

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

		Отд./корп			День	27.02.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№39 партнер 2013	Салат Студенческий	80	2,90	8,40	6,70	114,40
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,60	3,60	2,40	44,00
№27 партнер2013	Салат из свеклы с яблоками	100	0,80	5,10	7,40	78,00
№874 сб1983	Маринад морковный	100	1,16	8,80	9,80	123,00
тгк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№60партнер 2013	Суп салма с картофелем	250	2,80	2,80	17,80	110,00
№52партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной	245/5	1,60	4,90	8,40	83,50
№254 партнер 2013г	Ватрушка с повидлом	75	4,70	2,30	49,20	231,80
Вторые блюда						
№25/1сгр	Фрикадельки куриные Румяные щечки с соусом 40/45	85	7,09	2,9	7,6	85,1
№119 парнер 2013	Сосиска отварная	60	6,60	23,90	0,24	156,60
тгк112	Рыба запеченная в яйце	50 /20	12,00	7,50	2,90	128,10
№104 партнер 2013	Зразы школьные	80	11,10	13,40	10,30	207,00
№113 партнер 2013	Плов из говядины22/138	160	10,22	21,81	37,08	386,05
тгк 20/5	Котлеты куриные Наггетсы с соусом томатным 40/60	100	11,40	6,10	10,30	144,20
тгк113	Слойка с курицей и луком	160	18,30	10,00	50,60	372,90
Гарниры						
ТК21	Картофель запеченный с сыром	150	5,00	12,50	26,20	218,30
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
№168 партнер 2013	Каша перловая	150	4,40	3,50	30,80	175,00
№204 партнер 2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
Напитки						
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
	Напиток апельсиновый	200				
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
тгк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тгк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им.Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30	90	5,3	5,00	6,00	90,00	
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	170	4,3	6,10	45,30	254,30	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	12,9	11,5	81,3	484,3	
Обед (1,2 смена)							
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20	
тк21ср	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80	
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	5,50	4,30	36,00	206,60	
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	22,1	19,8	105,9	695,2	
Полдник (2 смена)							
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30	90	5,3	5,00	6,00	90,00	
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	170	4,3	6,10	45,30	254,30	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Полдник		500	12,9	11,5	81,3	484,3	
Стоимость завтрак+обед		163,03					
Стоимость обед+полдник		163,03					

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ « СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
И.В. Кустова



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Е.Н. Шорохова

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

			Отд./корп				День	27.02.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)		
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
пк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30	90	5,3	5,00	6,00	90,00		
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	170	4,3	6,10	45,30	254,30		
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00		
Итого за Завтрак		500	12,9	11,5	81,3	484,3		
Обед (1,2 смена)								
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20		
пк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80		
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	5,50	4,30	36,00	206,60		
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00		
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50		
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10		
Итого за Обед		705	22,1	19,8	105,9	695,2		
Полдник (2 смена)								
пк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30	90	5,3	5,00	6,00	90,00		
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	170	4,3	6,10	45,30	254,30		
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00		
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00		
Итого за Полдник		500	12,9	11,5	81,3	484,3		
Стоимость завтрак+обед		160,48						
Стоимость обед+полдник		160,48						

МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

		Отд./корп			День	27.02.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	200	5,1	7,20	53,30	299,20	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		550	14,6	13,1	94,9	561,2	
Обед (1,2 смена)							
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	250	2,10	5,20	14,80	116,30	
пк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80	169,80	
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,60	5,20	43,20	247,90	
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		815	25,2	22,3	126,2	813,3	
Полдник (2 смена)							
пк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/40	100	5,4	5,40	6,60	97,00	
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	200	5,1	7,20	53,30	299,20	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за полдник		550	14,6	13,1	94,9	561,2	
Стоимость завтрак+обед		177,11					
Стоимость обед+полдник		177,11					

Бухгалтер:

М.И. Кустова

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
Куцова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Шорохова Е.Н.

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

		Отд./корп		День	27.02.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30	90	5,3	5,00	6,00	90,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	170	4,3	6,10	45,30	254,30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	12,9	11,5	81,3	484,3
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21ср	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	5,50	4,30	36,00	206,60
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	22,1	19,8	105,9	695,2
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. ММС

		Отд./корп			День	27.02.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/40	100	5,4	5,40	6,60	97,00	
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	200	5,1	7,20	53,30	299,20	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		550	14,6	13,1	94,9	561,2	
Стоимость завтрака		84,47					
Обед (2 смена)							
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	250	2,10	5,20	14,80	116,30	
тк21ср	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80	169,80	
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,60	5,20	43,20	247,90	
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		815	25,2	22,3	126,2	813,3	
Стоимость обеда		92,64					

Бухгалтер:

Шорохова Е.Н.

Медсестра: