

Диктанты для школьников

Тематический диктант на тему «Туберкулез». 6 класс.

Туберкулез опасен для человека и животных. Он может привести даже к смерти. Заражение туберкулезом происходит при общении с больными людьми в их квартире, в трамвае, в автобусе и просто на улице.

Как уберечь себя от заражения? Строго соблюдай правила гигиены. Не пользуйся чужими полотенцами, носовыми платками, посудой. Не пей сырое молоко. Не ешь плохо проваренные яйца и мясо. Они могут быть получены от больных животных. Не отказывайся от реакции Манту и прививок от туберкулеза.

В случае направления на консультацию к врачу-фтизиатру, надо идти немедленно.

Туберкулез - тяжелое заболевание, его легче предупредить, чем лечить.

Диктант «Что нужно знать о туберкулёзе». 7-11 классы.

Туберкулёз – одна из самых старых болезней, известных человечеству. На протяжении всей истории, он является одной из наиболее смертельных эпидемий мира.

Вы можете заболеть туберкулёзом, вдыхая в ваши лёгкие микробы туберкулёза, которые кто-то другой, кашляя, послал в воздух. Туберкулёз распространяется людьми подобно обычной простуде по воздуху или при относительно близком контакте.

Когда больные люди кашляют, чихают, говорят, поют или сплёвывают, бактерии туберкулёза из их лёгких попадают в воздух, где они могут оставаться в виде взвеси в течение нескольких часов.

Для подтверждения того, что у вас активный случай лёгочного туберкулёза, ваша мокрота, то есть слизь выделяемая в процессе кашля, должна быть исследована под микроскопом, по крайней мере, 3 раза. Если мокрота содержит бактерии туберкулёза, это означает, что вы больны и заразны. Если вы принимаете все ваши лекарства как предписано, то у вас 95 шансов из 100 на то, что вы излечитесь. Очень важно, чтобы вы принимали лекарства регулярно.

Помните, что выполнение данных рекомендаций позволит вам избежать заболевания туберкулёзом или уменьшить риск заболевания.

Обратитесь к врачу, если у вас:

Кашель в течение 3-х недель и более.

Повышение температуры тела.

Потеря массы тела.

Повышенная утомляемость.

Повышенная потливость, особенно в ночное время.

Одышка, которая появилась на фоне этих жалоб.

Защитите себя от туберкулёза! Берегите себя и своих близких!