

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №33»
И.В. Асоев

Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
/Вагапова Н.Г./



Школа
Школа № 33
Меню для детей с ОВЗ, СВО 7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170		225,80	6,20	8,30	30,10
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
Итого за завтрак				500		583	22	16	119
Обед (2 смена)	1блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 195/5	200		80,10	1,50	3,60	10,50
	2 блюдо	ттк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	90		175,00	19,50	10,40	1,20
		204П2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
Полдник (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40
	Итого за обед			705		679	32	19	95
	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170		225,80	6,20	8,30	30,10
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
		273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
	Итого за полдник			500	150-82	583	22	16	119

Меню
ОВЗ, СВО с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210		281,50	6,20	7,30	43,90
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
Итого за завтрак				550		664	23	15	138
Обед (2 смена)	1блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 245/5	250		99,20	2,00	4,30	13,20
	2 блюдо	ттк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	100		182,00	19,60	11,30	1,80
		204П2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
Полдник (2 смена)	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
	Итого за обед			815		799	35	22	117
	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210		281,50	6,20	7,30	43,90
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
		273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
	Итого за полдник			550	168-04	664	23	15	138

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ №33

Кузнецов И.В.



Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

Винавер /Ваганова Н.Г./



Меню для детей с 7-11 лет, ММС 7-11 лет

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

05.02.2025

				Отд./жорг		День				05.02.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак (1 смена)										
	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 165/5	170		225,80	6,20	8,30	30,10	
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40	
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20	
			Итого за завтрак	500	71-09	583	22	16	119	
Обед (2 смена)	1блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 195/5	200		80,10	1,50	3,60	10,50	
	2 блюдо	тк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	90		175,00	19,50	10,40	1,20	
		204П2013	Макароны отварные с маслом сливочным	150		206,60	5,50	4,30	36,00	
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50	
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55	
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30		68,10	2,40	0,30	14,40	
			Итого за обед	705	79-73	679	32	19	95	

Меню

для детей ММС 12 лет и старше

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

05.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210		281,50	6,20	7,30	43,90
		227П2013	Запеканка из творога с повидлом70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор напиток	273П2013	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
Обед (2 смена)			Итого за завтрак	550	78-02	664	23	15	138
	1блюдо	55П2013	Свекольник со сметаной 245/5	250		99,20	2,00	4,30	13,20
	2 блюдо	тк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	100		182,00	19,60	11,30	1,80
		204П2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	281П2013	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
			Итого за обед	815	90-02	799	35	22	117

Бухгалтер:

Мягкая

Медсестра:

Согласовано
директор МАОУ «СОШ №33»
Кузнецова И.В.



Утверждаю:
директор ООО «Общепит-3»
Вагапова Н.Г./



Меню с 12 лет и старше (родительская плата)

Школа

Школа № 33

Отд./корп

День

05.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	175П20 13	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210		281,50	6,20	7,30	43,90
		227П20 13	Запеканка из творога с повидлом 70/20	90		212,60	12,00	7,20	57,40
	гор напиток	273П20 13	Чай с лимоном, сахаром	200		41,00	0,20	0,04	10,20
			Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
Обед (2 смена)			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания						
			Итого за завтрак	550	78-02	664	23	15	138
	1блюдо	55П201 3	Свекольник со сметаной 245/5	250		99,20	2,00	4,30	13,20
	2 блюдо	ттк22/1	Котлета куриная с томатным соусом	100		182,00	19,60	11,30	1,80
		204П20 13	Макароны отварные с маслом сливочным	180		252,00	6,30	5,00	44,30
	гор напиток	281П20 13	Компот из сухофруктов	200		58,50	0,20	0,00	14,50
	хлеб белый		Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45		116,10	3,60	0,60	23,90
			Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,20
	хлеб черны	СГР							
			Итого за обед	815	90-02	799	35	22	117

Бухгалтер:

Myang

Медсестра:

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ №33»

/Кустова И.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит 3»
/Вагапова Н.Г./

Вагапова



Дополнительное питание Меню на кулинарные изделия

на 5 февраля

Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Дучмак с картофелем	40-00	100	4,6	6,6	34,7	216,1
Учпочмак	40-00	100	9,1	8,4	21,4	198,8
Вак-беляш	55-55	100	11,2	11,2	23,8	242
Дучмак с творогом	45-00	75	11,8	9,1	21,6	217
Ватрکشка французская	65-00	100	10	14	44,2	342
Слойка с курицей и луком	65-00	100	10,9	16,1	22,4	277,9
Плюшка Новомосковская	40-00	100	7,2	11,4	54,2	350
Рулет с маком, помадкой	40-00	100	7,3	12,3	54,4	360,9
Сдоба Майская	40-00	100	5,9	1,9	58,7	274,5
Турма с картофелем	40-00	100	3,44	7,36	19,6	155,12
Булочка Устрица глаз. маком	45-00	100	8	10	54,2	336,2
Шанежка наливная	40-00	100	6,6	10,6	41,3	296,2
Булочка с корицей	40-00	100	5,7	6,3	63,4	317
Багет с начинкой	55-00	100	13,4	17,1	25,4	293
Сметанник с ягодами	55-00	100	5,1	8,1	45,1	298,7
Сосиска в тесте	55-00	100	10,1	17,6	30,1	318,4
Губадия с рисом	55-00	100	6,3	16,7	52,4	383,3
Пирожки печеные с творогом	45-00	100	12,3	8,1	41,8	286,8
Курник	55-00	100	11,1	12,7	31,6	285,7
Пирожки печ с яблоками	40-00	100	12,8	7,2	43,4	284,7
Слойка с сыром	50-00	40	3,02	14,94	17,62	217,35
Пицца домашняя	55-00	100	5,9	1,9	58,7	274,9
Ватрушка с творогом	45-00	100	11,5	7,1	38,6	269,7
Сумсы с капустой	40-00	100	6,1	9,7	39,8	269,4
Булочка с сыром	40-00	80	6,4	8,4	42,4	268,4
Пирожки печ с повидлом	40-00	100	6,1	3,1	53,2	271,3
Пирожки печ с зел луком и яйцом	45-00	100	5,5	7,4	38,9	242,9

Бухгалтер:

Мед.
Сестра:

Согласовано:

Директор МАДОУ «СОШ № 33»

Кустова И.В./



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит 3»

/Вагапова Н.Г./

Вагапова



Дополнительное питание Меню на кондитерские изделия

на 5 февраля

Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Сочни с творогом	35-00	55	5,91	6,95	22,65	171,07
Сочни с творогом	70-00	110	11,81	13,89	45,29	342,14
Поп-кейк «Чупа-Чупс»	55-00	60	5	14,7	21,5	238,5
Корж медовый	35-00	75	4,7	8,55	47,73	288
Пирожное «Детское»	35-00	45	2,025	12,64	22,5	208,8
Пирожное заварное обсыпное	45-00	65	1,75	6	37,5	195
Пирожное «Школьное»	45-00	80	3,28	14	54	342,4
Рожки слоеные	45-00	65	3,25	8,45	23,4	185,25
Пирожное воздушное	45-00	35	1,5	0	53	204
Пирожное воздушное с зефиром	45-00	50	1,75	6	37,5	195
Пирожное «турбинка»	45-00	75	6,13	16,98	60,75	406,5
Пирожное песоч с Зефиром	50-00	75	0,52	14,02	36,3	273,75
Пирожное «Зебра»	45-00	55	3,3	13,75	29,15	247,5
Пирожное «Ночка»	45-00	50	3,55	10,4	24,6	206
Кекс шахматный	45-00	100	2,5	13	75	431
Кекс с изюмом	45-00	50	2,5	9	29	201,5

Бухгалтер:

Мед.
Сестра: