

Согласовано:
/Кузнецова Н.А./
/Кузнецова Н.А./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Ваганова Н.Г./



Меню для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа	Школа № 33				Отд./корп					День	27.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	тк22сгр	Биточки рыбные с томатным соусом 60/30	90		107,50	10,10	2,20	11,50		
		133п2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70		
	гор. напиток	274п2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80		
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00		
			Итого за завтрак	500	71-09	420,20	17,08	8,60	68,00		
Обед (2 смена)	1 блюдо	№47 партнер 2013	Икра свекольная	60		64,50	1,06	4,30	5,50		
	2 блюдо	59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200		89,30	2,10	2,00	15,10		
		115 партнер 2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		236,50	13,10	9,60	20,70		
	гор. напиток	тк12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60		
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50		
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40		
			Итого за обед	715	79-73	593,90	21,66	16,60	83,80		

Меню для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

Школа	Школа № 33				Отд./корп					День	27.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	тк22/1сгр	Биточки рыбные с томатным соусом 60/40	100		114,25	10,21	2,70	12,11		
		133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200		167,50	4,20	7,10	29,10		
	гор. напиток	274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80		
		ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00		
	хлеб белый		Итого за завтрак	550	78-02	451,95	18,59	10,30	78,01		
Обед (2 смена)		№47 партнер 2013	Икра свекольная	100		107,50	1,80	7,20	9,20		
	1 блюдо	59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250		111,60	2,60	2,50	18,80		
	2 блюдо	115 партнер 2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		236,50	13,10	9,60	20,70		
		ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60		
	гор. напиток	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50		
	хлеб белый	ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,10	0,40	17,90		
	хлеб черный		Итого за обед	825	90-02	706,90	24,50	20,20	100,70		

Бухгалтер:

/Кузнецова Н.А./

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И. Суханова г. Стерлитамак РБ»



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Вагапова Н.Г./



Школа Школа № 33 Отд./корп. День 27.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	тк22сгр	Биточки рыбные с томатным соусом 60/30	90		107,50	10,10	2,20	11,50
	гарнир	133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор.напиток	274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500		420,20	17,08	8,60	68,00
Обед (1,2 смена)	закуска	№47 партнер 2013	Икра свекольная	60		64,50	1,06	4,30	5,50
	1 блюдо	59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200		89,30	2,10	2,00	15,10
	2 блюдо	115 партнер 2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор.напиток	ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	715		593,90	21,66	16,60	83,80
	гор. Блюдо	тк22сгр	Биточки рыбные с томатным соусом 60/30	90		107,50	10,10	2,20	11,50
Полдник 2 смена)	гарнир	133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170		167,50	3,60	6,00	24,70
	гор.напиток	74 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за полдник	500	150-82	420	17	9	68

Меню ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

Школа Школа № 33 Отд./корп. День 27.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
смена)	гор. Блюдо	тк24/1сгр	Биточки рыбные с томатным соусом 60/40	100		114,25	10,20	2,70	12,11
	гарнир	133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200		197,00	4,20	7,10	29,10
	гор.напиток	274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00
			Итого за завтрак	550		481,45	18,58	10,30	78,01
смена)	закуска	№47 партнер 2013	Икра свекольная	100		107,50	1,80	7,20	9,20
	1 блюдо	59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250		111,60	2,60	2,50	18,80
	2 блюдо	115 партнер 2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190		236,50	13,10	9,60	20,70
	гор.напиток	ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200		48,00	0,20	0,10	11,60
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,10	0,40	17,90
			Итого за обед	825		706,90	24,50	20,20	100,70
	гор. Блюдо	тк24/1сгр	Биточки рыбные с томатным соусом 60/40	100		114,25	10,20	2,70	12,11
смена)	гарнир	133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200		197,00	4,20	7,10	29,10
	гор.напиток	74 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	хлеб белый	ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00
			Итого за полдник	550	168-04	481,45	18,58	10,30	78,01

Бухгалтер:

Медсестра: