



Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ №33»
/Кустова И.В./

Утверждаю
директор ООО «Общепит-33»
/Варанова И.Г./



Меню
ОВЗ для детей с 7 до 11 лет

Школа	Школа № 33			Отд./корп	День				4/12 2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор.блюдо	116	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50
	гарнир	464	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	40		100,00	3,28	0,36	19,96
					69-57	399,10	13,88	10,96	59,96
Обед I и II смена		6	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60		54,60	1,30	2,70	6,30
	1 блюдо	56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	200		83,20	1,60	3,40	10,60
	гор.блюдо	115	Рагу овощное с куриным филе	150/40		245,90	14,70	9,70	24,90
	гор.напиток	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	35		87,50	2,87	0,31	17,46
	хлеб черный	тк	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		69,90	2,25	0,33	15,44
				78-02	591,70	22,81	16,53	85,00	
Полдник II смена	гор.блюдо	116	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50
	гарнир	464	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	40		100,00	3,28	0,36	19,96
					69-57	399,10	13,88	10,96	59,96
доп питание					147-59				
		пром	Кекс для детского питания	33	31-44	70,50	0,60	0,45	15,50

Меню
ОВЗ для детей с 12 лет и старше

Школа	Школа № 33			Отд./корп	День 4/12 2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I смена	гор.блюдо	116	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	60/40		100,00	5,40	5,45	7,10
	гарнир	464	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	24,95
					76-36	460,40	15,70	12,50	69,75
Обед I и II смена	1 блюдо	56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	гор.блюдо	115	Рагу овощное с куриным филе	150/40		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор.напиток	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	45		112,50	3,69	0,40	22,45
	хлеб черный	тк	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,92
					88-10	693,80	24,48	19,53	98,77
полдник II смена	гор.блюдо	116	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	60/40		100,00	5,40	5,45	7,10
	гарнир	464	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	24,95
					76-36	460,40	15,70	12,50	69,75
					164-46				
Бухгалтер: <i>М.И.Сидорова</i>				Медсестра: _____					

Бухгалтер:

Мухомов

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
Кустрова И.В./



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Ваганова Н.Г./

Меню
для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет,

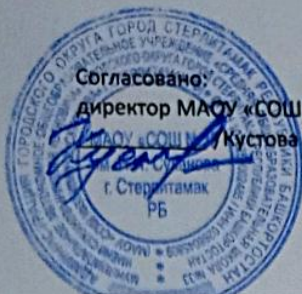
Школа	Школа 33				Отд./корп	День 4/12 2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	90		93,00	5,30	5,00	6,50
	гарнир	464	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	40		100,00	3,28	0,36	19,96
					69-57	399,10	13,88	10,96	59,96
Обед		6	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60		54,60	1,30	2,70	6,30
	1 блюдо	56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	200		83,20	1,60	3,40	10,60
	гор.блюдо	115	Рагу овощное с куриным филе	150/40		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор.напиток	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	35		87,50	2,87	0,31	17,46
	хлеб черный	тк	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		69,90	2,25	0,33	13,44
						527,70	21,21	16,43	80,80
						78-02			
		пром	Кекс для детского питания	33	31-44	70,50	0,60	0,45	15,50

Меню
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Школа	Школа № 33					Отд./корп	День 4/12 2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	60/40		100,00	5,40	5,45	0
	гарнир	464	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	24,95
Обед					76-36	460,40	15,70	12,50	69,75
			Салат из белокачанной капусты с м/р	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	гор.блюдо	115	Рагу овощное с куриным филе	150/40		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор.напиток	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	45		112,50	3,69	0,40	22,45
	хлеб черный	тк	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,92
					88-10	693,80	24,48	19,53	98,77

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
Кустова И.В./



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Вагапова Н.Г./

Меню
для детей с 12 лет и старше
Родительская плата

Школа

Школа 33

Отд./корп.

День 4/12 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Голубцы ленивые «Детские» с томатным соусом	60/40		100,00	5,40	5,45	7,10
	гарнир	464	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
Обед	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	24,95
					76-36	460,40	15,70	12,50	69,75
			Салат из белокачанной капусты с м/р	100		91,00	2,20	4,60	10,50
	1 блюдо	56	Рассольник по Ленинградски со сметаной	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	гор.блюдо	115	Рагу овощное с куриным филе	150/40		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор.напиток	282	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	тк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек 8» для детского питания	45		112,50	3,69	0,40	22,45
	хлеб черный	тк	Хлеб пшенично-ржаной с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	22,72
					88-10	693,80	24,48	19,53	98,77

Бухгалтер:

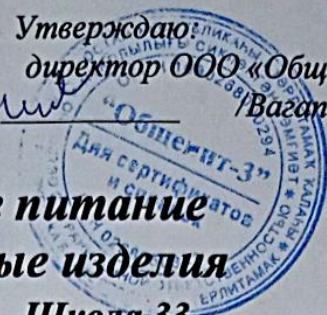
Мухом

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
Кустова И.В./

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Ваганова НГ./



Дополнительное питание
Меню на кулинарные изделия
4 декабря 2024 год Школа 33

Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Пицца домашняя	50-00	100	26,6	18,2	49,8	474
Пицца домашняя	75-00	75/75	39,9	27,3	74,7	711
Турма с картофелем	35-00	100	9,8	10,3	25,7	226
Курник	50-00	100	11,2	11,2	23,8	242
Булочка						
Устрица	40-00	100	7,8	9,0	54,7	323
глаз. маком						
Сосиска в тесте	50-00	60/50	9,2	11,3	24,6	239
Сосиска по - чешски	50-00	100	26,5	18,1	49,7	471
Вак-беляш	50-00	88	11,2	11,2	23,8	242
Пирожки с вишней	35-00	86	6,0	5,2	44,0	246
Ватрушка с творогом	40-00	100	11,6	7,2	38,8	272
Пирожное «Кейк-поп»	55-00	50	1,9	2,6	32,4	157,6
Кекс шахматный	45-00	100	4,3	15,1	43,0	323
Воздушное с маком	45-00	35	1,1	7,3	30,6	199,5
Воздушное с зефиром	45-00	50	1,75	6	37,5	195
Пирожное «Детское»	35-00	45	2,1	12,6	22,5	208,8
Пирожное «Зебра»	45-00	55	2,5	1,6	29,3	138
Пирожное пес.с зефиром	50-00	75	2,7	10,3	22,1	191
Пирожное пес. С зефиром	40-00	50	2,55	14,1	26,1	242,5
Пирожное «Школьное»	45-00	80	3,3	14,0	54,0	342,4
Рожки слоен.со зефиром.	45-00	65	3,0	23,5	27,1	331,5

Бухгалтер: *Мухомов*