

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./



Меню вариативное

			Отд./корп 1		День 3	23.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
37 партнер 2013	Салат картофельный с солеными огурцами	80	1,20	4,10	8,00	75,00
№14 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с помидорами	80	0,60	5,90	2,30	65,00
№7 партнер 2013	Салат из свежей капусты со свеклой	100	2,30	7,00	8,70	106,00
№41 партнер 2013	Винегрет с яйцом	80 /20	3,65	9,20	5,45	120,60
тгк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гренками	240/10	6,90	2,60	25,20	151,20
№56 партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	1,97	4,07	13,30	102,50
ТТК№30	Устрица с маком	80	8,00	10,00	54,20	336,20
Вторые блюда						
№690 сборник 1983г	Голубцы с мясом ,рисом 108/50	158	9,6	13,1	10,6	199,9
№91 партнер 2013	Азу из говядины	30 /60	12,10	13,20	3,70	195,30
тгк106	"Птица по -милански" с куриным фаршем	50	15,40	11,60	0,20	167,20
№24сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
Пр .№2 от 08.01.1992	Котлеты по- деревенски	75	11,80	8,40	10,00	159,60
№22сгр	Биточки рыбные Любительские с томатным соусом 60/30	90	9,60	2,30	17,70	134,00
тгк107	Сосиска в тесте	100	9,20	11,30	24,60	236,90
Гарниры						
№204 партнер 2013	Макароны отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№204 партнер 2013	Вермишель отварная	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№142 партнер 2013	Картофель запеченый	150	2,90	8,10	20,00	166,90
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
Напитки						
№282партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
№300 партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200			20,00	76,00
№288 партнер 2013	Чай с молоком	200	1,60	1,80	12,40	69,00
	Хлеб					
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./

Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

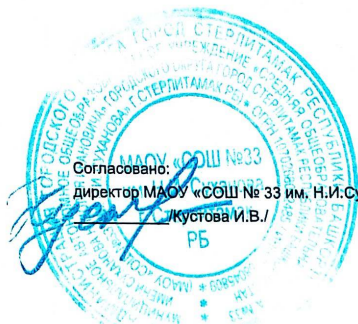
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 3			Энерге- тическая ценность (ккал)
			23.09.2026			
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
TKN№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,70	8,00	6,0	118,80
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,74	6,20	25,20	172,30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	13	15	61	431
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№234 С61983	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,10	3,75	20,3	127,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
TKN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
TKN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8», для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	18	14	106	621
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	День 3			23.09.2026	Энерге- тическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)				
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60	100	5,80	8,50	7,0	125,80	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,40	6,43	29,50	194,80	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		550	14	15	72	486	
Стоимость завтрака		84,47					
Обед (2 смена)							
№234 С61983	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,10	3,75	20,3	127,00	
ТТК№61/5	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,7	12,10	44,50	331,20	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20	
Итого за Обед		800	24	17	136	803	
Стоимость обеда		92,64					

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано: _____
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И. Суханова»
Кустрова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 3 23.09.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,70	8,00	6,0	118,80
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,74	6,20	25,20	172,30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	13	15	61	431
Обед (1,2 смена)						
№234 Сб1983	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,10	3,75	20,3	127,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,9	9,20	32,90	244,80
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	18	14	106	621
Полдник (2 смена)						
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,70	8,00	6,0	118,80
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,74	6,20	25,20	172,30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за полдник		500	13	15	61	431
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		163,03				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		163,03				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	День 3 23.09.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60	100	5,80	8,50	7,0	125,80
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,40	6,43	29,50	194,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	14	15	72	486
Обед (1,2 смена)						
№234 Сб1983	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,10	3,75	20,3	127,00
ТТК№61/2	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,7	12,10	44,50	331,20
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
Итого за Обед		800	24	17	136	803
Полдник (2 смена)						
ТК№124 Партнер2013	"Чикенболы" (фрикадельки куриные с томатным соусом) 40/60	100	5,80	8,50	7,0	125,80
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,40	6,43	29,50	194,80
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	14	15	72	486
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		177,11				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра: