|  |  |
| --- | --- |
| А | Большая физическая нагрузка |
|  Б | Наличие постоянно меняющихся условий |
|  В | Победа над соперником |
|  Г | Вовлечение в деятельность всех физических свойств  |

|  |  |
| --- | --- |
| А |  городки |
|  Б | софтбол  |
|  В | лапка |
|  Г | регби |

|  |  |
| --- | --- |
| А |  1500 м |
|  Б | 3000 м |
|  В | 5000 м |
|  Г | 10000 м |

|  |  |
| --- | --- |
| А |  10 минут |
|  Б | 12 минут  |
|  В | 15 минут |
|  Г | 20 минут |

|  |  |
| --- | --- |
| А |  2 человека |
|  Б | 5 человек  |
|  В | 6 человек |
|  Г | 11 человек |

|  |  |
| --- | --- |
| А |  бомбардир |
|  Б | бек |
|  В | форвард |
|  Г | либеро |

|  |  |
| --- | --- |
| А |  тренировка |
|  Б | профилактика  |
|  В | закаливание |
|  Г | совершенствование  |

**19. Завершение утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Официальное возражение представителя команды (в письменном виде) в адрес главной судейской коллегии против неправильных действий организаторов либо судей соревнований…

**20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Устойчивое положение занимающегося на одной ноге называется…

**21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Сооружение для занятий водными видами спорта называется…

**22. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Гол, забитый футболистом в свои ворота, называется…

**23. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Вид спорта, сочетающий лыжные гонки со стрельбой называется…

**24. Соотнесите название видов оздоровительных систем физической культуры с их характеристикой.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид Фитнеса** | **Характеристика вида спорта** |
| 1.Калланетика | А) вид ритмической гимнастики с использо-ванием силовых упражнений, направленных на изменение форм тела. |
| 2.TRX фитнес | Б) комплекс упражнений, который включает в себя упражнения на гибкость |
| 3. Шейпинг | В) Тренировки с использованием подвесных ремней и упражнений, выполняемых с весом тела |
| 4. Боди-памп | Г)Интенсивная тренировка со штангой в сочетании с силовой и аэробной нагрузки |
|  | Д)система комплексных статических упражнений, направленных на сокращение и растяжение мышц |

**18.Повышение адаптация организма человек к действию различных климатических факторов вследствие применения комплекса систематизированных и целенаправленных мероприятий называется…**

**17. Свободный защитник на футбольном поле, не имеющий на поле четкой позиции, называется…**

**16. В пляжном волейболе команда состоит из…**

**15. Четверть в баскетболе по версии НБА длится…**

**14. Дистанция бега в легкой атлетике навязывается стайерской, если ее длина превышает…**

**13. Из перечисленных спортивных игр некомандной игрой является…**

**12. Важной особенностью спортивных игр является…**