



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 25

им. Е.И. Игнашкина

станции Новомалороссийской

Л.Ю. Беленко

« 3 » октября 2025 г.

МЕНЮ

« 3 » октября 2025 года

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Овощи свежие (огурцы)	60	9,65	0,4	0,0	1,9	9,0
Макаронные изделия отварные	150	10,19	5,3	6,2	35,3	216,5
Бефстроганов (мясо говядины)	100	93,19	15,4	12,3	8,7	203,0
Хлеб пшеничный	25	1,60	1,7	0,2	12,6	58,9
Кофейный напиток с молоком	200	14,65	3,6	3,1	19,0	102,3
Итого:	535	129,28	26,4	21,8	77,5	589,7
ОБЕД						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	17,95	1,8	5,0	10,9	95,0
Картофельное пюре	150	20,16	3,2	8,3	21,8	189,0
Поджарка из рыбы	100	102,91	13,7	15,8	19,2	287,1
Салат из белокочанной капусты	60	5,55	0,8	1,9	3,9	36,2
Хлеб пшеничный	25	1,60	1,7	0,2	12,6	58,9
Хлеб ржаной	25	1,80	1,7	0,3	8,6	41,3
Чай с лимоном и сахаром, 200/7/7	200	3,82	0,3	0,0	6,7	27,9
Фрукты свежие(груши, яблоки нектарины)	100	11,50	0,5	0,0	10,6	41,0
Итого:	870	165,29	23,7	31,5	94,3	776,4