

Согласовано: _____ Утверждено: _____
 директор МАОУ «СОШ №33» директор СОШ «Общежитие»

/Вагалова Н.Г./

МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

Школа № 33

Отд./корп

День 07.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. блюдо	тк23сгр	Тефтели с рисом, томатным соусом	90		180,40	8,0	14,20	5,20
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор. напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500		486,50	16,56	20,20	58,70
						83,20	1,60	3,40	10,60
Обед (1,2 смена)	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5	200					
	2 блюдо	тк20/5	Куринные «Наггетсы» запеченные с томатным соусом 40/50	90		137,20	11,30	5,70	9,70
	гарнир	204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор. напиток	282П2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной «На здоровье» с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной «На здоровье» с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705		633,20	23,69	14,09	99,50
Полдник 2 смена)	гор. блюдо	тк23сгр	Тефтели с рисом, томатным соусом	90		180,40	7,96	14,20	5,20
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор. напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за полдник	500	150-82	486,50	16,56	20,20	58,70

МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

День 07.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. блюдо	тк23сгр	Тефтели с рисом, томатным соусом	100		187,40	8,1	14,60	5,80
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	28,60
	гор. напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550		547,80	18,40	21,65	69,40
						110,00	2,40	4,40	14,90
Обед (1,2 смена)	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250					
	2 блюдо	Тк20/5	Куринные «Наггетсы» запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
	гарнир	204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор. напиток	282П2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной «На здоровье» с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной «На здоровье» с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815		762,50	26,89	16,43	122,20
Полдник 2 смена)	гор. блюдо	тк23сгр	Тефтели с рисом, томатным соусом	100		187,40	8,10	14,60	5,80
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	28,60
	гор. напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-В» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за полдник	550	168-04	547,80	18,40	21,65	69,40

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ №33»

/Куцова И.В./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Вагапова Н.Г./

Меню для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа № 33

Отд./корп

07.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	тк23сгр	Тефтели с рисом, томатным соусом	90		180,40	8,0	14,20	5,20
		464С619 96	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор. напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500	71-09	486,50	16,56	20,20	58,70
Обед (2 смена)	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5	200		83,20	1,60	3,40	10,60
	2 блюдо	тк20/3	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/50	90		137,20	11,30	5,70	9,70
	гарнир	204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор напиток	282П2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705	79-73	633,20	23,69	14,09	99,50

Меню для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

День

07.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	тк23сгр	Тефтели с рисом, томатным соусом	100		187,40	8,1	14,60	5,80
		464С619 96	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор. напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550	78-02	547,80	18,40	21,65	68,50
Обед (2 смена)	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	2 блюдо	тк20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
	гарнир	204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	282П2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	762,50	26,89	16,43	122,20

Бухгалтер:

Медсестра: