



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25
им. Т.И. Игнашкина
станции Новомалороссийской
Л.Ю. Беленко

декабря 2025 г.

МЕНЮ

« 25 » декабря 2025 года

Возрастная категория 7-11 лет

Неделя 2 день 9

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	82,06	13,5	12,2	8,5	148,0
Картофельное пюре	150	21,02	3,2	8,3	21,8	189,0
Какао с молоком	200	12,13	4,1	3,5	17,6	118,6
Хлеб пшеничный	25	1,60	1,7	0,2	12,6	58,9
Хлеб ржаной	35	2,52	2,3	0,4	12,0	57,8
Овощи соленые (огурцы)	60	15,78	0,7	0,1	2,3	13,2
Итого:	560	135,11	25,5	24,7	74,7	585,5
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	11,65	1,5	3,4	8,0	70,4
Плов из мяса говядины, 90/160	250	105,46	12,3	17,6	43,5	381,6
Салат из квашенной капусты	60	14,11	0,8	2,3	3,8	38,6
Хлеб пшеничный	35	2,24	2,4	0,3	17,6	82,5
Хлеб ржаной	25	1,80	1,7	0,3	8,6	41,3
Фрукты свежие(мандарины)	100	21,00	0,5	0,0	10,6	41,0
Кофейный напиток с молоком	200	14,65	6,1	2,7	16,0	101,0
Итого:	870	170,91	24,2	28,6	108,0	765,4