

## **ГИА – твой путь к успеху: 10 способов запомнить все и не рассчитывать на шпаргалку!**

### **Зачем мы списываем?**

К, сожалению, с каждым поколением возрастает количество видов шпаргалок, от которых по факту больше вреда, чем пользы.

Каждый должен понимать то, что ГИА делает шпаргалки попросту бесполезными! Аналогичные варианты заданий обучающимися в период подготовки к ГИА были прорешены, а если случится так, что «тайное станет явным» для преподавателя – это чревато удалением ученика с экзамена!

**Уважаемые родители,  
обсудите с детьми вопрос о пользе и вреде шпаргалок!  
Ребенку очень будет интересно узнать ваше мнение на этот счет!**

#### **1. Не стоит заучивать ответы!**

При изучении материала правильно составляй смысловые опорные пункты устно или письменно!

#### **2. Как лучше запомнить незапоминаемое?**

Ученые доказали: в течение первого часа забывается до 60% всей полученной информации, через 10 часов после заучивания в памяти остается 35% от изученного. Психологи отвергли шпаргалку и предложили ученикам повторение: первое – сразу же после прочтения, второе – через 20 минут, третье – через восемь часов, четвертое – спустя сутки!

#### **3. В процессе запоминания существует «эффект края»!**

Лучше всего запоминаются сведения, расположенные в начале или в конце текста. Поэтому, при запоминании старайтесь наиболее важный материал поместить во вступление или заключение!

#### **4. Усвоение знаний без скуки и зубрежки!**

Для лучшего запоминания используйте эмоциональное окрашивание!

#### **5. Важное запишите от руки!**

Записав и осмыслив информацию, мы храним ее более надежно, даже если потеряли ту самую тетрадку!

#### **6. Читайте вслух!**

Так лучше запоминается!

#### **7. Пересказывайте!**

Пересказ поможет укрепить в голове важные идеи и структурировать информацию!

**8. Не сидите с книгами на одном месте!**

Переходите из комнаты в комнату. Информация, которую запоминаешь при различных обстоятельствах, не перемешивается в голове.

**9. Не забывай про спорт.**

Ученые доказали: аэробные упражнения улучшают мозговое кровообращение и память.

**10. Не застревайте на одном месте!**

Лучший помощник при организации подготовки к экзаменам — чёткий план.

**Не надейтесь на шпаргалки! Знания дороже сиюминутного успеха!**

**От ваших знаний зависит ваше будущее!**