

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33

Кустова И.В./

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

Валапова Н.Г./

Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

17/10 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25	Птица тушеная с овощами	30/30		100,60	10,00	5,10	4,90
	гарнир	№464	Каша перловая	170		154,80	3,50	4,70	24,60
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
		пром	Кекс с начинкой	33		141,20	1,80	8,90	17,20
						539,80	18,55	19,26	77,90
					69-57				
Обед		6	Салат из белокочанной капусты	90		81,90	2,00	4,10	9,50
	1 блюдо	234	Суп картофельный с лапшой домашней	200		94,80	4,70	2,10	16,40
	2блюдо	тк19	Каша гречневая с куриным фаршем	150		204,90	12,20	8,10	20,80
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1»	30		68,10	2,40	0,30	14,40
					78-02	498,10	22,10	10,99	80,15
доп питание		пром	Батончик злаковый	24		86,20	1,00	1,70	17,00
					23-00				

Меню
для детей ММС с 12 лет и старше, СВО

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

17/10 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25	Птица тушеная с овощами	30/40		119,20	10,20	6,60	6,60
	гарнир	№464	Каша перловая	200		182,10	4,06	5,50	28,90
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
		пром	Кекс с начинкой	33		141,20	1,80	8,90	17,20
						611,50	20,16	21,70	89,20
		6	Салат из белокочанной капусты с м/р	100		91,00	2,20	4,60	10,50
Обед	1 блюдо	234	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80
	2блюдо	тк19	Каша гречневая с куриным фаршем	180		245,90	14,70	9,70	24,90
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
					88-10	693,80	26,60	18,10	106,40

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ №33

/Кустова И.В./ СОШ №33

им. Н.И. Суханова

г. Стерлитамак

РБ

Меню

ОВЗ с 7 до 11 лет

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/Вагапова Н.Г./

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

17/10/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25	Птица тушеная с овощами	30/30		100,60	10,00	5,10	4,90
	гарнир	№464	Каша перловая	170		154,80	3,50	4,70	24,60
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	тк		Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
	пром		Кекс с начинкой	33	69-57	141,20	1,80	8,90	17,20
Обед					69-57				
		6	Салат из белокочанной капусты	90		81,90	2,00	4,10	9,50
	1 блюдо	234	Суп картофельный с лапшой домашней	200		94,80	4,70	2,10	16,40
	2блюда	тк19	Каша гречневая с куриным фаршем	150		204,90	12,20	8,10	20,80
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1»	30		68,10	2,40	0,30	14,40
					78-02	498,10	22,10	10,99	80,15
Полдник	гор.блюдо	54-25	Птица тушеная с овощами	30/30		100,60	10,00	5,10	4,90
	гарнир	№464	Каша перловая	170		154,80	3,50	4,70	24,60
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	тк		Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
	пром		Кекс с начинкой	33	69-57	141,20	1,80	8,90	17,20
Доп питание		сгр	Батончик злаковый	24	23-00	86,20	1,00	1,70	17,00

Меню

ОВЗ с 12 лет и старше

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

17/10/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25	Птица тушеная с овощами	30/40		119,20	10,20	6,60	6,60
	гор.напиток	№464	Каша перловая	200		182,10	4,06	5,50	28,90
		273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
	пром		Кекс с начинкой	33		141,20	1,80	8,90	17,20
Обед I и II смена					76-36	611,50	20,16	21,70	89,20
		6	Салат из белокочанной капусты с м/р	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	234	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80
	2блюда	тк19	Каша гречневая с куриным фаршем	180		245,90	14,70	9,70	24,90
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
					88-10	693,80	26,60	18,10	106,40
Полдник	гор.блюдо	54-25	Птица тушеная с овощами	30/40		119,20	10,20	6,60	6,60
	гор.напиток	№464	Каша перловая	200		182,10	4,06	5,50	28,90
		273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
	пром		Кекс с начинкой	33		141,20	1,80	8,90	17,20
					76-36	611,50	20,16	21,70	89,20
					164-46				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33

/Кустова И.В./

МАОУ «СОШ №33

им. Н.И. Суханова

г. Стерлитамак

Меню
для детей с 12 лет и старше

родительская плата

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/Ваганова Н.Г./

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

17/10 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25	Птица тушеная с овощами	30/40		119,20	10,20	6,60	6,60
	гор.напиток	№464	Каша перловая	200		182,10	4,06	5,50	28,90
		273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
		пром	Кекс с начинкой	33	76-36	141,20	1,80	8,90	17,20
						611,50	20,16	21,70	89,20
Обед		6	Салат из белокачанной капусты с м/р	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	234	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80
	2блюдо	тк19	Каша гречневая с куриным фаршем	180		245,90	14,70	9,70	24,90
	гор.напиток	273	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
					88-10	693,80	26,60	18,10	106,40

Бухгалтер:

Медсестра:

