

Дорогой друг!

Сегодня многие молодые люди знают, что такое наркотики, где их можно купить и считают допустимым употребление в небольших дозах. Под влиянием друзей, фильмов, телепередач, журналов некоторые считают употребление наркотиков модными и безопасными.



Последствия от употребления наркотических и токсических веществ:

- ⇒ Реальная опасность заражения ВИЧ-инфекцией;
- ⇒ Быстрая смерть от передозировки наркотиков;
- ⇒ Плохие отношения с членами семьи и друзьями;
- ⇒ Проблемы в учебе и на работе.

НАРКОТИКИ УБИВАЮТ!

Наркомания - многоликое зло. И, что с мое страшное, оно часто вовлекает в свои сети подростка, безвозвратно разрушая его здоровье, уродуя личность, порождая агрессивность и жестокость.

И ПУТИ НАЗАД УЖЕ НЕ БУДЕТ!

НАРКОМАНИЯ

общенациональная проблема!

Для борьбы с ней нужны совместные усилия

НАМ ВАЖНА ТВОЯ ПОМОЩЬ!



НАРКОТИКИ



ПУТЬ В НИКУДА

МКОУ Лицей №2

Железноводск

2019 год

А ТЫ СОГЛАСЕН?

Наркомания - это преступление.

Наркомания - это болезнь.

Наркомания неизлечима.

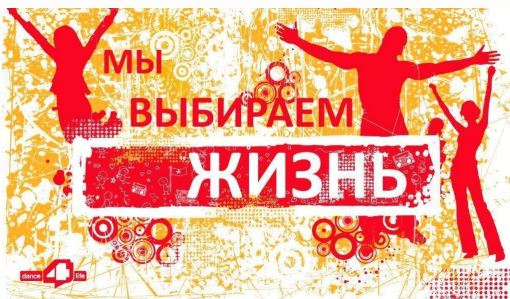
Наркоманы - это зомби.

Наркоман может умереть от передозировки наркотика.

Наркоман может умереть от СПИДа.

Наркомания - это болезнь, которая излечима.

У **наркомана** нет друзей.



Наркомания среди подростков может сойти к нулю, если мы все вместе объединим свои усилия и постараемся вести активную пропаганду здорового образа жизни. Скажите **НЕТ** наркомании среди подростков!

Модно быть здоровым и успешным

- ⇒ Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир. Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь.
- ⇒ Правильно питайся, выбирай полезные продукты. Это добавляет 20 лет жизни.
- ⇒ Развивай свой ум, интеллект. Люди с высшим образованием живут дольше.
- ⇒ Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся фитнесом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся. Это добавляет ещё 7-10 лет жизни.
- ⇒ Не разрушай своё здоровье и жизнь!
- ⇒ Не будь злобным, угрюмым, не таи обид, избавляйся от негативного взгляда на мир. Это отталкивает людей и укорачивает жизнь.
- ⇒ Недостаток движения, физических нагрузок, очень вредны.
- ⇒ Откажись от курения, оно укорачивает жизнь на 20 лет и делает человека больным.
- ⇒ Не употребляй психоактивных веществ, разрушающих ткани мозга и весь организм (алкоголь, наркотики).



Умей сказать наркотикам «НЕТ!»

НЕТ НАРКОМАНИИ!

