

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»  
Кустова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

*Шорохова Е.Н.*

**МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 2			Энергетическая ценность (ккал)
				21.04.2026			
				Пищевые вещества (г)			
Б	Ж	У					
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>14,6</b>	<b>10,6</b>	<b>66,9</b>	<b>425,7</b>	
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20	
ТТК№61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,0	8,10	29,00	216,00	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5	
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>23,39</b>	<b>16,09</b>	<b>132,7</b>	<b>773,1</b>	
<b>Полдник(2 смена)</b>							
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>530</b>	<b>14,6</b>	<b>10,6</b>	<b>66,9</b>	<b>425,7</b>	
<b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b>		<b>163,03</b>					
<b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b>		<b>163,03</b>					

Бухгалтер:

*Кустова И.В.*

Медсестра:



**МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2 21.04.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК №1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>14,6</b>	<b>10,6</b>	<b>66,9</b>	<b>425,7</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК №61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,0	8,10	29,00	216,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>23,39</b>	<b>16,09</b>	<b>132,7</b>	<b>773,1</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
№124Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>530</b>	<b>14,6</b>	<b>10,6</b>	<b>66,9</b>	<b>425,7</b>
<b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b>		<b>160,48</b>				
<b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b>		<b>160,48</b>				

**МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2 21.04.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№124 Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>14,1</b>	<b>16,1</b>	<b>71,0</b>	<b>473,8</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК№61/4	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,8	11,30	40,60	302,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>27,79</b>	<b>19,49</b>	<b>153,8</b>	<b>907,2</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
№124 Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>14,1</b>	<b>16,1</b>	<b>71,0</b>	<b>473,8</b>
<b>Стоимость завтрак+обеда (1 смена)</b>		<b>177,11</b>				
<b>Стоимость обед+полдник (2 смена)</b>		<b>177,11</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»  
Кустова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

*Шорохова Е.Н.*

**Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2			Энергетическая ценность (ккал)
			21.04.2026			
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			
1	2		4	5	6	
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>14,6</b>	<b>10,6</b>	<b>66,9</b>	<b>425,7</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК №61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,0	8,10	29,00	216,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>23,39</b>	<b>16,09</b>	<b>132,7</b>	<b>773,1</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>				

**Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2			Энергетическая ценность (ккал)
			21.04.2026			
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			
1	2		4	5	6	
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
№124 Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>14,1</b>	<b>16,1</b>	<b>71,0</b>	<b>473,8</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>84,47</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК №61/4	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,8	11,30	40,60	302,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>27,79</b>	<b>19,49</b>	<b>153,8</b>	<b>907,2</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>92,64</b>				

Бухгалтер:

*М.И.Курт*

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»  
Кустова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

### Меню вариативное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 2	21.04.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
1	2	3	Б	Ж	У		7
<b>Холодные закуски и салаты</b>							
№36 партнер 2013	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,30	10,00	10,10	144,00	
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80	
№46 партнер 2013	Икра свекольная	100	2,20	6,70	10,30	110,00	
ттк	Салат из свеклы и моркови с м/р	100	1,40	10,00	3,90	64,50	
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
<b>Первые блюда</b>							
тк 60 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней	250	1,90	2,60	20,50	118,50	
№65 партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной	245/5	1,90	4,70	11,90	103,60	
ТТК №33	Булочка с маком	100	8,00	10,00	54,20	336,20	
<b>Вторые блюда</b>							
№92 сб 20133	Поджарка из говядины	30 /25	10,90	6,47	3,60	114,00	
ттк103	Биточки запеченные с помидором,сыром	90	12,90	14,10	8,10	210,90	
нии №54 -25м-2020	Птица тушеная с морковью	50 /50	12,90	4,90	4,40	114,40	
ттк104	"Куриная ножка " в слоёном тесте	215	24,30	36,00	85,40	462,20	
ттк112	Рыба запеченная в яйце	70	12,00	7,50	2,90	128,10	
ТТк52	Сосиска в слоеном тесте	85	7,55	26,85	26,28	377,25	
№104 партнер 2013	Фрикадельки мясные с соусом	60 /40	8,00	7,50	6,00	118,50	
<b>Гарниры</b>							
№142 партнер 2013	Картофель запеченный	150	2,90	8,10	20,00	166,90	
№168 партнер 2013	Каша перловая	150	4,40	3,50	30,80	175,00	
№204 партнер2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
№136 партнер 2013	Калуста тушеная	150	3,30	4,90	14,10	113,30	
<b>Напитки</b>							
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89	
ттк 12	Компот из замороженных ягод	200	0,20	0,10	11,60	48,00	
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
<b>Хлеб</b>							
ттк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ттк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра: