

Согласовано:
директор МАДОУ «СОШ № 33 им.Н.И.Суханова»
Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

		Отд./корп	День		29.12.2025	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		500	11,5	8,8	56,6	358,4
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	27	8,6	100,4	587,3
Стоимость обеда		79,73				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата). вт.ч. MMC

		Отд./корп	День		29.12.2025	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,50	27,60	195,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		550	13,55	10,2	67,1	422,5
Стоимость завтрака		78,02				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	118,50
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	138,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	186,30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	31,1	10,6	122,6	705,4
Стоимость обеда		90,02				

Бухгалтер:

М.И.Суханова

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ « СОШ № 33 им.Н.И.Суханова»
Жустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ , СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

		Отд./корп	День	29.12.2025		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	
Итого за Завтрак		500	11,5	8,8	56,6	
Обед (1,2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	
Итого за Обед		705	27	8,6	100,4	
Полдник (2смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с овощами и куриным фаршем	230	21,9	11,20	29,10	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	3,8	28,0	
Итого за Полдник		510	28,15	15,4	87,1	
Стоимость завтрак+обед		150,82				
Стоимость обед+полдник		150,82				
МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше			День	29.12.2025		
Завтрак (1 смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,50	27,60	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	
Итого за Завтрак		550	13,55	10,2	67,1	
Обед (1,2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,90	2,60	20,50	
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	12,90	3,00	14,20	
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	180	5,3	4,20	33,00	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	
Итого за Обед		815	31,1	10,6	122,6	
Полдник (2 смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,3	6,50	27,60	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	
Итого за полдник		550	13,55	10,2	67,1	
Стоимость завтрак+обед		168,04				
Стоимость обед+полдник		168,04				

Бухгалтер:

М.А. Жустова

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им.Н.И.Суханова»
И.В. Кустова



Меню вариативное



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

		Отд./корп			День	29.12.2025
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
тк №33 сб для детск.питания 2015	Салат "Мозайка"(огурцы свежие,кукуруза консервированная,картофель,морковь.)	80	1,20	6,80	6,60	92,00
46партнер2013	Маринад морковный	100	1,16	8,80	9,80	123,00
ттек	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,60	3,50	1,20	41,10
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
ттек 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гренками240/10	250	6,90	2,60	25,20	151,20
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной245/5	250	2,10	6,40	11,70	115,00
ТТК №49	Булочка с сыром	80	6,40	8,40	42,40	268,40
Вторые блюда						
№123 партнер2013	Плов из курицы (филе грудки)	36/144	17,5	15,5	37,8	361,4
№24ср	Биточки куриные с соусом с соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
ттек 101	Курица неженка (филе грудки,помидоры,сыр,сметана)	50 /25	19,50	8,10	1,10	156,20
№54 -12р -2020	Рыба под сыром с луком (минтай)	75	13,20	9,00	2,40	145,80
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины30/30	60	9,2	9,6	2	131
ттек18	Котлеты мясные Люля-кебаб с соусом томатным	60 /30	9,60	11,60	7,20	171,80
ттек107	Сосиска в тесте	110	9,20	11,30	24,60	236,90
Гарниры						
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,00
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
Напитки						
№282партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
ттек10	Компот из свежих яблок и вишни замороженной	200	0,10	0,06	15,20	62,00
272партнер 2013	Чай с сахаром(разовый)	200			10,00	40,00
Хлеб						
ттек	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттек	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Бухгалтер: Медсестра:						

Шорохова Е.Н.