

Итого за день:		1440	173,25	47,19	49,43	171,90	1244,30	1,20	46,02	0,21	340,50	174,92	627,16	16,35
ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ														
№188/23	Заправка на торжок со сухпечным молоком	150/30	100,79	16,47	18,5	34,2	425,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3	01,80
№ 383	Яблоко сезонное калиброванное	1/20	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
	Печенье сахарное в индивидуальной упк.	1/135	26,50	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	27	6,9	00,8
№382	Кавало с молоком	200	13,86	2,90	2,30	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00	01,9
	Хлеб пшеничный	50	3,40	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак:		485	161,35	23,05	22,20	91,16	683,60	0,54	22,20	0,22	117,10	86,30	262,50	7,04
ОБЕД 3 ДЕНЬ														
№ 108	Суп картофельный с капустой	250	10,08	16,42	5,61	26,27	193,3	0,3	9,8	0,5	52,7	99,01	131,4	1,52
№279	Гарбуз на говядины с соусом основным	90/50	53,64	10,11	13,20	9,50	178,20	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10	45,10	1,100
№202	Грибы отварная распухивая	150	13,56	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	0,60
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
	Хлеб пшеничный	50	3,40	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
	Хлеб ржаной (Ржанно-пшеничный)	30	2,04	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		820	87,09	34,39	34,16	120,46	812,30	0,60	25,33	0,51	126,66	189,01	331,04	11,32
Итого за день:		1505	248,44	57,44	56,36	211,62	1955,90	1,14	47,53	0,72	243,56	275,31	593,54	18,36
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ														
№ 75	Нара кабачковая котл.	60	9,22	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,33	36,55	1,02
№ 204	Макаронны с сыром	180/40	46,07	22,5	27,5	44,5	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
	Сок фруктовый в индивидуальной уп.	1/200	23,00	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
№276	Чай с сахаром	200/15	1,32	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
	Хлеб пшеничный	50	3,40	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак:		745	83,21	31,36	29,55	112,63	604,20	0,36	9,23	0,32	150,86	56,03	242,59	4,22
ОБЕД 4 ДЕНЬ														
№71	Орды солоний	60	8,00	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6
№ 84	Борщи с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	13,83	5,21	4,34	29,62	278,3	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	107,7	1,93
№ 291	Плов из птицы	90/150	60,38	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	149,3	2,4
№388	Нашпок из тыквы	200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	35,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0
	Печенье сахарное в индивидуальной упк.	1/135	26,50	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
	Хлеб пшеничный	50	3,40	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
	Хлеб ржаной (Ржанно-пшеничный)	30	2,04	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		970	120,59	28,02	29,00	92,80	731,75	0,60	71,60	0,82	109,90	145,57	338,30	7,93
Итого за день:		1715	203,79	59,38	58,55	205,43	1341,95	0,96	80,53	1,14	260,76	201,60	580,89	12,15
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ														
№75	Нара свекольная	60	6,33	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,33	36,55	1,02
№210	Омлет куриный с картофелем	180	66,51	19,30	25,20	33,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
	Шоколад молочный "Аленка"	1/15	28,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№276	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	13,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
	Хлеб пшеничный	50	3,40	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак:		425	124,43	28,71	28,12	87,69	599,60	0,41	29,50	0,34	110,60	105,03	270,65	7,68
ОБЕД 5 ДЕНЬ														
№ 112	Суп с макроромными кашками и картофелем	250	8,60	3,57	2,84	19,00	117,00	0,100	6,00	0,200	21,00	22,00	54,00	0,90
№291/31	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	35,07	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№143	Рагу на овощах	150	18,11	8,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,38	207,2	4,67
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
	Хлеб пшеничный	50	3,40	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
	Хлеб ржаной (Ржанно-пшеничный)	30	2,04	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		770	71,89	29,26	28,47	118,59	783,40	0,61	12,03	0,20	216,26	72,48	478,64	9,97
Итого за день:		1395	196,02	57,97	56,59	203,28	1353,00	1,02	42,53	0,54	326,86	177,51	749,29	17,65
Итого завтрак и обед 1		743,00	1004,38	270,85	272,91	1010,61	6897,57	5,25	265,59	4,37	1428,99	1110,92	3084,92	82,35

		ЗАВТРАК 9 ЛЕДЬ															
		150,90	93,41	1,66	9,7	40,4	395,3	0,11	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3			
		200/157	3,40	1,60	0,36	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60			
		1/135	26,50	1,60	0,48	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8			
		50	16,80	0,48	0,36	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6			
		705	143,51	21,28	10,90	90,76	632,10	0,36	17,96	0,11	77,40	108,90	197,80	71,8			
		ОБЕД 10 ЛЕДЬ															
		60	8,00	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6			
		280	8,60	6,27	3,71	9,78	102,3	0,2	22,6	0,017	58,9	67,38	114,2	1,84			
		90/150	67,61	10,11	13,20	10,20	412,00	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10	45,10	1,100			
		1/15	28,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,0	0	0	9,7	6,9	27	00,8			
		200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0			
		50	3,40	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8			
		30	2,04	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20			
		875	124,10	22,78	18,33	70,66	779,60	0,61	90,20	0,32	106,60	154,78	267,60	7,84			
		1880	267,60	44,06	29,23	161,42	1411,70	0,97	108,16	0,43	184,00	263,58	465,10	14,52			
		ЗАВТРАК 10 ЛЕДЬ															
		60	9,22	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,53	1,02			
		180/40	46,07	22,5	27,5	44,5	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	0,70			
		1200	23,00	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70			
		200	13,86	2,90	2,50	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00	0,10			
		50	3,40	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8			
		730	95,85	27,66	30,45	111,51	658,50	0,32	3,13	0,31	118,66	37,50	243,04	3,60			
		ОБЕД 10 ЛЕДЬ															
		60	6,33	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,53	1,02			
		250/5	13,81	6,42	5,61	36,77	278,9	0,3	11,2	0,560	72,7	39,01	72,3	2,52			
		90/150	60,38	18,01	23,6	22	246,4	0,01	4,8	0,0	42,3	32,3	189,33	2,4			
		200	8,24	0,1	0	15,6	87,2	0,01	2,20	0,0	15,20	11,10	1,80	1,50			
		120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6			
		50	3,40	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8			
		30	2,04	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20			
		985	111,00	28,13	29,87	95,35	774,45	0,62	18,20	0,86	145,60	114,71	316,53	8,42			
		1688	206,55	55,79	60,32	206,86	1372,95	0,94	21,33	1,17	264,26	152,21	589,57	12,02			
		7655,00	1042,04	259,95	268,86	949,22	6911,72	4,89	29,75	5,33	1134,65	1307,81	2534,16	65,97			
		15118	2006,42	520,80	541,77	1380,92	1380,92	10,13	46,53	9,70	2563,64	2418,73	5619,08	148,22			
		15118	204,64	53,08	54,18	195,98	1380,92	1,01	6,83	0,97	256,36	241,87	561,91	14,82			

*При наличии средств, в районе питания медуз, бычьих выключены ошопы и фрукты свежие, сыр, доломитовый хлеб, кондитерские изделия
продукты обогащенные витаминами и микроэлементами.

Перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основе действующих сборников рецептов биода для предпринятых общестенного питания (2005., 1997г., 2010 г., 2004г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста.

Нормы выхода продукции и готовых блюд даны с учетом потерь при их приготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах супов, соусов, сладких блюд, напитков указана норма расхода с учетом потерь на выливание.

Технолог: Брайдаева А.В.

	заатрак	обеда	итого -	85,80 ИБ и ФБ	04,52 ИБ	12,00 за счет усиления ФБ
Б	1023,2	1023,22	-0,02	1023,20	1023,19	0,01
Ж	102,32	102,322	0,00	102,32	102,32	0,00
У						
К						
В1						
С						
А						
Р						
Мг						
Фе						
77						
79						
335						
2350						
1,2						
60						
700						
0						
250						
1100						

САНИТН 2.3/2.4.359/0920

показатели	500	12 лет и
защиток	700	лет
обща	800	страниц
итого	1200	1350

Примечания сведений муниципальных учреждений

530,00	541,77	1959,83	1350,23	101,3	565,34	9,70	501,908	148,22	148,22
53,08	54,177	195,983	1380,829	1,01336	56,534	0,9897	561,908	0	14,822

объект	Выход бумаж	Издательство		Лицевая к	Сметн	Бюджетный нр	Муниципальное учреждение									
		Б	Ж				К	ВН	С	А	Св	Р	Мг	Рс		
Итого 1 день	1408	48,87	51,98	218,38	1482,42	0,94	48,68	1,77	257,31	281,58	534,04	17,84				
Итого 2 день	1440	47,19	48,43	171,80	1234,30	1,20	48,02	0,21	340,50	174,82	627,16	16,35				
Итого 3 день	1505	57,44	56,36	211,62	1485,90	1,14	47,53	0,72	245,56	273,51	583,54	18,36				
Итого 4 день	1715	59,38	58,55	205,43	1341,86	0,98	80,83	1,14	260,76	201,60	580,69	12,15				
Итого 5 день	1985	57,97	56,59	203,28	1353,00	1,02	42,53	0,54	326,86	177,51	749,29	17,65				
Итого 6 день	1435	51,68	61,27	213,09	1443,57	0,97	43,38	0,72	218,53	389,34	527,44	11,66				
Итого 7 день	1530	58,28	57,47	192,13	1339,70	1,27	97,19	1,15	284,20	244,77	535,31	13,16				
Итого 8 день	1425	50,16	60,97	175,72	1343,90	0,75	29,69	1,89	203,86	277,91	448,74	14,51				
Итого 9 день	1680	44,06	29,23	161,42	1411,70	0,97	109,16	0,43	184,00	263,58	485,10	14,52				
Итого 10 день	1518	55,79	60,32	206,86	1372,95	0,94	21,33	1,17	284,28	152,21	559,57	12,02				
подсчитанные за 10 дней	15118	530,80	541,77	1959,83	1380,829	10,13	565,34	9,997	2385,16	2418,73	8319,08	148,2				
средняя за 1 день	1511,8	53,1	54,2	196,0	1380,8	1,0	56,5	1,0	238,51	241,9	831,9	14,8				