



Согласовано
Директор МАУУ «СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»
И.В. Мухомова



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Приним пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТЮ№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60
204 партнер2013	Макароны отварные	170	6,30	4,90	40,80	234,20
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТЮ№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	20	11	86	533
Обед (1,2 смена)						
№56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,40	4,40	14,9	110,00
№364 С61983	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	170	10,90	11,70	20,10	250,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТЮ№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТЮ№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	20	17	87	610
Полдник (2 смена)						
ТЮ№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60
204 партнер2013	Макароны отварные	170	6,30	4,90	40,80	234,20
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТЮ№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за полдник		500	20	11	86	533
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		163,03				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		163,03				

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ реп.	Приним пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТЮ№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,30	14,00	160,60
204 партнер2013	Макароны отварные	200	7,70	6,10	46,50	272,40
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТЮ№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	23	13	97	603
Обед (1,2 смена)						
№56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,40	4,40	14,9	110,00
№364 С61983	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	230	14,70	15,80	27,20	338,70
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТЮ№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТЮ№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
Итого за Обед		800	27	21	113	793
Полдник (2 смена)						
ТЮ№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,30	14,00	160,60
204 партнер2013	Макароны отварные	200	7,70	6,10	46,50	272,40
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТЮ№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	23	13	97	603
Итого стоимость 1 смена (завтрак + обед):		177,11				
Итого стоимость 2 смена (обед + полдник):		177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано
директор МАОУ «ОШ № 33 им. Н.И. Суханова»

Иванова И.В.



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
Шорохова Е.Н.

Шорохова Е.Н.

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	10,80	5,90	13,40	153,60
204 партнер2013	Макароны отварные	170	6,30	4,90	40,80	234,20
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витоща	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	20	11	86	533
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,40	4,40	14,9	110,00
№364 С61983	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	170	10,90	11,70	20,10	250,40
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		700	20	17	87	610
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС,СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТК№24	Биточки куриные с томатным соусом 60/40	100	10,90	6,30	14,00	160,60
204 партнер2013	Макароны отварные	200	7,70	6,10	46,50	272,40
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витоща	200	0,08	0,00	11,80	45,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	23	13	97	603
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
№56 Партнер 2013	Рассольник Ленинградский	250	2,40	4,40	14,9	110,00
№364 С61983	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	230	14,70	15,80	27,20	338,70
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,70	0,60	26,70	136,20
Итого за Обед		800	27	21	113	793
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

Шорохова Е.Н.

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «ОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
Иустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорокова Е.Н./

Меню вариативное

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп 1	Дань 5		11.09.2026
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Холодные закуски и салаты						
№39 партнер 2013	Салат "Студенческий"	80	2,90	8,40	6,70	114,40
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,60	3,60	2,40	44,00
№27 партнер 2013	Салат из свеклы с яблоками	100	0,80	5,10	7,40	78,00
№874 об1983	Маринад морсовый	100	1,16	8,80	9,80	123,00
тпк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Первые блюда						
№60 партнер 2013	Суп салма с картофелем	250	2,80	2,80	17,80	110,00
№52 партнер 2013	Щи из свежей капусты	250	1,60	4,90	8,40	83,50
№254 партнер 2013г	Ватрушка с повидлом	75	4,70	2,30	49,20	231,80
Вторые блюда						
№124 партнер 2013	"Чикенболы" (фриздельки куриные с томатным соусом) 40/50	90	5,7	8	6	118,8
№119 партнер 2013	Сосиска отварная	60	6,60	23,90	0,24	156,60
тпк112	Рыба запеченная в яйце	70	12,00	7,50	2,90	128,10
№104 партнер 2013	Зразы шкельные	80	11,10	13,40	10,30	207,00
№113 партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160	10,22	21,81	37,08	386,05
тпк 20/5	Котлеты куриные Наггетсы с соусом томатным 40/60	100	11,40	6,10	10,30	144,20
тпк113	Слойка с курицей и луком (фарш куриный)	160	18,30	10,00	50,60	372,90
Гарниры						
ТК21	Картофель запеченный с сыром	150	5,00	12,50	26,20	218,30
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50
№168 партнер 2013	Каша перловая	150	4,40	3,50	30,80	175,00
№204 партнер 2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10
Напитки						
292 партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,8	0,06	20,6	89
283 партнер 2013	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,01	18,90	73,00
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00
Хлеб						
ТЮ№1	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ТЮ№2	Хлеб пшенично-ржаной "На-здоровье" для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10

Бухгалтер:

Медсестра: