

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»  
Жустова И.В./



Меню вариативное

Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
Шорохова Е.Н./



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Холодные закуски и салаты</b>						
№36 партнер 2013	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,30	10,00	10,10	144,00
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80
№46 партнер 2013	Икра свекольная	100	2,20	6,70	10,30	110,00
ттк	Салат из свеклы и моркови с м/р	100	1,40	10,00	3,90	64,50
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Первые блюда</b>						
тх 60 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней	250	1,90	2,60	20,50	118,50
№65 партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной	245/5	1,90	4,70	11,90	103,60
ТТК №33	Булочка с маком	100	8,00	10,00	54,20	336,20
<b>Вторые блюда</b>						
№599 сб 1983	Поджарка из говядины	40 /25	12,50	20,10	3,60	246,10
ттк103	Биточки запеченные с помидором,сыром	90	12,90	14,10	8,10	210,90
нии №54 -25м-2020	Птица тушеная с морковью	50 /40	16,30	5,30	3,20	127,40
ттк104	"Куриная ножка " в слоёном тесте	215	24,30	36,00	85,40	462,20
ттк112	Рыба запеченная в яйце	50 /20	12,00	7,50	2,90	128,10
ТТк52	Сосиска в слоеном тесте	85	7,55	26,85	26,28	377,25
№104 партнер 2013	Фрикадельки мясные с соусом	60 /40	8,00	7,50	6,00	118,50
<b>Гарниры</b>						
№142 партнер 2013	Картофель запеченный	150	2,90	8,10	20,00	166,90
№168 партнер 2013	Каша перловая	150	4,40	3,50	30,80	175,00
№204 партнер2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№136 партнер 2013	Калуста тушеная	150	3,30	4,90	14,10	113,30
<b>Напитки</b>						
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
ттк 12	Компот из замороженных ягод	200	0,20	0,10	11,60	48,00
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
<b>Хлеб</b>						
ттк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ № 33 им.Н.И.Суханова»  
/Кустова И.В./



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

**МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День			Энергетическая ценность (ккал)
			24.02.2026			
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>22</b>	<b>17</b>	<b>87</b>	<b>591</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,10	9,00	79,20
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2,10	2,00	15,5	90,70
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>745</b>	<b>24,2</b>	<b>22,6</b>	<b>111</b>	<b>656,7</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за полдник</b>		<b>500</b>	<b>21,5</b>	<b>16,9</b>	<b>87</b>	<b>591,1</b>
<b>Стоимость завтрак+обед</b>		<b>163,03</b>				
<b>Стоимость обед+полдник</b>		<b>163,03</b>				

Бухгалтер:

Медсестра:



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
*Мерфи* /Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

		Отд./корп	День		24.02.2026	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>22</b>	<b>17</b>	<b>87</b>	<b>591</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,10	9,00	79,20
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2,10	2,00	15,5	90,70
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе 130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>745</b>	<b>24,2</b>	<b>22,6</b>	<b>111</b>	<b>656,7</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>22</b>	<b>17</b>	<b>87</b>	<b>591</b>
<b>Стоимость завтрак+обед</b>		<b>160,48</b>				
<b>Стоимость обед+полдник</b>		<b>160,48</b>				

МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

		Отд./корп	День		24.02.2026	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>340</b>	<b>17</b>	<b>10</b>	<b>66</b>	<b>429</b>
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,10	9,00	79,20
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2,60	2,50	19,4	113,40
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе 130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>26,3</b>	<b>23,3</b>	<b>124,4</b>	<b>727,1</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5	210	6,32	10,60	39,30	253,30
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за полдник</b>		<b>550</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>105</b>	<b>683</b>
<b>Стоимость завтрак+обед</b>		<b>177,11</b>				
<b>Стоимость обед+полдник</b>		<b>177,11</b>				

Бухгалтер: *Мерфи*

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ « СОШ № 33 им. Н.И.Суханова »  
/Кустова И.В./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

		Отд./корп	День			24.02.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Залепанка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>22</b>	<b>17</b>	<b>87</b>	<b>591</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>76,96</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,10	9,00	79,20
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2,10	2,00	15,5	90,70
204 партнер,54 сб Онищенко	Макаронь отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
<b>Итого за Обед</b>		<b>745</b>	<b>24,2</b>	<b>22,6</b>	<b>111</b>	<b>656,7</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>86,07</b>				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. ММС

		Отд./корп	День			24.02.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	210	6,32	10,60	39,30	253,30
215 Партнер 2013	Залепанка из творога со сгущ,молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>105</b>	<b>683</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>84,47</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,10	9,00	79,20
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2,60	2,50	19,4	113,40
204 партнер,54 сб Онищенко	Макаронь отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>26,3</b>	<b>23,3</b>	<b>124,4</b>	<b>727,1</b>
<b>Стоимость обеда</b>		<b>92,64</b>				

Бухгалтер:

Медсестра: