УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25
им.Г.И. Игнашкина
станицы Новомалороссийской
_____Л.Ю. Беленко
«_19_» _ноября_ 2025 г.

**МЕНЮ**

**« 19 » ноября 2025 года**

***Возрастная категория 12 лет***

| Наименование блюда | Масса порций | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| **ЗАВТРАК** | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 300 | 22,34 | 8,0 | 7,1 | 26,8 | 201,4 |
| Какао с молоком | 200 | 12,13 | 4,1 | 3,5 | 17,6 | 118,6 |
| Бутерброд с маслом и сыром, 35/10/15 | 60 | 30,42 | 6,0 | 11,9 | 17,7 | 202,3 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 2,24 | 2,4 | 0,3 | 17,6 | 82,5 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,80 | 1,7 | 0,3 | 8,6 | 41,3 |
| Фрукты свежие (мандарины) | 100 | 29,00 | 0,5 | 0,0 | 10,6 | 41,0 |
| Итого: | 720 | 97,93 | 22,6 | 23,1 | 98,9 | 687,1 |
| **ОБЕД** | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 19,65 | 4,2 | 5,0 | 33,6 | 195,4 |
| Тефтели из мяса говядины | 100 | 37,66 | 15,5 | 19,6 | 13,1 | 257,0 |
| Капуста тушеная | 180 | 20,84 | 6,1 | 8,3 | 19,3 | 169,2 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 4,48 | 4,7 | 0,6 | 35,1 | 164,9 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,60 | 3,3 | 0,6 | 17,2 | 82,6 |
| Фрукты свежие (груши) | 100 | 35,00 | 0,5 | 0,0 | 10,6 | 41,0 |
| Чай с лимоном и сахаром, 200/7/7 | 200 | 3,82 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | 27,9 |
| Итого: | 950 | 125,05 | 34,6 | 34,1 | 135,6 | 938,0 |