

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
/Кустова И.В./

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова Н.Г./

Меню
ОВЗ для детей с 7 до 11 лет

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День 11/09 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор.блюдо	116	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50
	гарнир	464	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
					69-57	402,30	13,85	11,16	61,20
Обед I и II смена		6	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60		54,60	1,30	2,70	6,30
	1 блюдо	56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	200		83,20	1,60	3,40	10,60
	гор.блюдо	115	Рагу овощное с куриным филе	150/40		245,90	14,70	9,70	24,90
	гор.напиток	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
					78-02	592,70	22,89	16,68	87,05
Полдник II смена	гор.блюдо	116	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50
	гарнир	464	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
					69-57	402,30	13,85	11,16	61,20
доп питание					147-59				
	пром		Сок фруктовый	200	23-00	92,00	1,00	0,20	20,20

Меню
ОВЗ для детей с 12 лет и старше

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День 11/09 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор.блюдо	116	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	60/40		100,00	5,40	5,45	7,10
	гарнир	464	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
					76-36	464,40	15,70	12,75	71,30
Обед I и II смена			Салат из белокачанной капусты с м/р	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	гор.блюдо	115	Рагу овощное с куриным филе	150/40		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор.напиток	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черный	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
					88-10	695,00	24,59	19,69	101,60
полдник II смена	гор.блюдо	116	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	60/40		100,00	5,40	5,45	7,10
	гарнир	464	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
					76-36	464,40	15,70	12,75	71,30
					164-46				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
/Кустова И.В./

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Ваганова Н.Г./

Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

Школа Школа 33 Отд./корп День 11/09 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	126	Котлеты куриные с томатным соусом	90		196,00	9,00	11,00	11,00
	гарнир	133	Картофельное пюре	170		167,60	5,10	5,95	24,80
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
					69-57	512,00	17,43	17,51	68,80
Обед									
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	гор.блюдо	TK 465	Рис отварной с гуляшом из птицы	160		253,10	7,85	9,60	33,80
	гор.напиток	281	Компот из сухофруктов	200		89,00	0,90	0,05	20,60
		Ттк 16	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	шт		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
						615,60	15,65	14,89	103,85
доп питание					78-02				
		TK	Помидоры свежие в нарезке	40	23-00	10	0	0	2

Меню
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Школа Школа № 33 Отд./корп День 11/09 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	60/40		100,00	5,40	5,45	7,10
	гарнир	464	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
Обед					76-36	464,40	15,70	12,75	71,30
			Салат из белокачанной капусты с м/р	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	гор.блюдо	115	Рагу овощное с куриным филе	150/40		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор.напиток	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черный	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
					88-10	695,00	24,59	19,69	101,60

Бух.р. *Евгений* Мед.сестра

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова Н.Г./



Меню
для детей с 12 лет и старше
Родительская плата

Школа

Школа 33

Отд./корп

День

11/09 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	60/40		100,00	5,40	5,45	7,10
	гарнир	464	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
Обед	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
					76-36	464,40	15,70	12,75	71,30
			Салат из белокачанной капусты с м/р	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	гор.блюдо	115	Рагу овощное с куриным филе	150/40		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор.напиток	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черный	тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
					88-10	695,00	24,59	19,69	101,60

Бухгалтер:

М.И. [подпись]

Медсестра: