Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
_____/Кустова И.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции	День 2 06.10.2026 Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энерге-тическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТКN№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5	200	5,00	6,50	40,8	238,80
ТТКN№40/2	Пирожок с творогом	60	7,00	5,60	23,80	173,30
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		**500**	**15**	**13**	**95**	**552**
Обед (1,2 смена)						
№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	60	1,30	3,10	6,60	60,00
№63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками 190/10	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТКN№19/3	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	160	11,5	8,90	22,00	212,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**700**	**25**	**17**	**105**	**685**
Полдник (2 смена)						
ТКN№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5	200	5,00	6,50	40,8	238,80
ТТКN№40/2	Пирожок с творогом	60	7,00	5,60	23,80	173,30
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за полдник		**500**	**15**	**13**	**95**	**552**
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		**163,03**				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		**163,03**				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции	День 2 06.10.2026 Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энерге-тическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТКN№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 230/5	235	5,00	6,50	40,8	238,80
ТТКN№40/2	Пирожок с творогом	60	7,00	5,60	23,80	173,30
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50
Итого за Завтрак		**550**	**17**	**13**	**102**	**590**
Обед (1,2 смена)						
№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	90	2,00	4,70	9,90	90,00
№63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками 240/10	250	7,4	5,50	29,80	200,80
ТТКN№19/3	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	160	11,5	8,90	22,00	212,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		**800**	**29**	**20**	**121**	**793**
Полдник (2 смена)						
ТКN№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 230/5	235	5,00	6,50	40,8	238,80
ТТКN№40/2	Пирожок с творогом	60	7,00	5,60	23,80	173,30
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50
Итого за полдник		**550**	**17**	**13**	**102**	**590**
Стоимость завтрак+обеда (1 смена)		**177,11**				
Стоимость обед+полдник (2 смена)		**177,11**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
_____/Кустова И.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

		Отд./корп		День 2	06.10.2026	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энерге-тическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТКN№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 195/5	200	5,00	6,50	40,8	238,80
ТТКN№40/2	Пирожок с творогом	60	7,00	5,60	23,80	173,30
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		**500**	**15**	**13**	**95**	**552**
Стоимость завтрака		**76,96**				
Обед (2 смена)						
№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	60	1,30	3,10	6,60	60,00
№63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками 190/10	200	6,0	4,40	25,90	170,50
ТТКN№19/3	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	160	11,5	8,90	22,00	212,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		**700**	**25**	**17**	**105**	**685**
Стоимость обеда		**86,07**				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

		Отд./корп		День 2	06.10.2026	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энерге-тическая ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТКN№175 Партнер 2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 230/5	235	6,90	7,61	49,8	298,30
ТТКN№40/2	Пирожок с творогом	60	7,00	5,60	23,80	173,30
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50
Итого за Завтрак		**550**	**18**	**14**	**111**	**649**
Стоимость завтрака		**84,47**				
Обед (2 смена)						
№99 Партнер 2013	Салат из свежей капусты	90	2,00	4,70	9,90	90,00
№63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гренками 240/10	250	7,4	5,50	29,80	200,80
ТТКN№19/3	"Кулеш" (каша гречневая с куриным фаршем)	160	11,5	8,90	22,00	212,80
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТКN№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
Итого за Обед		**800**	**29**	**20**	**121**	**793**
Стоимость обеда		**92,64**				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
_____/Кустова И.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
_____/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

			Отд./корп 1		День 2	06.10.2026
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Холодные закуски и салаты					
№36 партнер 2013	Салат картофельный с зеленым горошком	**100**	3,30	10,00	10,10	144,00
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	**50 /20**	2,95	4,55	1,60	82,80
№99 партнер 2013	Салат из свежей капусты	**80**	1,70	4,10	8,80	80,00
ттк	Салат из свеклы и моркови с м/р	**100**	1,40	10,00	3,90	64,50
ттк 16	Фрукты в нарезке	**100**	0,40	0,40	9,80	47,00
	Первые блюда					
тк 60 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней	**250**	1,90	2,60	20,50	118,50
№65 партнер 2013	Суп крестьянский	**250**	1,90	4,70	11,90	103,60
ТТК №33	Булочка с маком	**80**	8,00	10,00	54,20	336,20
	Вторые блюда					
№92 сб 20133	Поджарка из говядины	**30 /25**	10,90	6,47	3,60	114,00
ттк103	Биточки запеченые с помидором,сыром	**60**	8,60	9,40	5,40	145,40
нии №54 -25м-2020	Птица тушеная с морковью	**50 /50**	12,90	4,90	4,40	114,40
ттк104	"Куриная ножка " в слоёном тесте	**215**	24,30	36,00	85,40	462,20
ттк112	Рыба запеченная в яйце	**70**	12,00	7,50	2,90	128,10
ТТк52	Сосиска в слоеном тесте	**85**	7,55	26,85	26,28	377,25
№104 партнер 2013	Фрикадельки мясные с соусом 40/50	**90**	8,00	7,50	6,00	118,50
	Гарниры					
№142 партнер 2013	Картофель запеченый	**150**	2,90	8,10	20,00	166,90
№168 партнер 2013	Каша перловая	**150**	4,40	3,50	30,80	175,00
№204 партнер2013	Спагетти отварные	**150**	5,80	4,60	34,90	204,10
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	**150**	3,30	4,90	14,10	113,30
	Напитки					
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	**200**	0,9	0,05	20,6	89
279 партнер2013	Компот из свежих яблок и лимона	**200**	0,10	0,10	15,10	63,70
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	**200**	0,20	0,04	10,20	41,00
	Хлеб					
ТКN№1	Хлеб пшеничный для детского питания	**35**	2,90	0,30	17,50	87,50
ТКN№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье"для детского питания	**30**	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра: