



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 25

им. Г.И. Игнашкина

станицы Новомаленковской

Л.Ю. Беленко

« 3 » октября 2025 г.

МЕНЮ

« 3 » октября 2025 года

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Овощи свежие (огурцы)	80	12,87	0,6	0,0	2,6	12,0
Макаронные изделия отварные	180	12,23	6,6	7,4	42,3	261,0
Бефстроганов (мясо говядины)	100	93,19	15,4	12,3	8,7	203,0
Хлеб пшеничный	45	2,88	3,1	0,4	22,6	106,1
Кофейный напиток с молоком	200	14,65	3,6	3,1	19,0	102,3
Итого:	605	135,82	29,3	23,2	95,2	684,4
ОБЕД						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	22,04	2,1	6,7	13,0	112,2
Картофельное пюре	180	24,26	3,8	9,9	26,1	226,8
Поджарка из рыбы	120	123,46	15,4	18,0	23,0	324,5
Салат из белокочанной капусты	100	9,22	1,2	3,2	6,5	60,3
Хлеб пшеничный	35	2,24	2,4	0,3	17,6	82,5
Хлеб ржаной	50	3,60	3,4	0,6	17,2	82,6
Чай с лимоном и сахаром, 200/7/7	200	3,82	0,3	0,0	6,7	27,9
Фрукты свежие(груши, яблоки нектарины)	100	11,50	0,5	0,0	10,6	41,0
Итого:	1035	200,14	29,1	38,7	120,7	957,8