситуации, связанные с риском ВИЧ-инфицирования для принятия правильных решений и предотвращения дальнейшего распространения вируса. Консультирование включает до- и после тестовую консультацию.

При тестировании следует соблюдать два ключевых принципа: тестирование должно быть добровольным, а результаты конфиденциальными. Тестирование будет широко пропагандироваться, но работников не будут заставлять проходить эту процедуру. Работникам будет предоставляться информация о том, куда можно обратиться для прохождения добровольного консультирования и тестирования. По согласованию с руководством, работникам будет выделяться время для прохождения консультирования и тестирования.

**ПРЕДПРИЯТИЕ** отвергает тестирование в качестве необходимого условия приема на работу или продвижения по службе.

**ПРЕДПРИЯТИЕ** признает особый характер обстоятельств, связанных с ВИЧ-инфекцией. Сотрудникам, которые могут оказаться ВИЧ-

инфицированными или больными в стадии СПИДом будет позволено выполнять свои трудовые обязанности до тех пор, пока они будут

способны исполнять их в соответствии с предъявляемыми требованиями.

Руководство **ПРЕДПРИЯТИЯ** обеспечит соответствующий гибкий график работы для работников, живущих с ВИЧ/СПИД или разумное изменение в условиях труда, способствующее продолжению занятости работника, предоставление дополнительных перерывов для отдыха, времени для посещения врача, отпуска по болезни, неполная занятость, возможность возвращения на работу после вынужденного перерыва, связанного с прохождением курса лечения в соответствии с действующим Российским законодательством.

**ПРЕДПРИЯТИЕ** установит партнерские отношения с ГБУЗ «Клинический центр профилактики и борьбы со СПИД Министерства здравоохранения Краснодарского края», который проводит тестирование, консультирование, а также предоставляют информацию о существующих учреждениях медико-социальной сферы.

#### Подписи

Заведующий МБДОУ «Д/с  
№ 6» О.В.Суменко

Председатель профкома  
МБДОУ «Д/с № 6»  
Н.В.Саратова

**План мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции  
 \_МБДОУ «Д/с № 6»\_ на 2024-2030 год**

№	Наименование мероприятия	Механизм реализации	Отв. исполнитель	Сроки реализации
1.	Включение в коллективный договор предприятия обязательства по проведению информационно-разъяснительной работы по профилактике ВИЧ/СПИД среди сотрудников	Включение в коллективный договор предприятия обязательства «Работодатель обязуется обеспечить проведение мероприятий по противодействию распространению ВИЧ-инфекции среди работников предприятий»		
2.	Разработка политики предприятия по вопросу профилактики ВИЧ/СПИДа в трудовом коллективе и недопущению дискриминации и стигматизации в трудовых коллективах лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией	Политика предприятия утверждается руководителем предприятия и председателем профкома предприятия		
3.	Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ/СПИДа в трудовом коллективе	Приказ руководителя предприятия о назначении ответственного лица		
4.	Создание рабочей группы по вопросам профилактики ВИЧ/СПИДа на рабочих местах на предприятии, с включением в состав представителей службы по работе с персоналом, службы по охране труда, первичной профсоюзной организации, медицинской службы и др.	Приказ руководителя предприятия о создании рабочей группы по координации и контролю мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции		
5.	Проведение регулярных <b>заседаний рабочей группы по</b> вопросам профилактики ВИЧ/СПИДа на рабочих местах	График проведения заседаний рабочей группы утверждается директором предприятия. Заседания должны проводиться на постоянной основе		
6.	Включение вопросов профилактики ВИЧ/СПИДа и	Информация о ВИЧ-инфекции для проведения		

	недопущения дискриминации и стигматизации работников, живущих с ВИЧ-инфекцией, в программы вводного и повторных инструктажей по охране труда	вводного и повторных инструктажей по охране труда прилагается. При наличии технической возможности использование электронного обучающего модуля по вопросам профилактики ВИЧ/СПИДа на рабочем месте, размещенного в Единой общероссийской справочно-информационной системе по охране труда (ЕИСОТ): <a href="http://eisot.rosmintrud.ru">http://eisot.rosmintrud.ru</a> -obuchayushchij-modul-dlya-rabotnikov-i-rabotodatelej-profilaktika-i-lechenie-vich-mfektsii		
7.	Включение вопросов профилактики ВИЧ/СПИДа в график мероприятий первичной профсоюзной организации, молодежной общественной организации, актива молодежи предприятия, молодежной комиссии при профсоюзном комитете предприятия, совета предприятия по работе с молодежью	Не менее 1 раз в год		
8.	Тиражирование информационных материалов по профилактике ВИЧ-инфекции для распространения среди сотрудников предприятия	Электронные макеты плакатов, листовок, буклетов, брошюр для тиражирования предоставляются ГБУЗ Краснодар		
9.	Распространение информационно-просветительских материалов по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции на рабочих местах в форме плакатов, листовок, буклетов, брошюр, видеороликов и видеофильмов среди сотрудников предприятия	Распространение информационных материалов проводится при проведении инструктажей, оформлении информационных стендов и т.д.		
10.	Размещение стендов с информацией по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции в местах массового пребывания	Указать места размещения информационных стендов, кол.		

	работающих граждан			
11.	Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий с выборочным анкетированием сотрудников	Ежегодное выборочное анкетирование сотрудников		
12.	Проведение акций «Добровольное и конфиденциальное консультирование и тестирование на ВИЧ на рабочих местах» с применением метода экспресс-тестирования на ВИЧ	Не менее 1 раза в год. Утвердить руководителем план - график на год. Акции экспресс-тестирования на ВИЧ проводятся сотрудниками ГБУЗ Краснодар», социально ориентированными некоммерческими организациями в рамках Государственной программы «Развитие здравоохранения Амурской области», подпрограммы «Профилактика, заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи», по предварительной заявке предприятия.		
13.	Размещение на корпоративном сайте предприятия ссылки на сайт ГБУЗ «Клинический центр профилактики и борьбы со СПИД Министерства здравоохранения Краснодарского края» для популяризации профилактики ВИЧ/СПИДа в трудовом коллективе			

## **Информация по ВИЧ-инфекции для проведения вводного и повторных инструктажей по охране труда**

ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течение нескольких минут.

Не все жидкости организма содержат вирус в достаточном для заражения количестве.

Заражение происходит через кровь, сперму, вагинальный секрет и грудное молоко.

Во всех остальных жидкостях организма вируса или нет, или содержится так мало, что заражение произойти не может.

СПИД - это синдром приобретенного иммунодефицита. В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, и организм становится беззащитен перед любой инфекцией, которая и приводит к гибели. Стадия СПИДа - это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

### **Особенности ситуации по ВИЧ-инфекции в Краснодарском крае**

Краснодарский край относится к территориям с низким уровнем заболеваемости ВИЧ-инфекцией. Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются на всей территории области.

На сегодняшний день в регионе проживает более 600 ВИЧ - инфицированных граждан.

Ситуация характеризуется ростом выявления новых случаев ВИЧ-инфекции среди лиц старше 30 лет. На долю лиц старше 30 лет приходится более 75 %.

Продолжает увеличиваться число инфицирования при употреблении наркотиков на фоне сохраняющегося высокого уровня передачи инфекции половым путем.

Половой путь - приводит к вовлечению в эпидпроцесс женщин репродуктивного возраста.

ВИЧ-инфекция часто выявляется на поздних стадиях, когда снижается трудоспособность, ухудшается качество жизни больного.

Стремительный исход заболевания у молодых, трудоспособных ВИЧ-инфицированных граждан может существенным образом отразиться на демографической и экономической ситуации города и области.

Сейчас степень распространения вируса такова, что люди с ВИЧ есть и в Вашем городе и, вполне вероятно, в Вашем коллективе или Вашем круге общения. Вы можете знать об этом, а можете и не знать.

Эпидемия ВИЧ-инфекции развивается именно из-за того, что многие считают, что их эта проблема не коснется, и не принимают мер защиты от заражения ВИЧ.

Сегодня проблема ВИЧ касается каждого, в том числе и Вас!

### **Как передается ВИЧ-инфекция?**

Каждый человек способен предотвратить передачу вируса. Ученые определили все возможные пути передачи вируса и рассказали об этом

обществу.

Вирус передается только через определенные жидкости организма: кровь, сперму, влагалищный секрет, грудное молоко.

Существует 3 пути передачи ВИЧ:

**Первый путь передачи ВИЧ-инфекции - через кровь:**

В крови содержится очень большое количество ВИЧ, даже одной капли крови достаточно для заражения. Это самый опасный путь передачи ВИЧ.

Заражение происходит в следующих ситуациях:

- при совместном использовании шприцев при употреблении инъекционных наркотиков. В использованном шприце всегда остается кровь, поэтому при пользовании общими шприцами можно заразиться ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С и некоторыми другими заболеваниями;

- при переливании крови и её компонентов, пересадке органов от ВИЧ-инфицированного пациента, при невыполнении определенных исследований (анализов) в учреждениях здравоохранения;

- при использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге;

- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови;

- при попадании инфицированной крови на поврежденные кожные покровы.

**Второй путь передачи ВИЧ-инфекции - при незащищенных половых контактах (без презерватива):**

В сперме мужчины и влагалищных выделениях женщины содержится вируса гораздо меньше, чем в крови, но вполне достаточно для заражения. Учитывая частоту и постоянство половых контактов, этот путь передачи является одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции. При незащищенном сексуальном контакте (без презерватива) ВИЧ из спермы или влагалищного секрета попадает в кровоток другого человека через слизистую оболочку. Заражение может произойти при всех видах сексуальных контактов.

**Третий путь передачи ВИЧ-инфекции - от матери ребенку:**

Передача ВИЧ от матери ребенку может произойти во время беременности, родов и кормления грудью. Процент передачи ВИЧ от матери ребенку составляет до 20-30%. При проведении мер профилактики он снижается до 0-2%.

**Как не передается ВИЧ?**

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия.

Недостаточно вируса для передачи здоровому человеку в слюне, слезной жидкости, моче, кале, поэтому ВИЧ не передается через поцелуи, при совместном пользовании посудой, ванной и туалетом, при пользовании телефоном, компьютером, мебелью и другими предметами быта. ВИЧ не передается через укусы насекомых.

### **Как защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией?**

Когда человеку известны пути передачи вируса, можно защитить себя от заражения ВИЧ. Что для этого нужно делать?

1. Никогда не употреблять наркотики.
2. Использовать только собственные средства личной гигиены (бритву, зубную щетку, маникюрные ножницы), так как на них могут находиться остатки крови.
3. Исключить попадание чужой крови на незащищенные кожные покровы и слизистые.
4. Использовать презерватив при каждом половом контакте с ВИЧ-положительным партнером, либо с партнером, ВИЧ-статус которого неизвестен (не представлена справка).

Правильное использование качественных презервативов надежно защищает от передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем.

Гормональные контрацептивы не защищают от инфекций, передающихся половым путем, ВИЧ, гепатитов В и С.

### **Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ?**

По внешнему виду невозможно определить инфицирован человек или нет. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом - сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 3-х месяцев до 6-ти месяцев (в редких случаях до 12-ти месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта необходимо сдавать не раньше, чем через 3-6 месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей (период серонегативного «окна»).

### **Можно ли вылечить ВИЧ/СПИД?**

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты, постоянный прием которых, может значительно продлить жизнь и трудоспособность ВИЧ-инфицированных людей. Для

пациентов препараты выдаются бесплатно по назначению врача центра СПИДа или врача-инфекциониста по месту жительства.

Где можно сдать кровь на ВИЧ-инфекцию?

Кровь на ВИЧ можно сдать в поликлиниках по месту жительства.

### **КОНСУЛЬТАЦИЮ**

**по вопросам ВИЧ-СПИД можно получить**

**в ГБУЗ «Клинический центр профилактики и борьбы со СПИД  
Министерства здравоохранения Краснодарского края»**

<https://yandex.ru/profile/1156012486>

Адрес: г. Краснодар, ул. Митрофана Седина, 204/2, тел. +7 (861) 251-74-76, +7 (861) 259-36-16,.

