

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
Иустова И.В.



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова Н.Г./



Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

16/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	96п2013	Плов из говядины 22/138	160		386,00	10,30	21,80	37,10
	гор.напиток	271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500	71-09	611	16	25	80
	1 блюдо	63п2013	Суп картофельный с бобовыми	200		121,60	4,70	4,40	15,60
Обед (2 смена)	2 блюдо	Ттк20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/50	90		137,30	11,30	5,70	9,70
		204п2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор напиток	ттк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705	72-72	669	27	15	104

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»



МЕНЮ

для детей ММС 12 лет и старше



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»

Вагапова Н.Г.

Школа

Школа № 33

Отд./корп

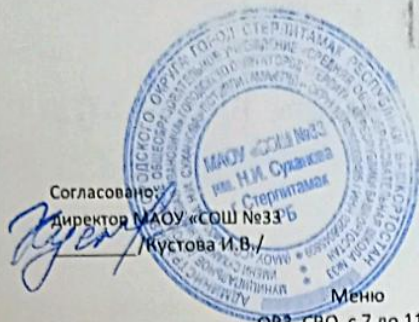
День 16/01 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	96п2013	Плов из говядины 27/173	200		482,50	12,90	27,30	46,30
	гор.напиток	271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	550	78-02	732	20	31	94
Обед (2 смена)	1 блюдо	63п2013	Суп картофельный с бобовыми	250		152,00	5,90	5,50	19,50
	2 блюдо	Ттк20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
		204п2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	ткк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	802	31	18	126

Бухгалтер:

Myerf

Медсестра:



Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ №33»
Кустова И.В./

Меню
ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Ваганова Н.Г./

Школа	Школа № 33				Отд./корп	День 16/01/2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)									
	гор. Блюдо	96п2013	Плов из говядины 22/138	160		386,00	10,30	21,80	37,10
	гор.напиток	271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
Обед (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			Итого за завтрак	500		614	16	25	81
	1 блюдо	63п2013	Суп картофельный с бобовыми	200		121,60	4,70	4,40	15,60
	2 блюдо	Ттк20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/50	90		137,30	11,30	5,70	9,70
		204п201	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор напиток	ттк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	705		669	27	15	104
	гор. Блюдо	96п2013	Плов из говядины 22/138	160		386,00	10,30	21,80	37,10
Полдник 2 смена)	гор.напиток	271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого	500	150-82	611	16	25	80

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ №33» №33
Икунова И.В./ Сузанова
г. Стерлитамак
РБ

Меню

ОВЗ, СВО с 12 лет и старше

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

агапова Н.Г./

Школа

Школа № 33

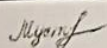
Отд./корп

День

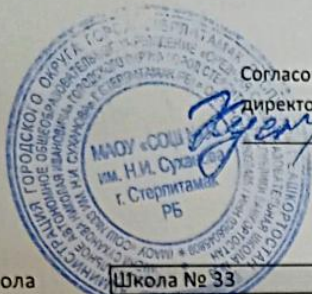
16/01/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	96п2013	Плов из говядины 27/173	200		482,50	12,90	27,30	46,30
	гор.напиток	271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550		736	20	31	95
Обед (2 смена)	1 блюдо	63п2013	Суп картофельный с бобовыми	250		152,00	5,90	5,50	19,50
	2 блюдо	Ттк20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
		204п2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	ттк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815		802	31	18	126
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	96п2013	Плов из говядины 27/173	200		482,50	12,90	27,30	46,30
	гор.напиток	271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за полдник	550	168-04	732	20	31	94

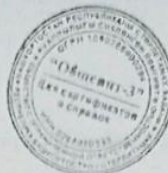
Бухгалтер:



Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова Н.Г./

Меню
Для детей с 12 лет и старше
(родительская плата)

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День 16/01 2024

Прием лица (смена)	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор. Блюдо	96п2013	Плов из говядины 27/173	200		482,50	12,90	27,30	46,30
	гор.напиток	271п2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	78-02	736	20	31	95
Обед (2 смена)	1 блюдо	63п2013	Суп картофельный с бобовыми	250		152,00	5,90	5,50	19,50
	2 блюдо	Ттк20/3	Куриные Наггетсы запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
		204п2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	ттк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	815	90-02	802	31	18	126

Бухгалтер:

Myrnf

Медсестра:

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 33»

/Кустова И.В./



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит 3»

/Вагапова Н.Г./

Вагапова



Дополнительное питание

Меню на кулинарные изделия

на 16 января

Наименование	Цена	Выход	Белки	Жир	Углев	Ккал
Дучмак с картофелем	40-00	100	4,6	6,6	34,7	216,1
Учпочмак	40-00	100	9,1	8,4	21,4	198,8
Вак-беляш	55-55	100	11,2	11,2	23,8	242
Дучмак с творогом	45-00	75	11,8	9,1	21,6	217
Ватрکش французская	65-00	100	10	14	44,2	342
Слойка с курицей и луком	65-00	100	10,9	16,1	22,4	277,9
Плюшка Новомосковская	40-00	100	7,2	11,4	54,2	350
Рулет с маком, помадкой	40-00	100	7,3	12,3	54,4	360,9
Сдоба Майская	40-00	100	5,9	1,9	58,7	274,5
Турма с картофелем	40-00	100	3,44	7,36	19,6	155,12
Плюшка Устрица глаз. маком	45-00	100	8	10	54,2	336,2
Шанежка наливная	40-00	100	6,6	10,6	41,3	296,2
Булочка с корицей	40-00	100	5,7	6,3	63,4	317
Багет с начинкой	55-00	100	13,4	17,1	25,4	293
Сметанник с ягодами	55-00	100	5,1	8,1	45,1	298,7
Сосиска в тесте	55-00	100	10,1	17,6	30,1	318,4
Губадия с рисом	55-00	100	6,3	16,7	52,4	383,3
Пирожки печеные с творогом	45-00	100	12,3	8,1	41,8	286,8
Курник	55-00	100	11,1	12,7	31,6	285,7
Пирожки печ с яблоками	40-00	100	12,8	7,2	43,4	284,7
Слойка с сыром	50-00	40	3,02	14,94	17,62	217,35
Пицца домашняя	55-00	100	5,9	1,9	58,7	274,9
Ватрушка с творогом	45-00	100	11,5	7,1	38,6	269,7
Сумсы с капустой	40-00	100	6,1	9,7	39,8	269,4
Булочка с сыром	40-00	80	6,4	8,4	42,4	268,4
Пирожки печ с повидлом	40-00	100	6,1	3,1	53,2	271,3
Пирожки печ с зел луком и яйцом	45-00	100	5,5	7,4	38,9	242,9

Бухгалтер:

Мед. Сестра:

Вагапова