

№188/223	Запасная на торговлю со ступенчатым молоком	200/50	100,51	16,47	18,5	34,2	423,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3	0,180
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	36,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
к/к	Каваро с молоком	200	10,34	2,90	2,50	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00	01,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	32,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
к/к	Варил "Чудо"	30	18,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
Итого за дека:		620	148,22	21,45	21,84	80,96	631,40	0,44	22,20	0,22	107,40	79,40	235,50	62,4
№108	Суп картофельный с мясом	230	7,69	16,42	5,61	26,27	193,3	0,3	9,8	0,5	52,7	99,01	131,4	1,52
№202	Гарни из говядины с соусом овощным	100/80	48,95	10,11	13,20	9,80	178,20	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10	45,10	1,100
№358	Резка отварная просеянная	180	11,81	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	06,0
№388	Кашель из сока фруктов	200	5,90	0,25	0,00	6,90	98,50	0,000	3,90	0,0	5,00	15,20	9,10	0,1
к/к	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	32,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
к/к	Хлеб ржаной (Ржанко-пшеничный)	20	1,14	2,00	0,30	49,80	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	6,9	27	00,8
Итого за дека:		990	88,96	34,46	34,58	107,11	834,40	0,62	40,10	0,51	124,50	214,01	329,90	1,20
№75	Икра рыбная консерв.	1610	231,29	83,91	56,59	188,07	1465,80	1,06	62,30	0,72	211,90	293,41	585,40	19,80
№204	Макаронны с сыром	100	12,22	5,5	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№376	Печенье "Чай-чай"	200/80	36,95	22,5	27,5	44,5	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	0,11
№376	Чай с сахаром	30	14,00	0,48	0,48	11,76	36,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
к/к	Хлеб пшеничный	200/15	1,45	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
Итого за дека:		30	1,71	1,60	0,36	32,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№71	Орехи соевый	810	66,81	31,18	29,94	92,38	527,80	0,38	20,50	0,32	143,90	68,88	232,25	6,16
№84	Борс с фасолом и картошкой со сметаной	60	5,94	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6
№291	Пиво из пшны	250/5	11,40	5,21	4,34	29,62	278,3	0,50	7,8	0,20	44,2	58,87	107,7	1,55
№388	Напиток из шиповника	100/180	65,63	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	149,3	2,4
к/к	Хлеб пшеничный	200	6,14	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0
к/к	Хлеб ржаной (Ржанко-пшеничный)	30	1,14	1,60	0,36	32,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого за дека:		20	91,96	28,02	29,90	92,80	737,5	0,60	11,60	0,82	109,90	145,57	338,30	7,93
№75	Икра свекольная	1670	158,77	59,20	59,94	185,18	1265,55	0,98	92,10	1,14	253,80	211,40	570,65	14,09
№210	Яблоко натуральное с маслом	60	8,93	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№376	Яблоко сезонное калиброванное	180	66,90	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,30	02,6
к/к	Чай с сахаром и лимоним	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
Итого за дека:		200/15	3,27	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
№112	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	32,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№295/231	Суп с маринованным изюмом и картофелем	610	92,57	27,11	27,76	77,49	547,40	0,31	29,50	0,34	100,90	98,13	243,65	6,88
№143	Котлета рубленая из пшны (грубая)	230	6,56	3,57	2,84	19,00	117,00	0,100	6,00	0,200	21,00	22,00	54,00	0,90
№349	Рагу из овощей	120	46,07	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№388	Компот из сухофруктов	180	15,50	8,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67
к/к	Яблоко сезонное калиброванное	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
к/к	Хлеб пшеничный	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
к/к	Хлеб ржаной (Ржанко-пшеничный)	30	1,71	1,60	0,36	32,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого за дека:		20	87,11	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого за дека:		1530	179,68	56,65	56,71	204,84	1357,20	0,65	54,63	0,83	227,06	91,68	491,84	12,61
Всего за дека:		7830,00	896,73	366,92	273,19	944,07	6663,97	5,02	305,43	4,71	1390,97	1146,92	3029,14	88,57

		II квартал											
		ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ											
		Итого за день:											
№115	Каши вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	13,55	19,2	14,9	46,79	221,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	0,6
№14	Машило сливочное "Крестьянское 72%"	200/5											
№15	Сыр Российский	15	10,43	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№376	Варен "Чудо"	20	11,55	3,5	4,5	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	0,2
№376	Чай с сахаром	30	18,00	0,48	0,48	56,4	0	0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20
№376	Хлеб пшеничный	200/15	1,45	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00
Итого завтрак:		30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	27	0,8
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	520	56,69	25,86	27,49	87,08	576,30	0,38	27,69	0	82,60	215,20	220,50
№202	Ветчина (говядина)	250/5	10,17	5,21	4,34	29,62	193,2	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	77,7
№202	Речная октябрьская рассольчатая	120	59,38	12,75	14,09	11,7	233,27	0,07	0,96	0,2	32,57	31,37	64,7
№49	Колотый из сухобурдука	180	11,81	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0
№49	Хлеб пшеничный	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44
№49	Хлеб ржаной (Ржанно-пшеничный)	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	27	0,8
Итого обед:		805	88,59	25,82	33,78	126,01	867,57	0,59	15,69	0,37	135,93	154,14	256,94
Итого за день:		1325	145,28	51,68	61,27	213,09	1443,57	0,97	43,38	0,72	218,53	369,34	527,44
№131	Кухня консервированная	60	13,40	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55
№210	Омлет картофельный с маслом	180	66,90	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50
№388	Варен картофельный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,27	0,13	0,02	13,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40
Итого завтрак:		30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	27	0,8
№102	Суп картофельный с горохом	670	125,37	27,11	27,76	77,49	547,40	0,31	29,50	0,34	100,90	98,13	243,65
№234	Пшеница рыбное (минтай)	250	7,40	8,42	4,61	26,27	123,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3
№312	Картофельное пюре	120	34,07	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9
№388	Напиток из лимоника	180	19,51	2,98	15,85	20,65	235,0	0,16	11,29	0,5	30	20,16	82,36
№388	Яблоко сезонное калиброванное	200	6,14	0,7	0,3	103,0	0,0	55,0	0,5	3,6	28,3	3,0	1,0
№49	Хлеб пшеничный	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20
Итого обед:		30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	27	0,8
Итого за день:		920	114	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10
№181	Каши вязкая молочная из крупы овсяной	1590	205,00	55,54	57,23	183,49	1291,70	1,11	109,19	1,15	255,60	250,17	494,51
№14	Машило сливочное	200/5	13,67	16,6	9,7	40,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3
№15	Сыр Российский	15	10,43	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№376	Варен с сахаром	20	11,55	3,5	4,5	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	0,2
№376	Хлеб пшеничный	200/15	1,45	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00
№388	Яблоко сезонное калиброванное	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	27	0,8
Итого завтрак:		590	50,57	20,18	21,45	40,53	499,70	0,10	1,96	0,40	47,70	163,00	191,30
№71	Омлет соевый	60	5,94	0,3	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2
№94	Рассоление Ленинградский с крупной рисовой со сметаной	250/5	11,64	3,52	3,37	18,30	154,0	0,21	24,10	0,5	10,20	83,60	72,3
№1011331 об. 2011.2005 г.	Терягия рубленые из грудак пшени с соусом томатным	100/80	43,74	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	40,9
№349	Макаронные отварные с маслом	180	7,79	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7
№49	Колотый из сухобурдука	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44
№49	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	27	0,8
Итого обед:		1100	76,33	20,00	39,22	116,28	49,30	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10
Итого за день:		1690	126,90	50,66	60,67	177,22	1351,90	0,75	33,69	1,86	160,36	280,64	471,94

Счетчик 2.2/2.4.3590920

Показатели:	От 00 до 12	12 лет и
защитак	500	стрелке
обща	700	800
итого	1200	1350

Примерная средняя годовая нагрузка

Общая		Вход бумаж		Платежи в руб.		Знач. Итого в руб.		Витаминиз. мкг		Минеральные вещества, мкг	
Б	Ж	У	К	В1	С	А	Р	Мг	Fe		
77	79	335	2350	1,2	60	700	0	250	1100		
35,00%	35,00%	35,00%	35,00%	35,00%	35,00%	35,00%	35,00%	35,00%	35,00%		
45,4	44,3	104	1,489	0,8	58,3	500	0	140	318		
281,22	303,47	1057,28	7778,09	6,42	363,32	6,95	3047,31	91,03	91,03		
28,122	30,347	105,728	777,809	0,6424	36,332	0,6948	304,731	9,103	9,103		
64,65	64,05	187,75	2076,5	1,1	73,3	675	0	202,5	893		
517,45	538,70	1822,10	1334,689	7,53	58,748	9,74	5415,76	151,13	151,13		
51,745	53,87	182,31	133,4689	0,9576	5,8748	0,9738	541,576	15,113	15,113		

Общая	Вход бумаж	Платежи в руб.		Знач. Итого в руб.		Витаминиз. мкг		Минеральные вещества, мкг				
		Б	Ж	У	К	В1	С	А	Р	Мг	Fe	
Итого 1 День	1450	47,27	51,62	208,18	1410,22	0,84	48,68	1,77	247,61	274,68	507,04	17,84
Итого 2 День	1570	47,59	49,53	157,80	1165,20	1,19	47,82	0,21	328,70	177,92	650,56	15,45
Итого 3 День	1610	55,97	58,39	188,07	1465,50	1,08	62,30	0,72	231,90	293,41	565,40	19,60
Итого 4 День	1870	59,20	58,94	185,18	1265,55	0,88	92,10	1,14	253,80	211,40	570,85	14,09
Итого 5 День	1830	56,85	56,71	204,84	1357,20	0,96	54,53	0,87	327,96	189,81	735,49	18,49
Итого 6 День	1325	51,68	61,27	213,09	1443,57	0,97	43,38	0,72	218,53	369,34	627,44	11,65
Итого 7 День	1590	55,54	57,23	183,49	1291,70	1,11	109,19	1,15	255,60	250,17	494,51	11,65
Итого 8 День	1450	50,66	60,67	177,22	1351,90	0,75	33,69	1,86	208,06	291,71	471,94	15,11
Итого 9 День	1795	62,38	28,69	139,98	1391,10	0,81	64,66	0,14	172,40	242,08	408,20	14,06
Итого 10 День	15680	57,75	165,25	165,25	1204,65	0,92	31,13	1,18	214,80	138,21	487,53	10,86
Средняя за 1 День:	1569	51,7	63,9	182,3	1334,7	1,0	58,7	1,0	246,0	243,6	541,6	15,1