

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»

Кустова И.В.

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

В.Иванов /Варапова Н.Г./



Меню

для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

20.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90		153,00	11,00	8,00	9,00
		133п2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор напиток	273п2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500	71-09	465	18	15	65
		6п2013	Салат из белокочанной капусты	90		81,90	2,00	4,10	9,50
	1 блюдо	С61983 №234	Суп картофельный с лапшой домашней	200		94,80	4,70	2,10	16,40
		тгк19	Каша гречневая с куриным фаршем	150		204,90	12,20	8,10	20,80
	гор напиток	273п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705	79-73	577,20	24,10	14,90	87,60

МЕНЮ

для детей ММС 12 лет и старше

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

20.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10	5,20
		133п2013	Картофельное пюре	200		167,50	4,20	7,10	29,10
	гор напиток	273п2013	Чай с лимоном, сахаром	200		45,20	0,08	0,00	11,80
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	78-02	431	16	13	73
		6п2013	Салат из белокочанной капусты с м/р	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	С61983 №234	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80
		тгк19	Каша гречневая с куриным фаршем	180		245,90	14,70	9,70	24,90
	гор напиток	273п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	692,60	26,40	17,94	103,60

Бухгалтер:

М.Иванов

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ №33

Икутова И.В.
им. Н.И. Суханова
г. Стерлитамак
РБ

Меню

ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

Вагапова Н.Г./



Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

20.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90		153,00	11,00	8,00	9,00
		133п2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор напиток	273п2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500		465	18	15	65
		6п2013	Салат из белокочанной капусты	90		81,90	2,00	4,10	9,50
	1 блюдо	С61983 №234	Суп картофельный с лапшой домашней	200		94,80	4,70	2,10	16,40
	гор.блюдо	тк19	Каша гречневая с куриным фаршем	150		204,90	12,20	8,10	20,80
	гор напиток	273п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705		577,20	24,10	14,90	87,60
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/30	90		153,00	11,00	8,00	9,00
		133п2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор напиток	273п2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за полдник	500	150-82	465	18	15	65

Меню

ОВЗ, СВО с 12 лет и старше

Школа	Школа № 33			Отд./корп		День			20.02.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10	5,20
		133п2013	Картофельное пюре	200		167,50	4,20	7,10	29,10
		гор напиток	273п2013	Чай с лимоном, сахаром	200		45,20	0,08	0,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за полдник	550		431	16	13	73
Обед (2 смена)		6п2013	Салат из белокочанной капусты с м/р	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	С61983 №234	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80
			2 блюдо	тк19	Каша гречневая с куриным фаршем	180		245,90	14,70
	гор напиток	273п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
			хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00
			Итого за обед	815		692,60	26,40	17,94	103,60
	Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	99п2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10
133п2013			Картофельное пюре	200		167,50	4,20	7,10	29,10
гор напиток		273п2013	Чай с лимоном, сахаром	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за полдник	550	168-04	431	16	13	73

Бухгалтер:

Меню

Медсестра:

Согласовано:
директор МАOU «СОШ №33»

Куцова И.В./№33

им. Н.И. Суханова

г. Стерлитамак

РБ

Меню

Для детей с 12 лет и старше

(родительская плата)

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/Вагапова Н.Г./



Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

20.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	99п201 3	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100		88,90	7,80	5,10	5,20
		33П201	Картофельное пюре	200		167,50	4,20	7,10	29,10
	гор напиток	73П201	Чай с лимоном, сахаром	200		45,20	0,08	0,00	11,80
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	78-02	431	16	13	73
		6п2013	Салат из белокочанной капусты с м/р	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	С61983 №234	Суп картофельный с лапшой домашней	250		110,00	2,80	2,80	17,80
	2 блюдо	ттк19	Каша гречневая с куриным фаршем	180		245,90	14,70	9,70	24,90
	гор напиток	273п20 13	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	692,60	26,40	17,94	103,60

Бухгалтер:

Муром

Медсестра: