

Согласовано:
директор МАОУ « СОШ № 33 им.Н.И.Суханова»
Акустова И.В./



Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

		Отд./корп	День		15.12.2025	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тТк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		500	11,5	8,8	56,6	358,4
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80
тк24 стр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150				

Согласовано:
директор МАОУ « СОШ № 33 им.Н.И.Суханова»
И.В. Кустова



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ , СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

		Отд./корп	День	15.12.2025	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5
Итого за Завтрак		500	11,5	8,8	56,6
Обед (1,2 смена)					
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50
ТТК					

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им.Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./



Меню вариативное



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Шорохова

		Отд./корп				День	15.12.2025
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Холодные закуски и салаты							
тк №33 сб для детск.питания 2015	Салат "Мозайка"(огурцы свежие,кукуруза консервированная,картофель,морковь.)	80	1,20	6,80	6,60	92,00	
46партнер2013	Маринад морковный	100	1,16	8,80	9,80	123,00	
тпк	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,60	3,50	1,20	41,10	
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00	