

ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ														
№188/223	Завтрак на торжестве из супового молока	180,50	105,20	16,47	18,5	34,2	425,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3	0,80
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6	
№382	Кефир с молоком	200	11,62	2,50	2,50	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00	02,6	
к/к	Хлеб пшеничный	50	3,05	1,60	0,36	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Итого завтрак:		630	131,63	21,45	21,84	631,80	0,44	22,30	0,22	107,40	79,40	235,50	6,54	
ОБЕД 3 ДЕНЬ														
№279	Суп карповый с капустой	250	7,84	16,42	5,61	26,27	193,3	0,3	9,8	0,5	52,7	99,01	131,4	1,52
№302,	Терфен из говядины с соусом основным	100,00	49,65	10,11	13,20	9,50	178,20	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10	45,10	1,00
№349	Речная окраска распекающая	180	12,94	3,6	14,6	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	06,0	
к/к	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
к/к	Хлеб пшеничный	50	3,05	1,60	0,36	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
к/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	1,83	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		990	79,67	34,39	34,16	120,46	812,30	0,60	35,33	0,51	128,46	189,01	331,04	11,32
Итого за день:		1610	211,31	55,84	56,00	201,42	1443,70	1,04	47,53	0,72	235,86	268,41	566,54	17,56
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ														
№ 204	Макароны с сыром	100	12,72	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 388	Вяленое калиброванное	200/80	38,68	22,5	27,5	44,5	265	0,2	0,1	0,3	37,2	10,2	141,6	0,11
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/157	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
к/к	Хлеб пшеничный	50	3,05	1,60	0,36	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Итого завтрак:		810	95,84	30,31	29,96	89,38	515,80	0,36	29,33	0,32	138,30	58,23	220,75	5,92
ОБЕД 4 ДЕНЬ														
№71	Оружье солений	100	9,88	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	0,06
№ 84	Ворит с фасолью и картофелем со сметной	230/5	11,53	5,21	4,34	29,62	278,3	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	107,7	1,93
№ 291	Пюре из картофеля	100/180	65,69	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	149,3	2,4
№388	Нашток из лимоника	200	6,14	0,7	0,3	18,2	100,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
к/к	Хлеб пшеничный	50	3,05	1,60	0,36	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
к/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	1,83	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		840	109,48	24,02	29,00	92,80	737,75	0,60	71,60	0,82	109,90	146,57	338,30	7,93
Итого за день:		1670	205,72	58,33	58,96	182,18	1251,55	0,96	100,93	1,14	248,40	200,80	690,05	13,85
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ														
№75	Икра семolina	100	8,95	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№210	Омлет картофельный с маслом	180	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	59,10	164,50	02,06	
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
к/к	Хлеб пшеничный	50	3,05	1,60	0,36	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Итого завтрак:		610	98,32	27,11	27,76	77,49	547,40	0,31	79,50	0,34	106,90	98,13	243,65	6,38
ОБЕД 5 ДЕНЬ														
№112	Суп с макаронами из говядины и картофеля	250	6,56	3,57	2,84	19,00	117,00	0,100	6,00	0,200	21,00	22,00	54,00	0,90
№293/331	Компота рубленая из птицы (грудка)	120	46,15	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№143	Резу из овощей	180	15,81	8,73	6,08	33,9	214,3	0,29	5	0,021	1,8	20,38	20,92	4,57
№349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
к/к	Хлеб пшеничный	50	3,05	1,60	0,36	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
к/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	1,83	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		830,00	77,78	29,06	28,47	114,59	753,40	0,61	13,03	0,52	215,26	72,48	272,64	9,97
Итого за день:		1440	176,09	56,37	56,32	193,08	1300,80	0,92	42,53	0,86	317,16	170,61	772,29	16,55
Всего завтрак и обед: 1		7710,00	901,44	265,40	277,34	942,66	6571,47	4,94	287,49	4,70	1376,53	1003,12	3005,48	80,75

II квартал														
ЗАВТРАК 6 ЛЕДЬ														
№175	Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	15,47	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,96	45,6	73,9	101,3	01,6
№14	Масло сливочное "Крестьянское 72%"	100/80	8,66	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№15	Сыр Российский	20	11,55	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,3	98,2	75,0	00,2
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,56
Итого завтрак:	Хлеб пшеничный	50	3,05	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	2,7	00,8
		520	52,01	24,99	27,51	84,08	562,30	0,36	36,53	0,35	77,00	205,60	218,90	5,62
ОБЕД 6 ЛЕДЬ														
№131	Грошек колб. зеленый	60	11,57	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6
№82	Борщ с капусты и картофеля со сметаной	220/5	10,30	5,21	4,34	29,62	193,2	0,30	7,8	0,20	44,2	58,87	77,7	1,2
№268	Биточки (говядина)	120	60,35	12,75	14,09	11,7	233,27	0,07	0,96	0,2	32,57	31,37	64,7	1,3
№302	Гречка отварная рассыпчатая	180	12,94	3,12	2,06	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	00,6
№349	Колбас из сухобурстов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
Итого обед:	Хлеб пшеничный	50	3,05	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	2,7	00,8
Итого обед:	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	1,83	2,00	1,28	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	3,40	26,10	1,20
Итого за день:		806	104,42	25,82	33,78	126,01	867,27	0,59	15,69	0,37	135,93	154,14	296,94	5,80
		1325	156,43	50,81	61,39	210,09	1429,57	0,95	52,21	0,72	212,58	359,74	515,84	11,42
ЗАВТРАК 7 ЛЕДЬ														
№75	Яйра свекольная	100	8,93	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№210	Омлет картофельный с маслом	180	71,18	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№379	Кефирный напиток	200	12,14	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,56
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
Итого завтрак:	Хлеб пшеничный	50	3,05	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	2,7	00,8
		670	107,06	26,63	27,28	65,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	220,45	4,24
ОБЕД 7 ЛЕДЬ														
№102	Суп картофельный с горохом	250	7,52	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52
№234	Шницель, рыбное (минтай)	120	34,07	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95
№312	Картофельное пюре	180	20,91	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,29	0,5	30	20,16	82,36	0,21
№388	Напиток из шиповника	200	6,14	0,7	0,5	18,2	103,0	0,0	35,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0
Итого обед:	Хлеб пшеничный	50	3,05	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	2,7	00,8
Итого обед:	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	1,83	2,00	1,28	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	3,40	26,10	1,20
Итого за день:		920	73,52	27,95	28,99	94,24	687,90	0,76	67,69	0,81	143,90	133,84	237,66	4,68
		1590	180,59	54,58	56,37	159,97	1178,90	1,03	85,19	1,14	234,00	211,77	408,11	8,92
ЗАВТРАК 8 ЛЕДЬ														
№181	Каша молочная из крупы овсяной	200/5	15,73	16,6	9,7	40,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№14	Масло сливочное "Крестьянское 72%"	10	8,66	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№15	Сыр Российский	20	11,55	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,3	98,2	75,0	00,2
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
Итого завтрак:	Хлеб пшеничный	50	3,05	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	2,7	00,8
Итого завтрак:	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
		590	52,26	20,18	21,45	40,43	499,70	0,10	1,96	0,40	47,70	163,00	191,20	2,56
ОБЕД 8 ЛЕДЬ														
№96	Рассольник, Ленинградский с крупной рисовой со сметаной	220/5	11,76	3,82	5,37	18,30	154,0	0,21	24,10	0,5	10,20	83,60	72,3	1,75
№101/131 сб. 2011, 2005 г.	Макаронное отпарное	100/80	43,74	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	40,9	1,7
№203	Колбас из сухобурстов	180	8,92	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8
Итого обед:	Хлеб пшеничный	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
Итого обед:	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	3,05	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	2,7	00,8
Итого за день:		1100	73,68	29,98	39,12	135,19	844,10	0,65	27,73	1,46	155,96	114,91	255,44	11,95
Итого за день:		1690	125,94	50,16	60,57	175,72	1343,80	0,75	29,09	1,86	203,66	277,91	446,74	14,51

