

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»  
Кустова И.В./



Меню вариативное

Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
				4	5	6	
1	2		3				25.02.2026
<b>Холодные закуски и салаты</b>							
37 партнер 2013	Салат картофельный с солеными огурцами		80	1,20	4,10	8,00	75,00
№14 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с помидорами		80	0,60	5,90	2,30	65,00
45 партнер 2013	Икра морковная		100	2,10	7,30	10,30	115,00
№41 партнер 2013	Винегрет с яйцом		80 /20	3,65	9,20	5,45	120,60
ттк 16	Фрукты в нарезке		100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Первые блюда</b>							
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гречками		240/10	6,90	2,60	25,20	151,20
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной		245/5	1,97	4,07	13,30	102,50
ТТК№30	Устрица с маком		100	8,00	10,00	54,20	336,20
<b>Вторые блюда</b>							
№690 сборник 1983г	Голубцы с мясом ,рисом 108/50		158	9,6	13,1	10,6	199,9
№91 партнер 2013	Азу из говядины		40 /25	10,20	10,70	1,90	144,50
ттк106	Птица по милански		50	15,40	11,60	0,20	167,20
№24ср	Биточки куриные с соусом с соусом 60/30		90	12,80	2,60	13,60	131,80
Пр .№2 от 08.01.1992	Котлеты по- деревенски		75	11,80	8,40	10,00	159,60
№22ср	Биточки рыбные с соусом 60/30		90	9,60	2,30	17,70	134,00
ттк107	Сосиска в тесте		110	9,20	11,30	24,60	236,90
<b>Гарниры</b>							
№204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		150	5,80	4,60	34,90	204,10
№204 партнер 2013	Вермишель отварная с маслом сливочным		150	5,80	4,60	34,90	204,10
№142 партнер 2013	Картофель запеченый		150	2,90	8,10	20,00	166,90
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая		150	4,60	5,00	21,20	146,50
<b>Напитки</b>							
ттк 12	Компот из замороженных ягод		200	0,20	0,10	11,60	48,00
№300 партнер 2013	Кисель плодово-ягодный		200			20,00	76,00
№288 партнер 2013	Чай с молоком		200	1,60	1,80	12,40	69,00
<b>Хлеб</b>							
ттк	Хлеб пшеничный для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского		30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ « СОШ № 33 им.Н.И.Суханова»  
Кустова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

**МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 25.02.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,04</b>	<b>9,53</b>	<b>62,60</b>	<b>396,10</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
№25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным	90	1,20	7,20	5,9	92,70
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купечески	150	8,80	7,90	13,30	176,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>21,09</b>	<b>20,19</b>	<b>85,7</b>	<b>608,3</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за полдник</b>		<b>500</b>	<b>14,04</b>	<b>9,53</b>	<b>62,60</b>	<b>396,10</b>
<b>Стоимость завтрак+обед</b>		<b>163,03</b>				
<b>Стоимость обед+полдник</b>		<b>163,03</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ СОШ № 33 им. Н.И. Суханова  
Кустова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

**МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет**

		Отд./корп	День			25.02.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,04</b>	<b>9,53</b>	<b>62,60</b>	<b>396,10</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
№25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным	90	1,20	7,20	5,9	92,70
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купечески	150	8,80	7,90	13,30	176,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>21,09</b>	<b>20,19</b>	<b>85,7</b>	<b>608,3</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за полдник</b>		<b>500</b>	<b>14,04</b>	<b>9,53</b>	<b>62,60</b>	<b>396,10</b>
<b>Стоимость завтрак+обед</b>		<b>160,48</b>				
<b>Стоимость обед+полдник</b>		<b>160,48</b>				

**МЕНЮ ОБЗ,СВО,Инвалиды с 12 и старше**

		Отд./корп	День			25.02.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	9,60	2,90	6,3	90,50
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>17,90</b>	<b>10,50</b>	<b>70,40</b>	<b>452,60</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
№25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным	90	1,20	7,20	5,9	92,70
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
164 партнер2021	Гречка по- купечески	180	10,60	9,50	16,00	212,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>805</b>	<b>25,59</b>	<b>20,19</b>	<b>99,8</b>	<b>709,8</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	9,60	2,90	6,3	90,50
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за полдник</b>		<b>550</b>	<b>17,90</b>	<b>10,50</b>	<b>70,40</b>	<b>452,60</b>
<b>Стоимость завтрак+обед</b>		<b>177,11</b>				
<b>Стоимость обед+полдник</b>		<b>177,11</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./

*Шорохова Е.Н.*

**Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС**

		Отд./корп	День	25.02.2026		
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,04</b>	<b>9,53</b>	<b>62,60</b>	<b>396,10</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
№25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным	90	1,20	7,20	5,9	92,70
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купечески	150	8,80	7,90	13,30	176,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>21,09</b>	<b>20,19</b>	<b>85,7</b>	<b>608,3</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>				

**Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. ММС**

		Отд./корп	День	25.02.2026		
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	9,60	2,90	6,3	90,50
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>17,90</b>	<b>10,50</b>	<b>70,40</b>	<b>452,60</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>84,47</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
№25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным	90	1,20	7,20	5,9	92,70
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
164 партнер2021	Гречка по- купечески	180	10,60	9,50	16,00	212,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>805</b>	<b>25,59</b>	<b>20,19</b>	<b>99,8</b>	<b>709,8</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>92,64</b>				

Бухгалтер:

*Шорохова Е.Н.*

Медсестра: