

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Шорохова Е.Н.

Меню вариативное

		Отд./корп			День	20.02.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№46 партнер 2013	Маринад свекольный	100	2,20	6,60	10,30	110,00
№ 38Партнер, 2013	Салат "Степной"	100	1,20	4,00	8,20	74,20
тк40 сборник шк питания 2013	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
№14 партнер 2013	Салат из свежих помидор и огурцов	50	0,35	3,70	1,45	40,50
ткк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№56 партнер 2013	Свекольник со сметаной 245/5	250	1,85	4,30	13,10	98,56
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной245/5	250	1,97	4,07	13,30	102,50
Вторые блюда						
№54 -12р -2020	Рыба под сыром с луком (минтай)	75	13,20	9,00	2,40	145,80
ткк109	Курица запеченая	80	15,60	7,50	0,10	137,00
№568 сб 1983	Мясо отварное(говядина)	50	12,90	8,40	0,00	127,00
№233 Партнер 2013	Котлета куриная с соусом 60/40	100	9,10	11,45	11,60	203,00
ТТК 13	Курник	100	10,40	12,00	26,90	260,10
№107 партнер 2013	Тефтели с рисом	60 /30	7,90	13,00	10,00	189,00
Гарниры						
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
№206 партнер 2013	Макароны с сыром	150	8,40	8,90	31,50	240,70
№204 партнер 2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
Напитки						
№283 партнер 2013	Напиток лимонный	200	0,1	0,01	18,9	73
№282партнер 2013	Компот из яблок	200	0,08	0,09	12,3	50,6
272партнер 2013	Чай с сахаром (разовый)	200			10,00	40,00
Хлеб						
ткк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ткк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Шорохова Е.Н.

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 20.02.2026			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
1	2	3	4	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)							
тк21ср	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80	
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10	
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	18,6	19,1	76,7	536,6	
Обед (1,2 смена)							
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5	200	1,60	3,40	10,6	83,20	
№22 ср	Биточки рыбные с соусом томатным 60/30	90	9,60	2,30	17,7	134,00	
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,8	5,40	40,00	224,40	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед		705	20,29	11,79	111,5	647,8	
Полдник (2 смена)							
тк21ср	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80	
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10	
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Полдник		500	18,6	19,1	76,7	536,6	
Стоимость завтрак+обед		163,03					
Стоимость обед+полдник		163,03					

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»
Кузнецова И.В.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День	20.02.2026	Энергетическая ценность (ккал)	
				Пищевые вещества (г)			
				Б	Ж		У
1	2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)							
пк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30		90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным		170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
гтк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			500	18,6	19,1	76,7	536,6
Обед (1,2 смена)							
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5		200	1,60	3,40	10,6	83,20
№22 сгр	Биточки рыбные с соусом томатным 60/30		90	9,60	2,30	17,7	134,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным		150	3,8	5,40	40,00	224,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
ГТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50
гтк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед			705	20,29	11,79	111,5	647,8
Полдник (2 смена)							
пк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30		90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным		170	5,50	4,90	40,80	234,10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
гтк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник			500	18,6	19,1	76,7	536,6
Стоимость завтрак+обед			160,48				
Стоимость обед+полдник			160,48				

МЕНЮ ОВЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше			День	20.02.2026		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
пк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80	169,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	200	7,40	5,80	48,00	244,90
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
гтк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	18,6	19,1	76,7	536,6
Обед (1,2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250	1,90	4,70	11,9	103,60
№22 сгр	Биточки рыбные с соусом томатным 60/40	100	9,70	2,70	18,3	141,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,6	6,50	48,00	269,30
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
гтк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
гтк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	23,09	14,79	130,9	767,8
Полдник (2 смена)						
пк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80	169,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	200	7,40	5,80	48,00	244,90
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
гтк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	18,6	19,1	76,7	536,6
Стоимость завтрак+обед		177,11				
Стоимость обед+полдник		177,11				

Бухгалтер:

М.И. Кузнецова

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»
Куцова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

		Отд./корп			День	20.02.2026		
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)		
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак (1 смена)								
п21ср	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80		
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	170	5,50	4,90	40,80	234,10		
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00		
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00		
Итого за Завтрак		500	18,6	19,1	76,7	536,6		
Стоимость завтрака		76,96						
Обед (2 смена)								
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной195/5	200	1,60	3,40	10,6	83,20		
№22 ср	Биточки рыбные с соусом томатным 60/30	90	9,60	2,30	17,7	134,00		
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	150	3,8	5,40	40,00	224,40		
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60		
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50		
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10		
Итого за Обед		705	20,29	11,79	111,5	647,8		
Стоимость обеда		86,07						

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата) в т.ч. ММС

		Отд./корп			День	20.02.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
п21ср	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80	169,80	
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	200	7,40	5,80	48,00	244,90	
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		550	18,6	19,1	76,7	536,6	
Стоимость завтрака		84,47					
Обед (2 смена)							
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250	1,90	4,70	11,9	103,60	
№22 ср	Биточки рыбные с соусом томатным 60/40	100	9,70	2,70	18,3	141,00	
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,6	6,50	48,00	269,30	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		815	23,09	14,79	130,9	767,8	
Стоимость обеда		92,64					

Бухгалтер:

Медсестра: