

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./



Шорохова Е.Н.

Меню вариативное

| | | | | | | |
|--|--|-----------|--|--|------|------------|
| | | Отд./корп | | | День | 16.02.2026 |
|--|--|-----------|--|--|------|------------|

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|---|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Холодные закуски и салаты | | | | | | |
| №13 партнер 2013 | Салат из свежих огурцов с яйцом | 50 /20 | 2,95 | 4,55 | 1,60 | 82,80 |
| №45 партнер 2013 | Икра морковная | 100 | 2,10 | 7,30 | 10,30 | 115,00 |
| №26 партнер 2013 | Салат из свеклы с изюмом | 100 | 1,30 | 5,90 | 17,20 | 124,00 |
| тк №33 сб для детск.питания 2015 | Салат "Мозайка"(огурцы свежие,кукуруза консервированная,картофель,морковь.) | 80 | 1,20 | 6,80 | 6,60 | 92,00 |
| ттк115 | Фрукты в нарезке | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Первые блюда | | | | | | |
| №63 партнер 2013 | Суп гороховый с гренками240/10 | 250 | 6,90 | 2,60 | 25,20 | 151,20 |
| №216 сб 1983 | Суп картофельный с пшеном,консервой230/20 | 250 | 3,20 | 3,60 | 25,00 | 145,20 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| №92 партнер 2013 | Гуляш из говядины30/30 | 60 | 9,2 | 9,6 | 2 | 131 |
| ттк116 | Рыба запеченая минтай | 80 | 15,30 | 6,70 | 4,10 | 138,60 |
| ттк109 | Курица отварная | 80 | 15,60 | 7,50 | 0,10 | 137,00 |
| ттк18 | Котлеты мясные Люля-кебаб с соусом томатным | 60 /30 | 9,60 | 11,60 | 7,20 | 171,80 |
| ттк27 | Мясо Аллегро 45/150 | 195 | 13,70 | 11,60 | 21,60 | 245,60 |
| ттк101 | Птица "Неженка"(помидоры,сыр) | 50 /25 | 19,5 | 8,1 | 1,1 | 156,2 |
| Гарниры | | | | | | |
| №141 партнер 2013 | Картофельное пюре | 120 | 2,40 | 3,70 | 16,50 | 108,90 |
| №163 партнер 2013 | Пюре гороховое | 150 | 16,00 | 4,90 | 33,60 | 243,50 |
| №136 партнер 2013 | Капуста тушеная | 150 | 3,30 | 4,90 | 14,10 | 113,30 |
| №204 партнер 2013 | Макаронь отварные с маслом сливочным | 150 | 5,80 | 4,60 | 34,90 | 204,10 |
| Напитки | | | | | | |
| ттк 10 | Компот из яблок и вишни | 200 | 0,10 | 0,06 | 15,20 | 62,00 |
| 292 партнер2013 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,9 | 0,05 | 20,6 | 89 |
| 273 партнер 2013 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,20 | 0,04 | 10,20 | 41,00 |
| Хлеб | | | | | | |
| ттк | Хлеб пшеничный для детского питания | 35 | 2,90 | 0,30 | 17,50 | 87,50 |
| ттк | Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания | 30 | 2,30 | 0,30 | 13,40 | 68,10 |

Бухгалтер:

Меню

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Отд./корп | Масса порции | День 16.02.2026 | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------|---|-----------|---------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Пищевые вещества (г) | | | |
| 1 | 2 | | Б | Ж | У | 7 | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| тк24 сгр | Биточки куриные с томатным соусом 60/30 | | 90 | 12,80 | 2,60 | 13,60 | 131,80 |
| 464 Сб 1996 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | | 170 | 5,30 | 5,60 | 23,50 | 166,10 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ттк | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| Итого за Завтрак | | | 500 | 21,48 | 8,60 | 68,90 | 443,10 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | | |
| 52 Партнер 2013 | Щи из свежей капусты со сметаной 195/5 | | 200 | 1,30 | 4,05 | 6,70 | 68,10 |
| тк21сгр | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30 | | 90 | 9,70 | 11,00 | 13,00 | 193,10 |
| 1996сб табл4 | Каша Артек пшеничная вязкая | | 150 | 4,1 | 3,30 | 25,00 | 146,60 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ГТК | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 35 | 2,90 | 0,30 | 17,50 | 87,50 |
| ттк | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 30 | 2,30 | 0,30 | 13,40 | 68,10 |
| Итого за Обед | | | 705 | 20,5 | 18,95 | 90,1 | 621,9 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | |
| тк24 сгр | Биточки куриные с томатным соусом 60/30 | | 90 | 12,80 | 2,60 | 13,60 | 131,80 |
| 464 Сб 1996 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | | 170 | 5,30 | 5,60 | 23,50 | 166,10 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ттк | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| Итого за Полдник | | | 500 | 21,48 | 8,60 | 68,90 | 443,10 |
| Стоимость завтрак+обед | | | 163,03 | | | | |
| Стоимость обед+полдник | | | 163,03 | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./



МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Отд./корп | Масса порции | День 16.02.2026 | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|-----------|-----------------|------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|
| | | | | Пищевые вещества (г) | | | |
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| тк24 сгр | Биточки куриные с томатным соусом 60/30 | | 90 | 12,80 | 2,60 | 13,60 | 131,80 |
| 464 Сб 1996 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | | 170 | 5,30 | 5,60 | 23,50 | 166,10 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ттк | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| Итого за Завтрак | | | 500 | 21,48 | 8,60 | 68,90 | 443,10 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | | |
| 52 Партнер 2013 | Щи из свежей капусты со сметаной 195/5 | | 200 | 1,30 | 4,05 | 6,70 | 68,10 |
| тк21сгр | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30 | | 90 | 9,70 | 11,00 | 13,00 | 193,10 |
| 1996сб табл4 | Каша Артек пшеничная вязкая | | 150 | 4,1 | 3,30 | 25,00 | 146,60 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ТТК | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 35 | 2,90 | 0,30 | 17,50 | 87,50 |
| ттк | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 30 | 2,30 | 0,30 | 13,40 | 68,10 |
| Итого за Обед | | | 705 | 20,5 | 18,95 | 90,1 | 621,9 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | |
| тк24 сгр | Биточки куриные с томатным соусом 60/30 | | 90 | 12,80 | 2,60 | 13,60 | 131,80 |
| 464 Сб 1996 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | | 170 | 5,30 | 5,60 | 23,50 | 166,10 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ттк | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| Итого за Полдник | | | 500 | 21,48 | 8,60 | 68,90 | 443,10 |
| Стоимость завтрак+обед | | | 160,48 | | | | |
| Стоимость обед+полдник | | | 160,48 | | | | |
| МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше | | | | День 16.02.2026 | | | |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Отд./корп | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | | Пищевые вещества (г) | | | |
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| тк24 сгр | Биточки куриные с томатным соусом 60/40 | | 100 | 12,90 | 3,00 | 14,20 | 138,80 |
| 464 Сб 1996 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | | 200 | 6,30 | 6,60 | 27,60 | 195,40 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ттк | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 50 | 4,10 | 0,50 | 25,00 | 125,00 |
| Итого за Завтрак | | | 550 | 23,38 | 10,10 | 78,60 | 504,40 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | | |
| 52 Партнер 2013 | Щи из свежей капусты со сметаной 245/5 | | 250 | 1,60 | 5,00 | 8,00 | 83,50 |
| тк21сгр | Котлеты мясные с томатным соусом 60/40 | | 100 | 9,80 | 11,40 | 13,60 | 200,10 |
| 1996сб табл4 | Каша Артек пшеничная вязкая | | 180 | 5,3 | 4,20 | 33,00 | 189,30 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ттк | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 45 | 3,70 | 0,40 | 22,50 | 112,50 |
| ттк | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 |
| Итого за Обед | | | 815 | 23,7 | 21,4 | 109,5 | 734,7 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | | |
| тк24 сгр | Биточки куриные с томатным соусом 60/40 | | 100 | 12,90 | 3,00 | 14,20 | 138,80 |
| 464 Сб 1996 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | | 200 | 6,30 | 6,60 | 27,60 | 195,40 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ттк | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 50 | 4,10 | 0,50 | 25,00 | 125,00 |
| Итого за полдник | | | 550 | 23,38 | 10,10 | 78,60 | 504,40 |
| Стоимость завтрак+обед | | | 177,11 | | | | |
| Стоимость обед+полдник | | | 177,11 | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»

И.В. Кустова
И.В. Кустова



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

Шорохова Е.Н.

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Отд./корп | Масса порции | День 16.02.2026 | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|-----------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Пищевые вещества (г) | | | |
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| тк24 сгр | Биточки куриные с томатным соусом 60/30 | | 90 | 12,80 | 2,60 | 13,60 | 131,80 |
| 464 Сб 1996 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | | 170 | 5,30 | 5,60 | 23,50 | 166,10 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ткк | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| Итого за Завтрак | | | 500 | 21,48 | 8,60 | 68,90 | 443,10 |
| Стоимость завтрака | | | 76,96 | | | | |
| Обед (2 смена) | | | | | | | |
| 52 Партнер 2013 | Щи из свежей капусты со сметаной 195/5 | | 200 | 1,30 | 4,05 | 6,70 | 68,10 |
| тк21сгр | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30 | | 90 | 9,70 | 11,00 | 13,00 | 193,10 |
| 1996сб табл4 | Каша Артек пшеничная вязкая | | 150 | 4,1 | 3,30 | 25,00 | 146,60 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ткк | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 35 | 2,90 | 0,30 | 17,50 | 87,50 |
| ткк | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 30 | 2,30 | 0,30 | 13,40 | 68,10 |
| Итого за Обед | | | 705 | 20,5 | 18,95 | 90,1 | 621,9 |
| Стоимость обеда | | | 86,07 | | | | |
| Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. ММС | | | | | | | |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Отд./корп | Масса порции | День 16.02.2026 | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | | Пищевые вещества (г) | | | |
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | |
| тк24 сгр | Биточки куриные с томатным соусом 60/40 | | 100 | 12,90 | 3,00 | 14,20 | 138,80 |
| 464 Сб 1996 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | | 200 | 6,30 | 6,60 | 27,60 | 195,40 |
| 274 партнер 2013 | Чай витаминизированный Витошка | | 200 | 0,08 | 0,00 | 11,80 | 45,20 |
| ткк | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 50 | 4,10 | 0,50 | 25,00 | 125,00 |
| Итого за Завтрак | | | 550 | 23,38 | 10,10 | 78,60 | 504,40 |
| Стоимость завтрака | | | 84,47 | | | | |
| Обед (2 смена) | | | | | | | |
| 52 Партнер 2013 | Щи из свежей капусты со сметаной 245/5 | | 250 | 1,60 | 5,00 | 8,00 | 83,50 |
| тк21сгр | Котлеты мясные с томатным соусом 60/40 | | 100 | 9,80 | 11,40 | 13,60 | 200,10 |
| 1996сб табл4 | Каша Артек пшеничная вязкая | | 180 | 5,3 | 4,20 | 33,00 | 189,30 |
| 281 Партнер 2013 | Компот из сухофруктов | | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,50 | 58,50 |
| ткк | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 45 | 3,70 | 0,40 | 22,50 | 112,50 |
| ткк | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 |
| Итого за Обед | | | 815 | 23,7 | 21,4 | 109,5 | 734,7 |
| Стоимость обеда | | | 92,64 | | | | |

Бухгалтер:

Медвостра

Медвостра: