

Согласовано:
Начальник ТОУ
Роспотребнадзора по СК
в городе Пятигорске

Согласовано:
Начальник управления
образования администрации
города-курорта Железноводска
Ставропольского края
С.Н.Казанцева
" " " 2016г.

Утверждаю:
Исполняющий обязанности
МКОУ лицей № 2
города-курорта Железноводска
Е.В.Омылаева
" " " 2016г.

**ПЕРЕЧЕНЬ БУФЕТНОЙ ПРОДУКЦИИ
МКОУ лицей № 2 города-курорта Железноводска на 2016год**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
1	2	3	4	5	6	7
Мучная хлебобулочная продукция						
1	Булочка сдобная, шт	75	6,8	7,5	38,3	230
2	Булочка сдобная, шт	90	8,1	9	45,9	726
3	Булочка сдобная, шт	100	9,0	10	51	307
4	Бутерброд с сыром	5/15/30	5,9	8,5	14,2	157
5	Горячий бутерброд с сыром	20/30	5,6	8,5	14,2	156
6	Бутерброд с колбасой	30/30	7,3	13,8	12,6	203,6
7	Бутерброд горячий с колбасой	30/30	7,2	9,7	15,6	179
8	Бутерброд с котлетой рубленой	50/30	8,6	5	22,9	171
9	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6
10	Хлеб ржаной	30	2	0,3	12	58,5
11	Вафли	100	2	12	25	212
12	Пряник	1/70	21	12	66	450
13	Печенье фасованное, 1/100	100	9	7	51	307
Гастрономия						
14	Масло сливочное	15	0,15	12,3	0,15	112,5
15	Колбаса "Московская"	30	4,90	13,4	0,00	140,0
16	Сыр "Российский"	15	3,80	4,0	0,00	51,0
Горячие блюда						
17	Пельмени мясные отварные	180	19	8,3	35,9	295
18	Пельмени мясные отварные с маслом	180/10	19,1	16,5	36	370
19	Пельмени куриные отварные	180	14,9	11,0	23,4	329
20	Пельмени куриные отварные с маслом	180/10	15	19,2	23,5	404
21	Вареники с картофелем	180	20,9	2,2	43,4	274,5
22	Вареники с картофелем с маслом	180/10	21,0	10,4	43,5	34935
23	Котлеты куриные	80	12	11,5	11,8	199
24	Котлеты говяжьи	100	15,5	12,8	17,5	249
25	Блинчики с яблочным фаршем с маслом	135/5	5,3	7,2	30,3	207
26	Блинчики с мясом с маслом	135/5	14,5	42,9	31,5	474
27	Сосиска отварная	1//60	10	17	2	202
Гарниры						
28	Макароны отварные с маслом	100/5	3,6	4,2	24,4	150
29	Макароны отварные с сыром	175/20/5	5	5	31	186
30	Капуста тушеная	150	3,1	4,1	20,3	131
31	Горошек зеленый консервированный	60/3	2,0	3,0	4,0	46
31	Картофельное пюре	145/5	3,1	4,9	26,2	161
32	Икра кабачковая	100	2,0	10,0	18,0	178
33	Соус сметанный с томатом	48/2	0,0	1,0	2,0	17
Напитки (соки, чай)						
34	Сок натуральный, 0,2л	200	0,0	0,0	144	576
35	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60
36	Чай с лимоном	200/15/7	0,2	0,0	16,0	65
37	Какао с молоком	200	3	3,0	10	79
38	Кофейный напиток	200	4,8	3,0	30	214

Специалист Инженер по питанию
Заведующая столовой

И.В.Свешникова
О.В.Светашова