Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»

/Вагапова Н.Г./

МАОУ «СОШ №33»
/Кустова И.В./

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

Школа № 33 | Отд./корп | День 26.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	тк23сгр	Тефтели с рисом,томатным соусом	90		180,40	8,0	14,20	5,20
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	**500**		**486,50**	**16,56**	**20,20**	**58,70**
Обед (1,2 смена)	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5	200		83,20	1,60	3,40	10,60
	2 блюдо	ттк 20/3	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/50	90		137,20	11,30	5,70	9,70
	гарнир	204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор напиток	282П2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	**705**		**633,20**	**23,69**	**14,09**	**99,50**
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	тк23сгр	Тефтели с рисом,томатным соусом	90		180,40	7,96	14,20	5,20
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за полдник	**500**	**150-82**	**486,50**	**16,56**	**20,20**	**58,70**

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

День 26.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	тк23сгр	Тефтели с рисом,томатным соусом	100		187,40	8,1	14,60	5,80
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	28,60
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	**550**		**547,80**	**18,40**	**21,65**	**69,40**
Обед (1,2 смена)	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	2 блюдо	Ттк20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
	гарнир	204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	282П2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	**815**		**762,50**	**26,89**	**16,43**	**122,20**
Полдник 2 смена)	гор. Блюдо	тк23сгр	Тефтели с рисом,томатным соусом	100		187,40	8,10	14,60	5,80
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	28,60
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за полдник	**550**	**168-04**	**547,80**	**18,40**	**21,65**	**69,40**

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ « СОШ №33»
/Жустова И.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Вага

Меню для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа № 33 | Отд./корп | День 26.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	тк23сгр	Тефтели с рисом,томатным соусом	90		180,40	8,0	14,20	5,20
		464С61996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	170		166,10	5,30	5,60	23,50
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	**500**	**71-09**	**486,50**	**16,56**	**20,20**	**58,70**
Обед (2 смена)	1 блюдо	56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 195/5	200		83,20	1,60	3,40	10,60
	2 блюдо	ттк 20/3	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/50	90		137,20	11,30	5,70	9,70
	гарнир	204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор напиток	282П2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
			Итого за обед	**705**	**79-73**	**633,20**	**23,69**	**14,09**	**99,50**

Меню для детей за Родительскую плату и ММС с 12 лет и старше

День 26.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	тк23сгр	Тефтели с рисом,томатным соусом	100		187,40	8,1	14,60	5,80
		464С61996	Каша гречневая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	27,70
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		125,00	4,10	0,45	25,00
			Итого за завтрак	**550**	**78-02**	**547,80**	**18,40**	**21,65**	**68,50**
Обед (2 смена)		56п2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250		110,00	2,40	4,40	14,90
	1 блюдо	Ттк20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100		144,20	11,40	6,10	10,30
	2 блюдо	204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	282П2013	Компот из свежих яблок	200		50,60	0,09	0,09	12,30
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	**815**	**90-02**	**762,50**	**26,89**	**16,43**	**122,20**

Бухгалтер:

Медсестра: