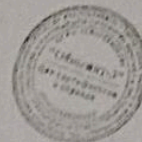




Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Ваганова Н.Г./



Меню
ОВЗ, СВО, ИНВАЛДЫ с 7 до 11 лет

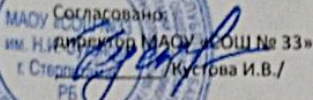
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	96л2013	Плов из говядины 22/138	160		386,00	10,30	21,80	37,10
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
Обед (1,2 смена)			Итого за завтрак	500		610,50	16,10	25,10	79,70
		52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	1 блюдо								
	2 блюдо	тк23сгр	Тефтели с рисом с соусом томатным 60/30	90		180,40	7,96	14,20	5,2
		С6 1996 № 464	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70
		281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	гор. напиток								
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
	хлеб черный	ТТК	Итого за обед	705		608,60	19,36	23,85	78,00
Полдник 2 смена	гор. Блюдо	96 Партнер 2013	Плов из говядины 22/138	160		386,00	10,30	21,80	37,10
	гор.напиток	271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за полдник	500	150-82	610,50	16,10	25,10	79,70

Меню
ОВЗ, СВО, ИНВАЛДЫ с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	96л2013	Плов из говядины 27/173	200		482,50	12,90	27,30	46,30
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
			Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8») для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
Обед (1,2 смена)			Итого за завтрак	540		710	19	31	90
	1 блюдо	52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250		83,50	1,60	5,00	8,00
	2 блюдо	тк23/1сгр	Тефтели с рисом с соусом томатным 60/40	100		187,40	8,10	14,60	5,80
		С6 1996 № 464	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	28,60
	гор. напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,10	0,40	17,90
	хлеб черный	ТТК	Итого за обед	835		728,10	22,90	27,00	97,30
	гор. Блюдо	96л2013	Плов из говядины 27/173	200		482,50	12,90	27,30	46,30
	гор.напиток	271П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
Полдник 2 смена		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	ТТК	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8») для детского питания	50		125,00	4,10	0,50	25,00
			Итого за полдник	550	168-04	732	20	31	94

Бухгалтер:

Медсестра:



Меню для детей с 7 до 11 лет, ММС 7-11 лет

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	96п2013	Плов из говядины 22/138	160		386,00	10,30	21,80	37,10
		гор.напиток	71П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	тти	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	40		100,00	3,30	0,40	20,00
			Итого за завтрак	500	71-09	610,50	16,10	25,10	79,70
Обед (2 смена)	1 блюдо	52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 195/5	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	2 блюдо	тк23тти	Тефтели с рисом с соусом томатным	90		180,40	7,96	14,20	5,20
	гарнир	Сб 1996 № 464	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150		146,00	4,70	5,00	20,70
			Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	тти	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		87,50	2,90	0,30	17,50
	хлеб черный	тти	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,30	0,30	13,40
	Итого за обед			705	79-73	608,60	19,36	23,85	78,00

Меню для детей за Родительскую плату, ММС с 12 лет и старше

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	96п2013	Плов из говядины 27/173	200		482,50	12,90	27,30	46,30
	гор.напиток	71П2013	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
		пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100		84,50	2,50	2,90	12,60
	хлеб белый	тпк	Хлеб пшеничный (с добавлением ВМС «Валетек-8»)	50		125,00	4,10	0,70	26,50
			Итого за завтрак	550	78-02	732,00	19,50	30,90	95,40
Обед (2 смена)	1 блюдо	52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250		83,50	1,60	5,00	8,00
	2 блюдо	тпк23/1тпк	Тефтели с рисом с томатным соусом	100		187,40	8,10	14,60	5,80
	гарнир	464 СБ 1996	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200		195,40	6,20	6,60	28,60
	гор напиток	281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	тпк	Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		112,50	3,70	0,40	22,50
	хлеб черный	тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		93,20	3,00	0,44	17,90
			Итого за обед	835	90-02	730,50	22,80	27,04	97,30

Myself

Медсестра: