



Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 1	04.05.2026
			Пищевые вещества (г)			у	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	Б	Ж	5		
Холодные закуски и салаты							
тк №33 сб для детск.питания 2015	Салат "Мозайка"(огурцы свежие,кукуруза консервированная,картофель,морковь.)	80	1,20	6,80	6,60	92,00	
46партнер2013	Маринад морковный	100	1,16	8,80	9,80	123,00	
ттк	Салат из соленых огурцов с луком	80	0,60	3,50	1,20	41,10	
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00	
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Первые блюда							
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гренками240/10	250	6,90	2,60	25,20	151,20	
№53партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной245/5	250	2,10	6,40	11,70	115,00	
ТТК №49	Булочка с сыром	80	6,40	8,40	42,40	268,40	
Вторые блюда							
№123 партнер2013	Плов из курицы (филе грудки)	36/144	17,5	15,5	37,8	361,4	
№24сгр	Биточки куриные с соусом с соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
ттк 101	Курица неженка (филе грудки,помидоры,сыр,сметана)	60	19,50	8,10	1,10	156,20	
№54 -12р -2020	Рыба под сыром с луком (минтай)	75	13,20	9,00	2,40	145,80	
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины30/30	60	9,2	9,6	2	131	
ттк18	Котлеты мясные Люля-кебаб с соусом томатным	60 /30	9,60	11,60	7,20	171,80	
ттк107	Сосиска в тесте	110	9,20	11,30	24,60	236,90	
Гарниры							
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40	
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50	
№163 партнер 2013	Пюре гороховое	150	16,00	4,90	33,60	243,00	
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90	
Напитки							
№282партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6	
ттк10	Компот из свежих яблок и вишни замороженной	200	0,10	0,06	15,20	62,00	
272партнер 2013	Чай с сахаром(разовый)	200			10,00	40,00	
Хлеб							
ттк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ттк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./



Шорохова Е.Н.

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 1 04.05.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)	Б	Ж	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тк№5	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Завтрак		500	15,28	22,5	92,73	637,4
Обед (1,2 смена)						
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21сгр	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30	90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,60	4,50	34,90	204,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	23,5	20,6	107,6	722,2
Полдник (2 смена)						
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
тк№5	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Полдник		500	15,28	22,5	92,73	637,4
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		163,03				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		163,03				

Бухгалтер:

Кустова И.В.

Медсестра:



МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 1 04.05.2026			Энергетическая ценность (ккал)	
			Пищевые вещества (г)				
1	2	3	Б	Ж	У	7	
Завтрак (1 смена)							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
тк№5	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционно		10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Завтрак			500	15,28	22,5	92,73	637,4
Обед (1,2 смена)							
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной		200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21ср	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		150	5,60	4,50	34,90	204,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			720	23,5	20,6	107,6	722,2
Полдник (2 смена)							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
тк№5	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционно		10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Полдник			500	15,28	22,5	92,73	637,4
Стоимость завтрак + обед(1 смена)			160,48				
Стоимость полдник + обед(2 смена)			160,48				

МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 1 04.05.2026			Энергетическая ценность (ккал)	
			Пищевые вещества (г)				
1	2	3	Б	Ж	У	7	
Завтрак (1 смена)							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	225/5	230	7,20	11,80	38,10	267,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№5	Сыр порционно		15	3,90	4,10	0,0	57,30
ТК№6	Масло сливочное порционно		15	0,12	11	0,2	99,2
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Завтрак			550	18,32	31,9	101,55	753,05
Обед (1,2 смена)							
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной		250	2,10	5,20	14,80	116,30
тк21ср	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		180	6,90	5,60	41,80	244,70
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед			820	26,7	22,8	127	832,6
Полдник (2 смена)							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	225/5	230	7,20	11,80	38,10	267,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№5	Сыр порционно		15	3,90	4,10	0,0	57,30
ТК№6	Масло сливочное порционно		15	0,12	11	0,2	99,2
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Полдник			550	18,32	31,9	101,55	753,05
Стоимость завтрак+обеда (1 смена)			177,11				
Стоимость обед+полдник (2 смена)			177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 1 04.05.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	195/5	200	6,30	7,60	34,30	228,60
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
тк№5	Сыр порционно		10	2,60	2,70	0,0	38,20
ТК№6	Масло сливочное порционно		10	0,08	7,3	0,1	66,1
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Завтрак			500	15,28	22,5	92,73	637,4
Стоимость завтрака			76,96				
Обед (2 смена)							
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной		200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21ср	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		150	5,60	4,50	34,90	204,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед			720	23,5	20,6	107,6	722,2
Стоимость обеда			86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 1 04.05.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
№189 партнер 2013	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	225/5	230	7,20	11,80	38,10	267,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№5	Сыр порционно		15	3,90	4,10	0,0	57,30
ТК№6	Масло сливочное порционно		15	0,12	11	0,2	99,2
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Завтрак			550	18,32	31,9	101,55	753,05
Стоимость завтрака			84,47				
Обед (2 смена)							
57 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной		250	2,10	5,20	14,80	116,30
тк21ср	Котлеты мясные с томатным соусом 60/30		90	9,70	11,00	13,00	193,10
204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным		180	6,90	5,60	41,80	244,70
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед			820	26,7	22,8	127	832,6
Стоимость обеда			92,64				

Бухгалтер:

Медсестра: