

Нормы СанПиН

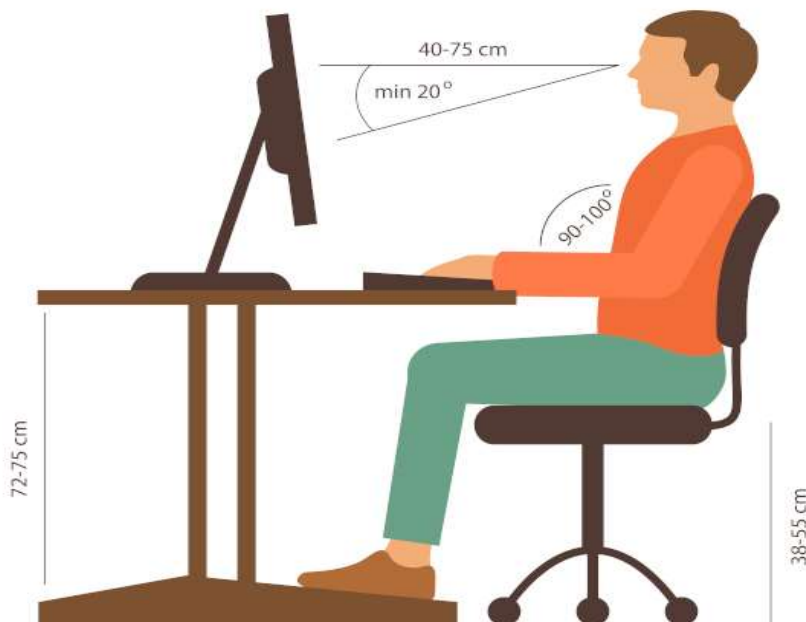
Поскольку значительное время урока работа обучающихся осуществляется за компьютером, необходимо следовать нормам СанПиН.

НОРМЫ РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ БЕЗ ПЕРЕРЫВА*

1-4-е классы	15 минут
5-7-е классы	20 минут
8-9-е классы	25 минут
10-11-е классы	30 минут

* По информации Роспотребнадзора.

Если допустимое время непрерывного занятия за компьютером истекло нужно сделать перерыв. В перерыве выполняется комплекс физических упражнений и гимнастика для глаз. Во время выполнения “зарядки” необходимо отойти от монитора. После перерыва занятие будет продолжено. Между уроками предусмотрена перемена. Необходимо соблюдать правила работы за компьютером.



Помещение в котором работают обучающиеся должно проветриваться и иметь хорошее освещение.