**ежедневно с 8-00 до 16-00.**

### Анкета по ВИЧ-инфекции

1. **Считаете ли Вы проблему ВИЧ-инфекции актуальной для Вашего города?**  
 Да     Нет     Не знаю
2. **Как Вы считаете, Вас может коснуться проблема ВИЧ/СПИДа?**  
 Да     Нет     Не знаю
3. **Сталкивались ли Вы или Ваши близкие, знакомые с этой проблемой?**  
 Да     Нет     Не знаю
4. **Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией?**
  - при незащищенном (без презерватива) половом контакте
  - при употреблении наркотиков
  - воздушно-капельным путем (при чихании и кашле)
  - через поцелуи
  - при укусе кровососущих насекомых
  - при пользовании общей посудой
  - при рукопожатии
  - при использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга
  - при пользовании общим бритвенным прибором
5. **Как связаны между собой понятия «ВИЧ» и «СПИД»?**
  - Это одно и то же
  - ВИЧ-возбудитель ВИЧ-инфекции
  - СПИД - конечная стадия ВИЧ-инфекции
  - Не знаю
6. **Через какое время после предполагаемого заражения лучше сдать анализ крови на ВИЧ?**
  - Наследующий день
  - Через неделю
  - Через 3-6 месяцев
  - Не знаю.
7. **Период «окна» при ВИЧ-инфекции - это состояние, когда**
  - Человек уже инфицирован, но тест еще отрицательный
  - Человек не может передать инфекцию другим
  - Не знаю
8. **Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ**
  - по внешнему виду
  - по анализу крови на наличие антител к ВИЧ
9. **Есть ли у работодателя по закону право отказать в приеме на работу или право уволить сотрудника на основании наличия ВИЧ-инфекции?**  
 Да     Нет     Не знаю
10. **Если у одного из сотрудников ВИЧ/СПИД, имеют ли коллеги по закону право знать об этом в целях собственной безопасности?**  
 Да     Нет     Не знаю
11. **Имеют ли право коллеги ВИЧ-инфицированного сотрудника отказаться с ним работать?**  
 Да     Нет     Не знаю
12. **Имеет ли право ВИЧ-инфицированный ребенок посещать детский сад, учиться вместе со всеми в школе?**  
 Да     Нет     Не знаю
13. **Нуждаетесь ли Вы в дополнительной информации по ВИЧ-инфекции?**  
 Да     Нет

## Правильные ответы к анкете по ВИЧ-инфекции

1. **Считаете ли Вы проблему ВИЧ-инфекции актуальной для Вашего города?**  
 Да
2. **Как Вы считаете, Вас может коснуться проблема ВИЧ/СПИДа?**  
 Да
3. **Сталкивались ли Вы или Ваши близкие, знакомые с этой проблемой?**  
 Да     Нет     Не знаю
4. **Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией?**  
 при незащищенном (без презерватива) половом контакте  
 при употреблении наркотиков  
 при использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга  
 при пользовании общим бритвенным прибором
5. **Как связаны между собой понятия «ВИЧ» и «СПИД»?**  
 ВИЧ-возбудитель ВИЧ-инфекции .  
 СПИД - конечная стадия ВИЧ-инфекции
6. **Через какое время после предполагаемого заражения лучше сдать анализ крови на ВИЧ?**  
 Через 3-6 месяцев
7. **Период «окна» при ВИЧ-инфекции - это состояние, когда**  
 Человек уже инфицирован, но тест еще отрицательный
8. **Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ**  
 по анализу крови на наличие антител к ВИЧ
9. **Есть ли у работодателя по закону право отказать в приеме на работу или право уволить сотрудника на основании наличия ВИЧ-инфекции?**  
 Нет
10. **Если у одного из сотрудников ВИЧ/СПИД, имеют ли коллеги по закону право знать об этом в целях собственной безопасности?**  
 Нет
11. **Имеют ли право коллеги ВИЧ-инфицированного сотрудника отказать с ним работать?**  
 Нет
12. **Имеет ли право ВИЧ-инфицированный ребенок посещать детский сад, учиться вместе со всеми в школе?**  
 Да
13. **Нуждаетесь ли Вы в дополнительной информации по ВИЧ-инфекции?**  
 Да     Нет

Скачать обучающий модуль  
«ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ»  
можно по ссылке:  
[http://eisot.rosmintrud.ru  
attachments/vich.zip](http://eisot.rosmintrud.ru/attachments/vich.zip)