

Согласовано:
директор МАOU «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Отд./корп | | День 3 | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------|--------------------------------|
| | | | Пищевые вещества (г) | | | | |
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| Холодные закуски и салаты | | | | | | | |
| 37 партнер 2013 | Салат картофельный с солеными огурцами | 80 | 1,20 | 4,10 | 8,00 | 75,00 | |
| №14 партнер 2013 | Салат из свежих огурцов с помидорами | 80 | 0,60 | 5,90 | 2,30 | 65,00 | |
| 45 партнер 2013 | Икра морковная | 100 | 2,10 | 7,30 | 10,30 | 115,00 | |
| №41 партнер 2013 | Винегрет с яйцом | 80 /20 | 3,65 | 9,20 | 5,45 | 120,60 | |
| ттк 16 | Фрукты в нарезке | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | |
| Первые блюда | | | | | | | |
| №63 партнер 2013 | Суп гороховый с гречками | 240/10 | 6,90 | 2,60 | 25,20 | 151,20 | |
| №56 партнер 2013 | Рассольник по-ленинградски со сметаной | 245/5 | 1,97 | 4,07 | 13,30 | 102,50 | |
| ТТК№30 | Устрица с маком | 100 | 8,00 | 10,00 | 54,20 | 336,20 | |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| №690 сборник 1983г | Голубцы с мясом ,рисом 108/50 | 158 | 9,6 | 13,1 | 10,6 | 199,9 | |
| №91 партнер 2013 | Азу из говядины | 30 /60 | 12,10 | 13,20 | 3,70 | 195,30 | |
| ттк106 | Птица по-милански | 50 | 15,40 | 11,60 | 0,20 | 167,20 | |
| №24сгр | Биточки куриные с соусом с соусом 60/30 | 90 | 12,80 | 2,60 | 13,60 | 131,80 | |
| Пр .№2 от 08.01.1992 | Котлеты по- деревенски | 75 | 11,80 | 8,40 | 10,00 | 159,60 | |
| №22сгр | Биточки рыбные с соусом 60/30 | 90 | 9,60 | 2,30 | 17,70 | 134,00 | |
| ттк107 | Сосиска в тесте | 110 | 9,20 | 11,30 | 24,60 | 236,90 | |
| Гарниры | | | | | | | |
| №204 партнер 2013 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | 5,80 | 4,60 | 34,90 | 204,10 | |
| №204 партнер 2013 | Вермишель отварная с маслом сливочным | 150 | 5,80 | 4,60 | 34,90 | 204,10 | |
| №142 партнер 2013 | Картофель запеченный | 150 | 2,90 | 8,10 | 20,00 | 166,90 | |
| табл8 сборник 1983 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,60 | 5,00 | 21,20 | 146,50 | |
| Напитки | | | | | | | |
| ттк 12 | Компот из замороженных ягод | 200 | 0,20 | 0,10 | 11,60 | 48,00 | |
| №300 партнер 2013 | Кисель плодово-ягодный | 200 | | | 20,00 | 76,00 | |
| №288 партнер 2013 | Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,80 | 12,40 | 69,00 | |
| Хлеб | | | | | | | |
| ттк | Хлеб пшеничный для детского питания | 35 | 2,90 | 0,30 | 17,50 | 87,50 | |
| ттк | Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье" для детского питания | 30 | 2,30 | 0,30 | 13,40 | 68,10 | |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»
 Лустова И.В./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Отд./корп | День 3 | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---------------|----------------------|-------------|-------------|--------------------------------|
| | | | 08.04.2026 | | | |
| | | | Пищевые вещества (г) | | | |
| | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| 184 Партнер 2013 | Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5 | 170 | 5,20 | 6,60 | 26,30 | 186,90 |
| 215 Партнер 2013 | Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20 | 90 | 13 | 9,9 | 20,70 | 228,2 |
| 294 Партнер 2013 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 21,5 | 16,9 | 87,0 | 591,1 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | |
| №59 партнер 2013 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 2,10 | 2,00 | 15,1 | 89,30 |
| тк24 сгр | Биточки куриные с томатным соусом 60/30 | 90 | 12,80 | 2,60 | 13,60 | 131,80 |
| №167 Партнер2013 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 150 | 4,60 | 4,90 | 20,70 | 146,60 |
| 271 Партнер 2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 |
| Итого за Обед | | 720 | 25,9 | 10,3 | 97,3 | 598,5 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | |
| 184 Партнер 2013 | Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5 | 170 | 5,20 | 6,60 | 26,30 | 186,90 |
| 215 Партнер 2013 | Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20 | 90 | 13 | 9,9 | 20,70 | 228,2 |
| 294 Партнер 2013 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| Итого за Полдник | | 500 | 21,5 | 16,9 | 87,0 | 591,1 |
| Стоимость завтрак + обед (1 смена) | | 163,03 | | | | |
| Стоимость полдник + обед (2 смена) | | 163,03 | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»

Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Шорохова Е.Н.

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Отд./корп | День 3 | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---------------|----------------------|-------------|-------------|--------------------------------|
| | | | 08.04.2026 | | | |
| | | | Пищевые вещества (г) | | | |
| Б | Ж | У | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| 184 Партнер 2013 | Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5 | 170 | 5,20 | 6,60 | 26,30 | 186,90 |
| 215 Партнер 2013 | Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20 | 90 | 13 | 9,9 | 20,70 | 228,2 |
| 294 Партнер 2013 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 21,5 | 16,9 | 87,0 | 591,1 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | |
| №59 партнер 2013 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 2,10 | 2,00 | 15,1 | 89,30 |
| тк24 сгр | Биточки куриные с томатным соусом 60/30 | 90 | 12,80 | 2,60 | 13,60 | 131,80 |
| №167 Партнер 2013 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 150 | 4,60 | 4,90 | 20,70 | 146,60 |
| 271 Партнер 2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 |
| Итого за Обед | | 720 | 25,9 | 10,3 | 97,3 | 598,5 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | |
| 184 Партнер 2013 | Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5 | 170 | 5,20 | 6,60 | 26,30 | 186,90 |
| 215 Партнер 2013 | Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20 | 90 | 13 | 9,9 | 20,70 | 228,2 |
| 294 Партнер 2013 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| Итого за Полдник | | 500 | 21,5 | 16,9 | 87,0 | 591,1 |
| Стоимость завтрак + обед (1 смена) | | 160,48 | | | | |
| Стоимость полдник + обед (2 смена) | | 160,48 | | | | |

МЕНЮ ОВЗ,СВО,Инвалиды с 12 и старше

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | День 3 | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|---------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | 08.04.2026 | | | |
| | | | Пищевые вещества (г) | | | |
| Б | Ж | У | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| 184 Партнер 2013 | Каша молочная "манная" с маслом сливочным 205/5 | 210 | 6,50 | 7,70 | 35,40 | 241,90 |
| 215 Партнер 2013 | Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20 | 90 | 13 | 9,9 | 20,70 | 228,2 |
| 294 Партнер 2013 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,50 | 25,00 | 125,00 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 23,6 | 18,1 | 101,1 | 671,1 |
| Обед (1,2 смена) | | | | | | |
| №59 партнер2013 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 2,70 | 2,50 | 18,8 | 112,00 |
| тк24/1 сгр | Биточки куриные с томатным соусом 60/40 | 100 | 12,90 | 2,80 | 14,20 | 138,80 |
| №167 Партнер2013 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 180 | 5,60 | 5,80 | 24,90 | 175,90 |
| 271 Партнер 2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,50 | 25,00 | 125,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50 | 3,90 | 0,50 | 22,40 | 113,50 |
| Итого за Обед | | 830 | 29,2 | 12,1 | 115,3 | 705,2 |
| Полдник (2 смена) | | | | | | |
| 184 Партнер 2013 | Каша молочная "манная" с маслом сливочным205/5 | 210 | 6,50 | 7,70 | 35,40 | 241,90 |
| 215 Партнер 2013 | Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20 | 90 | 13 | 9,9 | 20,70 | 228,2 |
| 294 Партнер 2013 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,50 | 25,00 | 125,00 |
| Итого за Полдник | | 550 | 23,6 | 18,1 | 101,1 | 671,1 |
| Стоимость завтрак+обеда (1 смена) | | 177,11 | | | | |
| Стоимость обед+полдник (2 смена) | | 177,11 | | | | |

Бухгалтер:

Кустова И.В.

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»
Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Шорохова Е.Н.

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Отд./корп | День 3 | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------|---|--------------|----------------------|-------------|-------------|--------------------------------|
| | | | 08.04.2026 | | | |
| | | | Пищевые вещества (г) | | | |
| Б | Ж | У | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| 184 Партнер 2013 | Каша молочная "манная" с маслом сливочным 165/5 | 170 | 5,20 | 6,60 | 26,30 | 186,90 |
| 215 Партнер 2013 | Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20 | 90 | 13 | 9,9 | 20,70 | 228,2 |
| 294 Партнер,2013 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 21,5 | 16,9 | 87,0 | 591,1 |
| Стоимость завтрака | | 76,96 | | | | |
| Обед (2 смена) | | | | | | |
| №59 партнер 2013 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 2,10 | 2,00 | 15,1 | 89,30 |
| тк24 сгр | Биточки куриные с томатным соусом 60/30 | 90 | 12,80 | 2,60 | 13,60 | 131,80 |
| №167 Партнер 2013 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 150 | 4,60 | 4,90 | 20,70 | 146,60 |
| 271 Партнер 2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,30 | 0,40 | 20,00 | 100,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40 | 3,10 | 0,40 | 17,90 | 90,80 |
| Итого за Обед | | 720 | 25,9 | 10,3 | 97,3 | 598,5 |
| Стоимость обеда | | 86,07 | | | | |

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | День 3 | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | 08.04.2026 | | | |
| | | | Пищевые вещества (г) | | | |
| Б | Ж | У | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| 184 Партнер 2013 | Каша молочная "манная" с маслом сливочным 205/5 | 210 | 6,50 | 7,70 | 35,40 | 241,90 |
| 215 Партнер 2013 | Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20 | 90 | 13 | 9,9 | 20,70 | 228,2 |
| 294 Партнер,2013 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 76,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,50 | 25,00 | 125,00 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 23,6 | 18,1 | 101,1 | 671,1 |
| Стоимость завтрака | | 84,47 | | | | |
| Обед (2 смена) | | | | | | |
| №59 партнер 2013 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 2,70 | 2,50 | 18,8 | 112,00 |
| тк24/1 сгр | Биточки куриные с томатным соусом 60/40 | 100 | 12,90 | 2,80 | 14,20 | 138,80 |
| №167 Партнер 2013 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 180 | 5,60 | 5,80 | 24,90 | 175,90 |
| 271 Партнер 2013 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 40,00 |
| ТК№1 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50 | 4,10 | 0,50 | 25,00 | 125,00 |
| ТК№2 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50 | 3,90 | 0,50 | 22,40 | 113,50 |
| Итого за Обед | | 830 | 29,2 | 12,1 | 115,3 | 705,2 |
| Стоимость обеда | | 92,64 | | | | |

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра: