

Согласовано:  
директор МАOU «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»  
/Кустова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

### Меню вариативное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 4	26.03.2026
			Пищевые вещества (г)			у	Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж			
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Холодные закуски и салаты</b>							
ттк108	Салат Диетический с зеленым луком	70	1,05	3,61	5,01	56,00	
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80	
№38 партнер2013	Салат Степной с вареной морковью	80	1,20	2,80	5,40	52,00	
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00	
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
<b>Первые блюда</b>							
№56 партнер 2013	Свекольник со сметаной	245/5	1,85	4,30	13,10	98,56	
№61 партнер 2013	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,00	1,90	14,50	85,00	
ТТК 26	Плюшка новомосковская	100	5,90	2,10	39,20	203,00	
<b>Вторые блюда</b>							
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины 30/30	60	9,2	9,6	2	131	
ттк 109	Курица запеченная	70	16,30	13,90	0,00	190,40	
ттк110	Рыба запеченная "Лада" минтай	40 /20	8,06	6,38	1,20	99,00	
ттк111	Птица "Сладко"	60	17,00	9,60	2,90	167,05	
№23 сгр	Тефтели с рисом с соусом	60 /30	8,10	13,60	7,00	181,80	
№249 партнер 2013	Вак-беляш	100	11,40	11,20	22,50	238,30	
ТТк52	Сосиска в слоеном тесте	85	7,55	26,85	26,28	377,25	
<b>Гарниры</b>							
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90	
№204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,20	113,30	
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40	
<b>Напитки</b>							
287 партнер 2013	Напиток Витошка	200			19	80	
№282партнер 2013	Компот из яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6	
272партнер 2013	Чай с сахаром (разовый)	200			10,00	40,00	
<b>Хлеб</b>							
ттк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ттк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»  
/Кустова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./



### Меню вариативное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп		День 4		26.03.2026
			Пищевые вещества (г)		у	Энергетическая ценность (ккал)	
1	2	3	Б	Ж			6
<b>Холодные закуски и салаты</b>							
ттк108	Салат Диетический с зеленым луком	70	1,05	3,61	5,01	56,00	
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80	
№38 партнер2013	Салат Степной с вареной морковью	80	1,20	2,80	5,40	52,00	
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00	
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
<b>Первые блюда</b>							
№56 партнер 2013	Свекольник со сметаной	245/5	1,85	4,30	13,10	98,56	
№61 партнер 2013	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,00	1,90	14,50	85,00	
ТТК 26	Плюшка новомосковская	100	5,90	2,10	39,20	203,00	
<b>Вторые блюда</b>							
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины 30/30	60	9,2	9,6	2	131	
ттк 109	Курица запеченная	70	16,30	13,90	0,00	190,40	
ттк110	Рыба запеченная "Лада" минтай	40 /20	8,06	6,38	1,20	99,00	
ттк111	Птица "Сладко"	60	17,00	9,60	2,90	167,05	
№23 сгр	Тефтели с рисом с соусом	60 /30	8,10	13,60	7,00	181,80	
№249 партнер 2013	Вак-беляш	100	11,40	11,20	22,50	238,30	
ТТк52	Сосиска в слоеном тесте	85	7,55	26,85	26,28	377,25	
<b>Гарниры</b>							
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90	
№204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,20	113,30	
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40	
<b>Напитки</b>							
287 партнер 2013	Напиток Витошка	200			19	80	
№282партнер 2013	Компот из яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6	
272партнер 2013	Чай с сахаром (разовый)	200			10,00	40,00	
<b>Хлеб</b>							
ттк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ттк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»  
 /Кустова И.В./



Утверждаю:  
 Директор ООО «Общепит3»  
 /Шорохова Е.Н./

**МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 4			26.03.2026	
				Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7		
<b>Завтрак (1 смена)</b>								
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем		200	9,3	10,80	38,70	288,00	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№3	Фрукты( яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>540</b>	<b>13,0</b>	<b>11,6</b>	<b>78,5</b>	<b>475,0</b>	
<b>Обед (1,2 смена)</b>								
№65 Партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 195/5		200	1,60	3,90	6,60	76,90	
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50		90	7,14	3,13	7,9	88,60	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		150	3,15	5,30	21,80	148,10	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80	
<b>Итого за Обед</b>			<b>720</b>	<b>18,49</b>	<b>13,13</b>	<b>88,7</b>	<b>562,9</b>	
<b>Полдник (2 смена)</b>								
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем		200	9,3	10,80	38,70	288,00	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№3	Фрукты( яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00	
<b>Итого за Полдник</b>			<b>540</b>	<b>13,0</b>	<b>11,6</b>	<b>78,5</b>	<b>475,0</b>	
<b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b>			<b>160,48</b>					
<b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b>			<b>160,48</b>					

**МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 4			26.03.2026	
				Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7		
<b>Завтрак (1 смена)</b>								
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем		200	9,3	10,80	38,70	288,00	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00	
ТК№3	Фрукты( яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>550</b>	<b>13,8</b>	<b>11,7</b>	<b>83,5</b>	<b>500,0</b>	
<b>Обед (1,2 смена)</b>								
65 Партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 245/5		250	1,90	4,70	11,90	97,50	
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60		100	5,80	8,50	7,0	111,70	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		180	3,80	6,30	26,20	177,40	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов		200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	3,90	0,50	22,40	113,50	
<b>Итого за Обед</b>			<b>830</b>	<b>19,7</b>	<b>20,5</b>	<b>107</b>	<b>683,6</b>	
<b>Полдник (2 смена)</b>								
ТТК№61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем		200	9,3	10,80	38,70	288,00	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00	
ТК№3	Фрукты( яблоко)		100	0,40	0,40	9,8	47,00	
<b>Итого за Полдник</b>			<b>550</b>	<b>13,8</b>	<b>11,7</b>	<b>83,5</b>	<b>500,0</b>	
<b>Стоимость завтрак+обеда (1 смена)</b>			<b>177,11</b>					
<b>Стоимость обед+полдник (2 смена)</b>			<b>177,11</b>					

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»  
/Кустова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

**Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№3	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>13,0</b>	<b>11,6</b>	<b>78,5</b>	<b>475,0</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
№65 Партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 195/5	200	1,60	3,90	6,60	76,90
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,15	5,30	21,80	148,10
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>18,49</b>	<b>13,13</b>	<b>88,7</b>	<b>562,9</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>				

**Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
ТТК №61/1	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9,3	10,80	38,70	288,00
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№3	Фрукты( яблоко)	100	0,40	0,40	9,8	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>13,8</b>	<b>11,7</b>	<b>83,5</b>	<b>500,0</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>84,47</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
65 Партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной 245/5	250	1,90	4,70	11,90	97,50
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3,80	6,30	26,20	177,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>19,7</b>	<b>20,5</b>	<b>107</b>	<b>683,6</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>92,64</b>				

Бухгалтер:

Медсестра: