

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
/Кустова И.В./

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова Н.Г./

Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

Школа	Школа № 33				Отд./корп	День 19/11 2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	170		198,30	5,30	7,30	28,10
		215	Запеканка из творога со сгущ. Молоком	70/20		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за день:			569,70	21,55	17,76	80,00
					69-57				
Обед	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной(замена)	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	2 блюдо	99	Биточки мясные с томатным соусом	60/30		153,00	11,00	8,00	9,00
	гарнир	204	Макароны отварные с маслом(замена)	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор. Напиток	281	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черн.	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
доп питание					78-02	644,60	23,20	17,14	99,15
		пром	Кекс с начинкой	33	23-00	141,20	1,20	8,90	17,20

Меню
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Школа	Школа № 33				Отд./корп	День 19/11 2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	210		238,70	6,50	7,80	36,00
		215	Запеканка из творога со сгущ. Молоком	70/20		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за день:		76-36	635,90	23,60	18,40	93,20
Обед	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной(замена)	250		85,10	1,60	5,10	8,30
	2 блюдо	99	Биточки мясные с томатным соусом	60/40		160,00	11,10	8,50	9,60
	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным(замена)	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор. Напиток	281	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черн.	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
					88-10	762,50	26,00	19,60	119,90

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАДОУ «СОШ №33»

/Кустова И.В./

МАДОУ «СОШ №33»
им. Н.И. Султанова
г. Стерлитамак
РБ

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/Вагапова Н.Б./

Для сертификатов
и справок
ИНН 0268050333
г. Стерлитамак

Меню

ОВЗ для детей с 7 до 11 лет

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

19/11/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор.блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	170		198,30	5,30	7,30	28,10
		215	Запеканка из творога со сгущ. Молоком	70/20		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за день:			569,70	21,55	17,76	80,00
Обед I и II смена					69-57				
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной(замена)	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	2 блюдо	99	Биточки мясные с томатным соусом	60/30		153,00	11,00	8,00	9,00
	гарнир	204	Макароны отварные с маслом(замена)	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор. Напиток	281	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черн.	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
Полдник II смена					78-02	644,60	23,20	17,14	99,15
	гор.блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	170		198,30	5,30	7,30	28,10
		215	Запеканка из творога со сгущ. Молоком	70/20		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
доп питание			Итого за день:			569,70	21,55	17,76	80,00
					69-57				
					147-59				
		пром	Кекс с начинкой	33	23-00	141,20	1,20	8,90	17,20

Меню

ОВЗ для детей с 12 лет и старше

Школа

Школа № 33

Отд./корп

19/11/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор.блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	210		238,70	6,50	7,80	36,00
		215	Запеканка из творога со сгущ. Молоком	70/20		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за день:		76-36	635,90	23,60	18,40	93,20
Обед I и II смена						85,10	1,60	5,10	8,30
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной(замена)	250		160,00	11,10	8,50	9,60
	2 блюдо	99	Биточки мясные с томатным соусом	60/40					
	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным(замена)	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор. Напиток	281	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черн.	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
Полдник II смена					88-10	762,50	26,00	19,60	119,90
	гор.блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	210		238,70	6,50	7,80	36,00
		215	Запеканка из творога со сгущ. Молоком	70/20		228,20	13,00	9,90	20,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за день:		76-36	635,90	23,60	18,40	93,20
					164-46				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАДОУ «СОШ №33»
Кустова И.В.



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Вагапова Н.Г.



Меню
для детей с 12 лет и старше

родительская плата

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

19/11 2024

Завтрак

гор.блюдо	189	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	210		238,70	6,50	7,80	36,00
	215	Запеканка из творога со сгущ. Молоком	70/20		228,20	13,00	9,90	20,70
гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
		Итого за день:	76-36		635,90	23,60	18,40	93,20

Обед

1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной(замена)	250		85,10	1,60	5,10	8,30
2 блюдо	99	Биточки мясные с томатным соусом	60/40		160,00	11,10	8,50	9,60
гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным(замена)	180		252,00	6,30	5,00	44,30
гор. Напиток	281	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
хлеб черн.	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			88-10		762,50	26,00	19,60	119,90

Бухгалтер:

Медсестра: