

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
Куцова И.В./



Меню вариативное



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Шорохова Е.Н.

		Отд./корп				День	14.01.2026
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Холодные закуски и салаты							
37 партнер 2013	Салат картофельный с солеными огурцами	80	1,20	4,10	8,00	75,00	
№14 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с помидорами	80	0,60	5,90	2,30	65,00	
45 партнер 2013	Икра морковная	100	2,10	7,30	10,30	115,00	
№41 партнер 2013	Винегрет с яйцом	80 /20	3,65	9,20	5,45	120,60	
ткк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Первые блюда							
№63 партнер 2013	Суп гороховый с гренками	240/10	6,90	2,60	25,20	151,20	
№56 партнер 2013	Рассольник по-ленинградски со сметаной	245/5	1,97	4,07	13,30	102,50	
ТТК№30	Устрица с маком	100	8,00	10,00	54,20	336,20	
Вторые блюда							
№690 сборник 1983г	Голубцы с мясом ,рисом 108/50	158	9,6	13,1	10,6	199,9	
№91 партнер 2013	Азу из говядины	40 /25	10,20	10,70	1,90	144,50	
ткк106	Птица по милански	50	15,40	11,60	0,20	167,20	
№24сгр	Биточки куриные с соусом с соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80	
Пр .№2 от 08.01.1992	Котлеты по- деревенски	75	11,80	8,40	10,00	159,60	
№22сгр	Биточки рыбные с соусом 60/30	90	9,60	2,30	17,70	134,00	
ткк107	Сосиска в тесте	110	9,20	11,30	24,60	236,90	
Гарниры							
№204 партнер 2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
№204 партнер 2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
№142 партнер 2013	Картофель запеченный	150	2,90	8,10	20,00	166,90	
табл8 сборник 1983	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	21,20	146,50	
Напитки							
ткк 12	Компот из замороженных ягод	200	0,20	0,10	11,60	48,00	
№300 партнер 2013	Кисель плодово-ягодный	200			20,00	76,00	
№288 партнер 2013	Чай с молоком	200	1,60	1,80	12,40	69,00	
Хлеб							
ткк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ткк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Шорохова Е.Н.

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ « СОШ № 33 им.Н.И.Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

		Отд./корп		День	14.01.2026	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		500	11,5	8,8	56,6	358,4
Обед (1,2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	27	8,6	100,4	587,3
Полдник (2смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за полдник		500	11,5	8,8	56,6	358,4
Стоимость завтрак+обед		163,03				
Стоимость обед+полдник		163,03				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАСУ « СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»
/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

		Отд./корп	День		14.01.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	14,04	9,53	62,60	396,10
Обед (1,2 смена)						
№25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным	90	1,20	7,20	5,9	92,70
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купчески	150	8,80	7,90	13,30	176,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	21,09	20,19	85,7	608,3
Полдник (2 смена)						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за полдник		500	14,04	9,53	62,60	396,10
Стоимость завтрак+обед		160,48				
Стоимость обед+полдник		160,48				

МЕНЮ ОВЗ,СВО,Инвалиды с 12 и старше

		Отд./корп	День		14.01.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	9,60	2,90	6,3	90,50
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	17,90	10,50	70,40	452,60
Обед (1,2 смена)						
№25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным	90	1,20	7,20	5,9	92,70
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
164 партнер2021	Гречка по- купчески	180	10,60	9,50	16,00	212,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		805	25,59	20,19	99,8	709,8
Полдник (2 смена)						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	9,60	2,90	6,3	90,50
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за полдник		550	17,90	10,50	70,40	452,60
Стоимость завтрак+обед		177,11				
Стоимость обед+полдник		177,11				

Бухгалтер:

М.Кузнецова

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ СОШ № 33 им. Н.И. Суханова»
Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Шорохова Е.Н.

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

		Отд./корп	День		14.01.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	170	3,60	6,00	24,70	167,50
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	14,04	9,53	62,60	396,10
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным	90	1,20	7,20	5,9	92,70
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 190/10	200	5,8	4,40	23,30	132,80
164 партнер2021	Гречка по- купчески	150	8,80	7,90	13,30	176,60
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	21,09	20,19	85,7	608,3
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата). вт.ч. ММС

		Отд./корп	День		14.01.2026	
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак (1 смена)						
Ттк25/2сгр	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	9,60	2,90	6,3	90,50
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	17,90	10,50	70,40	452,60
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
№25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным	90	1,20	7,20	5,9	92,70
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
164 партнер2021	Гречка по- купчески	180	10,60	9,50	16,00	212,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		805	25,59	20,19	99,8	709,8
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

Шорохова Е.Н.

Медсестра: