



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ВЫСЕЛКОВСКИЙ РАЙОН

П Р И К А З

30.08.2021г

станция Выселки

№ 242-00

**Об утверждении примерных циклических меню (обед) для обучающихся
5-11 классов общеобразовательных организаций муниципального
образования Выселковский район на осенний период в 2021 учебном
году**

С целью 100 % охвата обучающихся общеобразовательных организаций бесплатным горячим питанием в 2021-2022 учебном году, **п р и к а з ы в а ю:**

1. Руководителю МКУ МТПО (Китаев):

1.1. Направить в общеобразовательные организации примерные 10-ти дневные меню (обед) для обучающихся 5-11 классов (приложение) общеобразовательных организаций Выселковского района на осенний сезон в срок до 31 августа 2021 года.

2. Руководителям общеобразовательных организаций:

2.1. Утвердить примерные 10-ти дневные меню (обед) для обучающихся 5-11 классов в подведомственных общеобразовательных организациях в срок до 31 августа 2021 года.

2.2. Ввести в действия примерные 10-ти дневные меню (обед) для обучающихся в подведомственных общеобразовательных организациях с 1 сентября 2021 года.

2.3. Ознакомить с примерными меню поваров подведомственных общеобразовательных организаций.

3. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

Начальник Управления образования



Л.А. Семина

Пищевая ценность Обед 5-11 кл.						
№ ре- цы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. цен-ть
			Б	Ж	У	
1 ДЕНЬ						
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	4,5	7	22	169
45	Салаг из капусты (по сезону)	80	0,8	5	7	76,2
337	Яйцо отварное	52,2	5	4	0,3	57,2
381	Рыба, запеч.с картофелем по-русски	240	14	19	26	331
	Хлеб пшеничный	60	4,08	0,66	30	142,26
	Хлеб ржаной	35	1,96	0,38	17,3	80,46
	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Итого:	927,2	30,34	36,04	117,6	916,12
2 ДЕНЬ						
	Фрукты свежие по сезону	150	0,6		16,8	69,6
148	Суп-лапша домашняя	250	6	5,6	16	138,4
498	Котлеты рубленные из птицы с соусом	140	12	11,8	8,5	188,2
297	Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	32	183,4
	Хлеб пшеничный	60	4,08	0,66	30	142,26
	Хлеб ржаной	35	1,96	0,38	17,3	80,46
693	Какао на молоке	200	6	5	25	169
	Итого:	985	33,94	28,04	140,6	950,52
3 ДЕНЬ						
133	Суп картофельный с горохом	250	3,5	4,8	15	117,2
	Икра кабачковая	80	0,8	3,8	4,2	54,2
468	Печень тушенная в томатном соусе	150	10,6	9,44	6	151,36
332	Макаронны отварные	180	6	5,6	3,3	206,4
	Хлеб пшеничный	60	4,08	0,66	30	142,26
	Сок фруктовый	200	1,5	0	22,8	97,20
	Конд. изделия пром. пр-ва	40	2	5	19	129
	Итого:	960	28,48	29,3	130	897,62
4 ДЕНЬ						
	Фрукты свежие по сезону	150	0,6		16,8	69,6
132	Рассольник ленинградский	250	3,7	5	18	131,8
451	Биточек из мяса	80	10	10	9,3	167,2
269	Запеканка овощная	170	6	12	15	192
	Хлеб пшеничный	35	2,38	0,39	17,5	83,03
	Хлеб ржаной	60	3,36	0,65	29,6	137,69
	Кисломол. напиток (Йогурт) жир.2,5%	200	5,8	5	20	148,2
	Итого:	945	31,84	33,04	126,2	929,52
5 ДЕНЬ						
135	Суп из овощей	250	4	7	14	135
462	Тефтели	80	10	8	10	152
302	Каша вязкая ячневая	150	4	5	28	173
16,17	Овощи по сезону (томаты)	80	0,9	0,16	2,96	16,88
	Хлеб пшеничный	60	4,08	0,66	30	142,26
	Хлеб ржаной	60	3,36	0,65	29,6	137,69
	Кисель из сухофруктов	200	0,7		37	150,8
	Итого:	880	27,04	21,47	151,56	907,63
6 ДЕНЬ						
337	Яйцо отварное	52,2	5	4	0,3	57,2
109	Борщ со сметаной	260	3,7	6,7	17	143,1
386	Рыба, запеченная под мол.соусом	150	10	9,5	10	165,5
520	Картофельное пюре	150	3,30	4,85	22,00	144,85
	Хлеб пшеничный	60	4,08	0,66	30	142,26
	Хлеб ржаной	35	1,96	0,38	17,3	80,46
	Компот из свежих фруктов	200	1,5	0	22,8	97,20
	Итого:	907,2	29,54	26,09	119,4	830,57
7 ДЕНЬ						
	Фрукты свежие по сезону	150	0,6		16,8	69,6
153	Суп с крупой и мяс.фрикадельками	275	8	7	18	167

358	Запеканка из творога со сгущ. молоком	60	4,08	0,66	30	142,26
379	Кофейный напиток на молоке	200		6	5	24
	Итого:	905	39,88	32,46	124,8	950,86
8 ДЕНЬ						
143	Суп с мак. изд. и картофелем	250		5	5	17,5
16.17	Салат из овощей (по сезону)	80		0,9	4	6,9
488	Птица, тушённая в соусе с овощами	220		15	20	21
3	Бутерброд с сыром	50		5,8	4,7	17,5
	Хлеб пшеничный	35		2,38	0,39	17,5
	Хлеб ржаной	35		1,96	0,38	17,3
	Чай с сахаром	200		0	0	15
	Итого:	870	25,24	34,47	112,7	885,19
9 ДЕНЬ						
	Фрукты свежие по сезону	150		0,6		16,8
124	Щи с капустой и картоф. со сметаной	260		3,5	6	14,7
337	Яйцо отварное	52,2		5	4	0,3
302	Каша вязкая пшеничная	150		4	5	28
451	Шницель из мяса с соусом	130		10	11	10
	Хлеб пшеничный	70		4,76	0,78	35
	Хлеб ржаной	35		1,96	0,38	17,3
	Сок фруктовый	200		1,5	0	22,8
	Итого:	1047,2	31,32	27,16	144,9	949,32
10 ДЕНЬ						
	Суп картофельный	250		4	5	16
462	Гёфтели	80		10	8	10
214	Капуста тушёная	150		4	6	10
	Хлеб пшеничный	70		4,76	0,78	35
	Хлеб ржаной	60		3,36	0,65	29,6
349	Компот из сухофруктов	200		0,1	0	26,4
	Кисломол. напиток (Кефир) жир.2,5%	200		4,6	4,4	18
	Итого:	1010	30,82	24,83	145	926,75
	Итого в среднем за 10 дней:	943,66	32,21	31,23	134,09	948,61

Начальник Управления образования



Л.А.Семина

Л.А.Семина