

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню вариативное

			Отд./корп 1		День 4	10.09.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№99 партнер 2013	Салат из свежей капусты	80	1,70	4,10	8,80	80,00
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80
№38 партнер2013	Салат "Степной" с вареной морковью	80	1,20	2,80	5,40	52,00
тк40 сборник шк пита	Винегрет овощной	100	1,30	2,30	7,30	55,00
тتك 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№56 партнер 2013	Свекольник	250	1,85	4,30	13,10	98,56
№61 партнер 2013	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,00	1,90	14,50	85,00
ТТК 26	Плюшка новомосковская	80	5,90	2,10	39,20	203,00
Вторые блюда						
№92 партнер 2013	Гуляш из говядины 30/30	60	9,2	9,6	2	131
тتك 109	Курица запеченая	70	16,30	13,90	0,00	190,40
тتك110	Рыба запеченная "Лада" минтай	40 /20	8,06	6,38	1,20	99,00
тتك111	Птица "Сладко" с куриным фаршем	60	17,00	9,60	2,90	167,05
№23 сгр	Тефтели с рисом с соусом	60 /30	8,10	13,60	7,00	181,80
№249 партнер 2013	Вак-беляш	100	11,40	11,20	22,50	238,30
тتك28	Шашлычки из курицы с помидорами на шпажках	70	8,60	10,90	10,30	173,70
	Гарниры					
№141 партнер 2013	Картофельное пюре	120	2,40	3,70	16,50	108,90
№204 партнер 2013	Макароны отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,20	113,30
№747сборник1983	Рис отварной	150	3,80	5,40	40,00	224,40
Напитки						
287 партнер 2013	Напиток "Витошка"	200			19	80
279 партнер2013	Компот из свежих яблок и лимона	200	0,10	0,10	15,10	63,70
272партнер 2013	Чай с сахаром (разовый)	200			10,00	40,00
Хлеб						
ТК№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
Кузнецов И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 175/5	180	6,4	6,80	33,00	220,00
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		510	17	19	111	691
Обед (1,2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№ 60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	18	14	90	570
Полдник (2 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 175/5	180	6,4	6,80	33,00	220,00
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за полдник		510	17	19	111	691
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		163,03				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		163,03				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 200/5	205	7,4	7,30	38,00	246,70
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50
Итого за Завтрак		550	19	20	124	755
Обед (1,2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№ 60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	230	13,40	9,60	38,00	288,70
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
Итого за Обед		800	25	17	119	741
Полдник (2 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 200/5	205	7,4	7,30	38,00	246,70
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50
Итого за полдник		550	19	20	124	755
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		177,11				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
/Хустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 175/5	180	6,4	6,80	33,00	220,00
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№ 60/2	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	170	9,90	7,10	28,10	213,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	18	14	90	570
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№187 Партнер2013	Каша молочная "Артек" с маслом сливочным 200/5	205	7,4	7,30	38,00	246,70
ТК№1 Партнер2013	Бутерброд с маслом сливочным 40/10	50	4,1	7,65	20,10	166,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	55	4,50	0,55	27,50	137,50
Итого за Завтрак		550	19	20	124	755
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
Партнер 2013 №54	Борщ из свежей капусты	250	2,10	6,40	11,7	115,00
ТТК№ 60/5	"А-ля Плов" (из перловой крупы с куриным фаршем)	230	13,40	9,60	38,00	288,70
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
Итого за Обед		800	25	17	119	741
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

Медсестра: