



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Ваганова Н.Г./



Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

| Школа             | "СОШ № 33"  |                  | Отд./корп                                                                                         |          | День   | 03.03.2025   |       |       |          |
|-------------------|-------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи        | Раздел      | № рец.           | Блюдо                                                                                             | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак (1 смена) | гор. Блюдо  | тк25сгр          | Фрикадельки куриные с томатным соусом 60/30                                                       | 90       |        | 107,70       | 6,90  | 4,90  | 8,60     |
|                   | гарнир      | 204 Партнер 2013 | Макаронные изделия с маслом сливочным                                                             | 170      |        | 234,10       | 6,30  | 4,90  | 40,80    |
|                   | гор.напиток | 275партнер2013   | Какао с молоком                                                                                   | 200      |        | 100,00       | 3,60  | 3,30  | 13,70    |
|                   | хлеб белый  | ТТК              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40       |        | 100,00       | 3,30  | 0,40  | 20,00    |
|                   |             |                  | Итого за завтрак                                                                                  | 500      |        | 541,80       | 20,10 | 13,50 | 83,10    |
| Обед (1,2 смена)  | блюдо       | 52               | Щи из свежей капусты со сметаной 195/5                                                            | 200      |        | 68,10        | 1,30  | 4,05  | 6,70     |
|                   | 2 блюдо     | 96 Партнер 2013  | Плов из говядины 20/130                                                                           | 150      |        | 361,90       | 9,50  | 20,40 | 34,80    |
|                   | гор напиток | 271П2013         | Чай с сахаром                                                                                     | 200      |        | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                   |             | тк16             | Фрукты свежие                                                                                     | 100      |        | 47,00        | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
|                   | хлеб белый  | ТТК              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35       |        | 87,50        | 2,90  | 0,30  | 17,50    |
|                   | хлеб черный | ТТК              | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30       |        | 68,10        | 2,30  | 0,30  | 13,40    |
|                   |             |                  | Итого за обед                                                                                     | 715      |        | 672,60       | 16,40 | 25,45 | 92,20    |
| Полдник 2 смена)  | гор. Блюдо  | тк25сгр          | Фрикадельки куриные с томатным соусом 60/30                                                       | 90       |        | 107,70       | 6,90  | 4,90  | 8,60     |
|                   | гарнир      | 04 Партнер 2013  | Макаронные изделия с маслом сливочным                                                             | 170      |        | 234,10       | 6,30  | 4,90  | 40,80    |
|                   | гор.напиток | 75партнер2013    | Какао с молоком                                                                                   | 200      |        | 100,00       | 3,60  | 3,30  | 13,70    |
|                   | хлеб белый  | ТТК              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40       |        | 100,00       | 3,30  | 0,40  | 20,00    |
|                   |             |                  | Итого за завтрак                                                                                  | 500      | 150-82 | 541,80       | 20,10 | 13,50 | 83,10    |

Меню ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

| Школа             | "СОШ № 33"  |                  | Отд./корп                                                                                         |          | День   | 03.03.2025   |       |       |          |
|-------------------|-------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи        | Раздел      | № рец.           | Блюдо                                                                                             | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак (1 смена) | гор. Блюдо  | тк25/1сгр        | Фрикадельки куриные с томатным соусом 60/40                                                       | 100      |        | 114,70       | 7,02  | 5,40  | 9,30     |
|                   | гарнир      | 204 Партнер 2013 | Макаронные изделия с маслом сливочным                                                             | 200      |        | 275,40       | 7,40  | 5,70  | 48,00    |
|                   | гор.напиток | №277 партнер2013 | Какао с молоком                                                                                   | 200      |        | 100,00       | 3,60  | 3,30  | 13,70    |
| Обед (2 смена)    | хлеб белый  | ТТК              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50       |        | 125,00       | 4,10  | 0,50  | 25,00    |
|                   |             |                  | Итого за завтрак                                                                                  | 550      |        | 615,10       | 22,12 | 14,90 | 96,00    |
|                   | блюдо       | 52               | Щи из свежей капусты со сметаной 245/5                                                            | 250      |        | 83,50        | 1,60  | 5,10  | 8,30     |
|                   | 2 блюдо     | 96партнер2013    | Плов из говядины                                                                                  | 180      |        | 434,30       | 11,40 | 24,50 | 41,80    |
|                   | гор напиток | 271П2013         | Чай с сахаром                                                                                     | 200      |        | 40,00        | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                   |             | тк16             | Фрукты свежие                                                                                     | 100      |        | 47,00        | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
|                   | хлеб белый  | ТТК              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45       |        | 112,50       | 3,70  | 0,40  | 22,50    |
|                   | хлеб черный | ТТК              | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40,00    |        | 90,80        | 3,10  | 0,40  | 17,90    |
|                   |             |                  | Итого за обед                                                                                     | 815      |        | 808,10       | 20,20 | 30,80 | 110,30   |
| Полдник 2 смена)  | гор. Блюдо  | тк25/1сгр        | Фрикадельки куриные с томатным соусом 60/40                                                       | 100      |        | 114,70       | 7,02  | 5,40  | 9,30     |
|                   | гарнир      | 04 Партнер 2013  | Макаронные изделия с маслом сливочным                                                             | 200      |        | 275,40       | 7,40  | 5,70  | 48,00    |
|                   | гор.напиток | №277 партнер2013 | Какао с молоком                                                                                   | 200      |        | 100,00       | 3,60  | 3,30  | 13,70    |
|                   | хлеб белый  | ТТК              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50       |        | 125,00       | 4,10  | 0,50  | 25,00    |
|                   |             |                  | Итого за завтрак                                                                                  | 550      | 168-04 | 615,10       | 22,12 | 14,90 | 96,00    |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 33»

/Кустова И.В./

РБ

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Вагапова Н.Г./

Меню для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

| Школа             | "СОШ № 33"   |                         |                                                                                                   |          | Отд./корп | День 03.03.2025 |       |       |          |
|-------------------|--------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-----------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи        | Раздел       | № рец.                  | Блюдо                                                                                             | Выход, г | Цена      | Калорийность    | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак (1 смена) | гор. Блюдо   | тк25сгр                 | Фрикадельки куриные с томатным соусом                                                             | 90       |           | 107,70          | 6,90  | 4,90  | 8,70     |
|                   | гарнир       | 204<br>Партнер<br>2013  | Макаронные изделия с маслом сливочным                                                             | 170      |           | 234,10          | 6,30  | 4,90  | 40,80    |
|                   | гор. напиток | №277<br>партнер<br>2013 | Какао с молоком                                                                                   | 200      |           | 100,00          | 3,60  | 3,30  | 13,70    |
|                   | хлеб белый   | ТТК                     | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40       |           | 100,00          | 3,30  | 0,40  | 20,00    |
|                   |              |                         | Итого за завтрак                                                                                  | 500      | 71-09     | 541,80          | 20,10 | 13,50 | 83,20    |
| Обед (2 смена)    | 1блюдо       | 52                      | Щи из свежей капусты со сметаной 195/5                                                            | 200      |           | 68,10           | 1,30  | 4,05  | 6,70     |
|                   | 2 блюдо      | 96партн<br>ер2013       | Плов из говядины 20/130                                                                           | 150      |           | 361,90          | 9,50  | 20,40 | 34,80    |
|                   | гор напиток  | 271П201<br>3            | Чай с сахаром                                                                                     | 200      |           | 40,00           | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                   |              | тк16                    | Фрукты свежие                                                                                     | 100      |           | 47,00           | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
|                   | хлеб белый   | ТТК                     | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35       |           | 87,50           | 2,30  | 0,30  | 13,40    |
|                   | хлеб черный  | ТТК                     | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30       |           | 68,10           |       |       |          |
|                   |              |                         | Итого за обед                                                                                     | 715      | 79-73     | 672,60          | 16,40 | 25,45 | 92,20    |

Меню для детей за Родительскую плату, ММС с 12 лет и старше

| Школа             | "СОШ № 33"   |                         |                                                                                                   |          | Отд./корп | День 03.03.2025 |       |       |          |
|-------------------|--------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-----------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи        | Раздел       | № рец.                  | Блюдо                                                                                             | Выход, г | Цена      | Калорийность    | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак (1 смена) | гор. Блюдо   | тк25/1сгр               | Фрикадельки куриные с томатным соусом                                                             | 100      |           | 114,70          | 7,02  | 5,40  | 9,30     |
|                   | гарнир       | 204<br>Партнер<br>2013  | Макаронные изделия с маслом сливочным                                                             | 200      |           | 275,40          | 7,40  | 5,70  | 48,00    |
|                   | гор. напиток | №277<br>партнер<br>2013 | Какао с молоком                                                                                   | 200      |           | 100,00          | 3,60  | 3,30  | 13,70    |
|                   | хлеб белый   | ТТК                     | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50       |           | 125,00          | 4,10  | 0,50  | 25,00    |
|                   |              |                         | Итого за завтрак                                                                                  | 550      | 78-02     | 615,10          | 22,12 | 14,90 | 96,00    |
| Обед (2 смена)    | 1блюдо       | 52                      | Щи из свежей капусты со сметаной 0245/5                                                           | 250      |           | 83,50           | 1,60  | 5,10  | 8,30     |
|                   | 2 блюдо      | 96партн<br>ер2013       | Плов из говядины                                                                                  | 180      |           | 434,30          | 11,40 | 24,50 | 41,80    |
|                   | гор напиток  | 271П201<br>3            | Чай с сахаром                                                                                     | 200      |           | 40,00           | 0,00  | 0,00  | 10,00    |
|                   |              | тк16                    | Фрукты свежие                                                                                     | 100      |           | 47,00           | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
|                   | хлеб белый   | ТТК                     | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45       |           | 112,50          | 3,70  | 0,40  | 22,50    |
|                   | хлеб черный  | ТТК                     | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40       |           | 93,20           | 3,00  | 0,44  | 17,90    |
|                   |              |                         | Итого за обед                                                                                     | 815      | 90-02     | 810,50          | 20,10 | 30,84 | 110,30   |

Бухгалтер:

Медсестра: