

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»  
/Кустова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./



### Меню вариативное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 4	16.04.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
1	2	3	Б	Ж	У		
<b>Холодные закуски и салаты</b>							
№35 сб дет питания	Салат "Мазайка"	60	0,80	5,00	4,90	68,00	
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,60	3,60	2,40	44,00	
№45 партнер 2013	Икра морковная	100	2,10	7,30	10,30	115,00	
№25 партнер 2013	Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,30	8,00	6,60	103,00	
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
<b>Первые блюда</b>							
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гречками	240/10	6,90	2,60	25,20	151,20	
№67 партнер 2013	Суп овощной с сметаной	245/5	2,00	5,00	10,80	96,60	
ТТК №49	Булочка с сыром	80	6,40	8,40	42,40	288,40	
<b>Вторые блюда</b>							
ттк103	Биточки мясные запеченные с помидором,сыром	70	12,90	14,10	8,10	210,90	
ттк106	Птица по-милански	50	15,40	11,60	0,20	167,20	
№91 партнер 2013	Азу из говядины 30/60	90	12,10	13,20	3,70	195,30	
№25/1	Фрикадельки куриные с соусом 40/45	85	7,09	2,90	7,60	85,10	
ттк107	Сосиска в тесте	110	9,20	11,30	24,60	236,90	
ттк112	Рыба запеченная в яйце	50 /20	12,00	7,50	2,90	128,10	
ттк28	Шашлычки из курицы с помидорами на шпажках	70	8,60	10,90	10,30	173,70	
<b>Гарниры</b>							
ТК21	Картофель запеченный с сыром	150	5,00	12,50	26,20	218,30	
№131 партнер 2013	Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,00	3,90	24,50	145,20	
№146 партнер 2013	Рагу овощное	150	2,00	7,20	16,00	141,60	
№204 партнер 2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
<b>Напитки</b>							
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89	
ттк 10	Компот из яблок и вишни	200	0,10	0,06	15,20	62,00	
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
<b>Хлеб</b>							
ттк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ттк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
 директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»  
 /Кустова И.В./



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 /Шорохова Е.Н./

*Шорохова Е.Н.*

**МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 4			16.04.2026
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 210/10	220	6,2	2,20	23,20	132,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,5</b>	<b>7,1</b>	<b>81,5</b>	<b>436,7</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
№107 Партнер 2013	Тефтели с рисом из говядины 60/30	90	8,86	10,90	8,37	162,20
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80	147,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>20,6</b>	<b>19,0</b>	<b>93,2</b>	<b>630,1</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 210/10	220	6,2	2,20	23,20	132,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>12,5</b>	<b>7,1</b>	<b>81,5</b>	<b>436,7</b>
<b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b>		<b>163,03</b>				
<b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b>		<b>163,03</b>				

Бухгалтер:

*Медсестра*

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАДОУ «СОШ №33 им. Н.И. Суханова»  
(Кустова И.В.)



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
(Шорохова Е.Н.)

*Шорохова Е.Н.*

**МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 210/10	220	6,2	2,20	23,20	132,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,5</b>	<b>7,1</b>	<b>81,5</b>	<b>436,7</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
№107 Партнер 2013	Тефтели с рисом из говядины 60/30	90	8,86	10,90	8,37	162,20
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80	147,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>20,6</b>	<b>19,0</b>	<b>93,2</b>	<b>630,1</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 210/10	220	6,2	2,20	23,20	132,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>12,5</b>	<b>7,1</b>	<b>81,5</b>	<b>436,7</b>
<b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b>		<b>160,48</b>				
<b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b>		<b>160,48</b>				

**МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	7,2	2,70	25,90	155,50
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>14,3</b>	<b>7,7</b>	<b>89,2</b>	<b>485</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,8	112,00
№107 Партнер 2013	Тефтели с рисом из говядины 60/40	100	8,80	12,20	8,60	180,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3,80	6,30	26,20	177,40
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,68	0,60	26,90	136,20
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>24,88</b>	<b>22,2</b>	<b>120,5</b>	<b>796,2</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	7,2	2,70	25,90	155,50
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>14,3</b>	<b>7,7</b>	<b>89,2</b>	<b>485</b>
<b>Стоимость завтрак+обеда (1 смена)</b>		<b>177,11</b>				
<b>Стоимость обед+полдник (2 смена)</b>		<b>177,11</b>				

Бухгалтер:

*Шорохова Е.Н.*

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И. Суханова»  
Куцова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 210/10	220	6,2	2,20	23,20	132,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,5</b>	<b>7,1</b>	<b>81,5</b>	<b>436,7</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
№107 Партнер 2013	Тефтели с рисом из говядины 60/30	90	8,86	10,90	8,37	162,20
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80	147,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>20,6</b>	<b>19,0</b>	<b>93,2</b>	<b>630,1</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	7,2	2,70	25,90	155,50
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>14,3</b>	<b>7,7</b>	<b>89,2</b>	<b>485</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>84,47</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,8	112,00
№107 Партнер 2013	Тефтели с рисом из говядины 60/40	100	8,80	12,20	8,60	180,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3,80	6,30	26,20	177,40
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,68	0,60	26,90	136,20
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>24,88</b>	<b>22,2</b>	<b>120,5</b>	<b>796,2</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>92,64</b>				

Бухгалтер:

Медсестра: