

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
Кустова И.В.

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Варапова Н.Г.

Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

Школа	Школа № 33				Отд./корп		День			25/12 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	170		225,80	6,20	8,30	30,10	
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20	
		215	Запеканка из творога со сгущ молоком	90		228,20	13,00	9,90	20,70	
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	40		100,00	3,28	0,36	19,96	
					69-57	595,00	22,68	18,60	80,96	
Обед	1 блюдо	55	Свекольник со сметаной	200		80,10	1,50	3,60	10,50	
	2 блюдо	Ттк22/1	Котлета куриная с томатным соусом(замена)	90		175,00	19,50	10,40	1,20	
	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00	
	гор.напиток	281	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50	
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	35		87,50	2,87	0,31	17,46	
	хлеб черный	тк	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		69,90	2,25	0,33	11,10	
						677,60	31,82	18,94	93,10	
					78-02					
доп питание		пром	Печенье «Школьная шпаргалка»	50	31-44	220,00	3,80	8,00	33,50	

Меню
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Школа	Школа № 33				Отд./корп		День			25/12 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак I смена	гор.блюдо	175	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210		281,50	6,20	7,30	13,90	
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20	
		215	Запеканка из творога со сгущ молоком	90		228,20	13,00	9,90	20,70	
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	24,95	
						675,70	23,50	17,69	99,75	
Обед I и II смена	1 блюдо	55	Свекольник со сметаной	250	76-36	99,20	2,00	4,30	13,20	
	2 блюдо	ттк22	Котлета куриная с томатным соусом(замена)	100		182,00	19,60	11,30	1,80	
	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30	
	гор.напиток	281	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50	
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	45		112,50	3,69	0,40	22,45	
	хлеб черный	тк	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,92	
					88-10	797,40	34,79	21,44	114,17	
			Бухгалтер: <i>Муром</i>							
						Медсестра:				

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
/Кустова И.В./

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова Н.Г./

Меню
для детей с 12 лет и старше

родительская плата

Школа Школа № 33 Отд./корп День 25/12 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор.блюдо	175	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210		281,50	6,20	7,30	43,90
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
		215	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100		228,20	13,00	9,90	20,70
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный с витаминной-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	24,95
						675,70	23,50	17,69	99,75
Обед I и II смена					76-36				
	1 блюдо	55	Свекольник со сметаной	250		99,20	2,00	4,30	13,20
	2 блюдо	тк22	Котлета куриная с томатным соусом(замена)	100		182,00	19,60	11,30	1,80
	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор.напиток	281	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	45		112,50	3,69	0,40	22,45
	хлеб черный	тк	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	1,00
					88-10	797,40	34,79	21,44	114,17

Бухгалтер:

Медсестра:

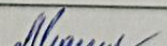
Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
/Кустова И.В./

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Ваганова Н.Г./

Меню
ОВЗ с 7 до 11 лет

Школа	Школа № 33			Отд./корп		День 25/12 2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор.блюдо	175	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	170		225,80	6,20	8,30	30,10
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
		215	Запеканка из творога со сгущ молоком	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	40		100,00	3,28	0,36	19,96
Обед I и II смена					69-57	595,00	22,68	18,60	80,96
	1 блюдо	55	Свекольник со сметаной	200		80,10	1,50	3,60	10,50
	2 блюдо	Ттк22/1	Котлета куриная с томатным соусом(замена)	90		175,00	19,50	10,40	1,20
	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор.напиток	281	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	35		87,50	2,87	0,31	17,46
	хлеб черный	тк	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		69,90	2,25	0,33	13,44
						677,60	31,82	18,94	97,96
					78-02				
Полдник I смена	гор.блюдо	175	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	170		225,80	6,20	8,30	30,10
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
		215	Запеканка из творога со сгущ молоком	100		228,20	13,00	9,90	20,70
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	40		100,00	3,28	0,36	19,96
доп питание					69-57	595,00	22,68	18,60	80,96
		пром	Печенье «Школьная шпаргалка»	50	31-44	220,00	3,80	8,00	33,50
					147-59				

Меню
ОВЗ с 12 лет и старше

Школа	Школа № 33			Отд./корп		День 25/12 2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор.блюдо	175	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210		281,50	6,20	7,30	43,90
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
		215	Запеканка из творога со сгущ молоком	90		228,20	13,00	9,90	20,70
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	19,95
						675,70	23,50	17,69	99,75
Обед I и II смена					76-36				
	1 блюдо	55	Свекольник со сметаной	250		99,20	2,00	4,30	13,20
	2 блюдо	тк22	Котлета куриная с томатным соусом(замена)	100		182,00	19,60	11,30	1,80
	гарнир	204	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор.напиток	281	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	45		112,50	3,69	0,40	22,45
	хлеб черный	тк	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,92
Полдник I смена					88-10	797,40	34,79	21,44	114,17
	гор.блюдо	175	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210		281,50	6,20	7,30	43,90
	гор.напиток	273	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
		215	Запеканка из творога со сгущ молоком	100		228,20	13,00	9,90	20,70
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	24,95
						675,70	23,50	17,69	99,75
					76-36				
					164-46				
Бухгалтер: 									

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
/ Кустова И.В./

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Ваганова НГ./

Дополнительное питание
Меню на кулинарные изделия
25 декабря 2024 год Школа 33

Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Пицца домашняя	55-00	100	26,6	18,2	49,8	474
Пицца домашняя	85-00	75/75	39,9	27,3	74,7	711
Турма с картофелем	40-00	100	9,8	10,3	25,7	226
Курник	55-00	100	11,2	11,2	23,8	242
Булочка Устрица глаз. маком	45-00	100	7,8	9,0	54,7	323
Сосиска в тесте	55-00	60/50	9,2	11,3	24,6	239
Сосиска по - чешски	55-00	100	26,5	18,1	49,7	471
Вак-беляш	55-00	88	11,2	11,2	23,8	242
Пирожки с вишней	40-00	86	6,0	5,2	44,0	246
Ватрушка с творогом	45-00	100	11,6	7,2	38,8	272
Пирожное «Кейк-поп»	60-00	50	1,9	2,6	32,4	157,6
Кекс шахматный	50-00	100	4,3	15,1	43,0	323
Воздушное с маком	50-00	35	1,1	7,3	30,6	199,5
Воздушное с зефиром	50-00	50	1,75	6	37,5	195
Пирожное «Детское»	40-00	45	2,1	12,6	22,5	208,8
Пирожное «Зебра»	50-00	55	2,5	1,6	29,3	138
Пирожное пес.с зефиром	55-00	75	2,7	10,3	22,1	191
Пирожное пес. С зефиром	45-00	50	2,55	14,1	26,1	242,5
Пирожное «Школьное»	50-00	80	3,3	14,0	54,0	342,4
Рожки слоеные	50-00	65	3,0	23,5	27,1	331,5

Бухгалтер: