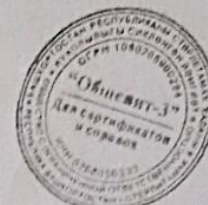


Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова Н.Г./



Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа			Отд./корп		День 23/01/2025				
Школа № 33									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90		153,00	11,00	8,00	9,00
		133п2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор напиток	273п2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
			Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Итого за завтрак	500	71-09	465	18	15	65
		6п2013	Салат из белокочанной капусты	90		81,90	2,00	4,10	9,50
	1 блюдо	С61983 №234	Суп картофельный с лапшой домашней	200		94,80	4,70	2,10	16,40
		ттк19	Каша гречневая с куриным фаршем	150		204,90	12,20	8,10	20,80
	гор.блюдо	273п201	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		3	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб белый	ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
	хлеб черный	ттк	Итого за обед	705	79-73	577,20	24,10	14,90	87,60

МЕНЮ
для детей ММС 12 лет и старше

Школа			Отд./корп		День 23/01/2025				
Школа № 33									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10	5,20
		133п2013	Картофельное пюре	200		167,50	4,20	7,10	29,10
	гор напиток	273п2013	Чай с лимоном, сахаром	200		45,20	0,08	0,00	11,80
			Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Итого за завтрак	550	78-02	431	16	13	73
		6п2013	Салат из белокочанной капусты с м/р	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	С61983 №234	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80
		ттк19	Каша гречневая с куриным фаршем	180		245,90	14,70	9,70	24,90
	2 блюдо	273п201	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		3	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб белый	ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
	хлеб черный	ттк	Итого за обед	815	90-02	692,60	26,40	17,94	103,60

Бухгалтер:

М.Г. Мухоморова

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ №33

/Вустова И.В./



Меню

ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/Вагапова Н.Г./



Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

23/01 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90		153,00	11,00	8,00	9,00
		133п2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор напиток	273п2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500		465	18	15	65
	1 блюдо	С61983 №234	Салат из белокочанной капусты	90		81,90	2,00	4,10	9,50
			Суп картофельный с лапшой домашней	200		94,80	4,70	2,10	16,40
	гор.блюдо	ткк19	Каша гречневая с куриным фаршем	150		204,90	12,20	8,10	20,80
	гор напиток	273п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
	хлеб черный	ткк	Итого за обед	705		577,20	24,10	14,90	87,60
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90		153,00	11,00	8,00	9,00
			Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор напиток	273п2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500	150-82	465	18	15	65

Меню

ОВЗ, СВО с 12 лет и старше

Школа	Школа № 33			Отд./корп		День				23/01 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10	5,20	
		133п2013	Картофельное пюре	200		167,50	4,20	7,10	29,10	
	гор напиток	273п2013	Чай с лимоном, сахаром	200		45,20	0,08	0,00	11,80	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50	
Обед (2 смена)			Итого за завтрак	550		431	16	13	73	
		6п2013	Салат из белокочанной капусты с м/р	100		91,00	2,20	4,60	10,50	
		С61983 №234	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80	
	1 блюдо	ткк19	Каша гречневая с куриным фаршем	180		245,90	14,70	9,70	24,90	
		273п2013								
	гор напиток	3	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00	
	хлеб белый	ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50	
	хлеб черный	ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90	
			Итого за обед	815		692,60	26,40	17,94	103,60	
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10	5,20	
		133п2013	Картофельное пюре	200		167,50	4,20	7,10	29,10	
	гор напиток	273п2013	Чай с лимоном, сахаром	200		45,20	0,08	0,00	11,80	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50	
			Итого за полдник	550	168-04	431	16	13	73	

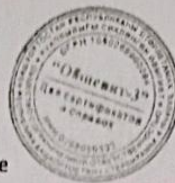
Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
И.В. Кустова



Меню
Для детей с 12 лет и старше
(родительская плата)



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Ваганова Н.Г./

Школа Школа № 33 Отд./корп День 23/01 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10	5,20
		33П2013	Картофельное пюре	200		167,50	4,20	7,10	29,10
		73П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	гор напиток								
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	78-02	431	16	13	73
		6п2013	Салат из белокочанной капусты с м/р	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	С61983	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80
	2 блюдо	тк19	Каша гречневая с куриным фаршем	180		245,90	14,70	9,70	24,90
	гор напиток	273п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	692,60	26,40	17,94	103,60

Бухгалтер:

Myan

Медсестра:

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 33»

Куцова И.В.

им. Н.И. Ульянова

г. Стерлитамак

РБ

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит 3»

/Вагапова Н.Г./

Вагапова



Дополнительное питание Меню на кулинарные изделия

на 23 января

Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Дучмак с картофелем	40-00	100	4,6	6,6	34,7	216,1
Учпочмак	40-00	100	9,1	8,4	21,4	198,8
Вак-беяш	55-55	100	11,2	11,2	23,8	242
Дучмак с творогом	45-00	75	11,8	9,1	21,6	217
Ватрکشка французская	65-00	100	10	14	44,2	342
Слойка с курицей и луком	65-00	100	10,9	16,1	22,4	277,9
Плюшка Новомосковская	40-00	100	7,2	11,4	54,2	350
Рулет с маком, помадкой	40-00	100	7,3	12,3	54,4	360,9
Сдоба Майская	40-00	100	5,9	1,9	58,7	274,5
Турма с картофелем	40-00	100	3,44	7,36	19,6	155,12
Печенье Устрица глаз. маком	45-00	100	8	10	54,2	336,2
Шанежка наливная	40-00	100	6,6	10,6	41,3	296,2
Булочка с корицей	40-00	100	5,7	6,3	63,4	317
Багет с начинкой	55-00	100	13,4	17,1	25,4	293
Сметанник с ягодами	55-00	100	5,1	8,1	45,1	298,7
Сосиска в тесте	55-00	100	10,1	17,6	30,1	318,4
Губадия с рисом	55-00	100	6,3	16,7	52,4	383,3
Печенье печеные с творогом	45-00	100	12,3	8,1	41,8	286,8
Курник	55-00	100	11,1	12,7	31,6	285,7
Пирожки печ с яблоками	40-00	100	12,8	7,2	43,4	284,7
Слойка с сыром	50-00	40	3,02	14,94	17,62	217,35
Пицца домашняя	55-00	100	5,9	1,9	58,7	274,9
Ватрушка с творогом	45-00	100	11,5	7,1	38,6	269,7
Сумсы с капустой	40-00	100	6,1	9,7	39,8	269,4
Булочка с сыром	40-00	80	6,4	8,4	42,4	268,4
Пирожки печ с повидлом	40-00	100	6,1	3,1	53,2	271,3
Пирожки печ с зел луком и яйцом	45-00	100	5,5	7,4	38,9	242,9

Мухомов

Бухгалтер:

Мед.
Сестра: