

Согласовано:
 директор МАОУ СОШ №33 им. Н.И.Суханова»
 /Кустова И.В./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 /Шорохова Е.Н./

Шорохова Е.Н.

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2			Энергетическая ценность (ккал)
			05.05.2026			
			Пищевые вещества (г)			
		Масса порции	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		530	14,6	10,6	66,9	425,7
Обед (1,2 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК№61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,0	8,10	29,00	216,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Обед		720	23,39	16,09	132,7	773,1
Полдник(2 смена)						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		530	14,6	10,6	66,9	425,7
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		163,03				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		163,03				

Бухгалтер:

Шорохова Е.Н.

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»

/Кустова И.В./



Утверждаю:

Директор ООО «ОбщепитЗ»

/Шорохова Е.Н./



МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День 2 05.05.2026			Энергетическая ценность (ккал)
				Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	6	7
Завтрак (1 смена)							
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50		90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК №1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак			530	14,6	10,6	66,9	425,7
Обед (1,2 смена)							
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10		250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК №61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем		150	7,0	8,10	29,00	216,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,10	0,40	17,90	90,80
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Обед			720	23,39	16,09	132,7	773,1
Полдник(2 смена)							
№124Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50		90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник			530	14,6	10,6	66,9	425,7
Стоимость завтрак + обед (1 смена)			160,48				
Стоимость полдник + обед (2 смена)			160,48				

МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	День 2 05.05.2026			Энергетическая ценность (ккал)	
			Пищевые вещества (г)				
1	2	3	Б	Ж	У	6	7
Завтрак (1 смена)							
№124 Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60		100	5,80	8,50	7,0	111,70
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак			550	14,1	16,1	71,0	473,8
Обед (1,2 смена)							
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10		250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК№61/4	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем		210	9,8	11,30	40,60	302,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	3,90	0,50	22,40	113,50
ТК№7	Печенье в ассортименте		40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Обед			800	27,79	19,49	153,8	907,2
Полдник (2 смена)							
№124 Партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60		100	5,80	8,50	7,0	111,70
133 Партнер 2013	Картофельное пюре		200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер,2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Полдник			550	14,1	16,1	71,0	473,8
Стоимость завтрак+обеда (1 смена)			177,11				
Стоимость обед+полдник (2 смена)			177,11				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

директор МАОУ «СОШ №33 им. Н.И.Суханова»

Кустова И.В./



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2			Энергетическая ценность (ккал)
			05.05.2026			
			Пищевые вещества (г)			
Б	Ж	У				
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/50	90	7,14	3,13	7,9	88,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		530	14,6	10,6	66,9	425,7
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК №61	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,0	8,10	29,00	216,00
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Обед		720	23,39	16,09	132,7	773,1
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 2			Энергетическая ценность (ккал)
			05.05.2026			
			Пищевые вещества (г)			
Б	Ж	У				
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
№124 Партнер 2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/60	100	5,80	8,50	7,0	111,70
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,06	29,00	197,10
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	14,1	16,1	71,0	473,8
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 240/10	250	6,9	2,60	25,20	151,20
ТТК №61/4	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,8	11,30	40,60	302,40
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30	50,60
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	3,90	0,50	22,40	113,50
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
Итого за Обед		800	27,79	19,49	153,8	907,2
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
 директор МАОУ «СОШ № 33 им. Н.И.Суханова»
 Кустова И.В./



Утверждаю:
 Директор ООО «Общепит3»
 Шорохова Е.Н./



Меню вариативное

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Отд./корп			День 2	05.05.2026
			Пищевые вещества (г)			у	Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж			
1	2	3	4	5	6	7	
Холодные закуски и салаты							
№36 партнер 2013	Салат картофельный с зеленым горошком	100	3,30	10,00	10,10	144,00	
№13 партнер 2013	Салат из свежих огурцов с яйцом	50 /20	2,95	4,55	1,60	82,80	
№46 партнер 2013	Икра свекольная	100	2,20	6,70	10,30	110,00	
ттк	Салат из свеклы и моркови с м/р	100	1,40	10,00	3,90	64,50	
ттк 16	Фрукты в нарезке	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Первые блюда							
тх 60 сб .шк.пит 2013	Суп картофельный с лапшой домашней	250	1,90	2,60	20,50	118,50	
№65 партнер 2013	Суп крестьянский со сметаной	245/5	1,90	4,70	11,90	103,60	
ТТК №33	Булочка с маком	100	8,00	10,00	54,20	336,20	
Вторые блюда							
№92 сб 20133	Поджарка из говядины	30 /25	10,90	6,47	3,60	114,00	
ттк103	Биточки запеченные с помидором,сыром	90	12,90	14,10	8,10	210,90	
нии №54 -25м-2020	Птица тушеная с морковью	50 /50	12,90	4,90	4,40	114,40	
ттк104	"Куриная ножка " в слоёном тесте	215	24,30	36,00	85,40	462,20	
ттк112	Рыба запеченная в яйце	70	12,00	7,50	2,90	128,10	
ТТк52	Сосиска в слоеном тесте	85	7,55	26,85	26,28	377,25	
№104 партнер 2013	Фрикадельки мясные с соусом	60 /40	8,00	7,50	6,00	118,50	
Гарниры							
№142 партнер 2013	Картофель запеченный	150	2,90	8,10	20,00	166,90	
№168 партнер 2013	Каша перловая	150	4,40	3,50	30,80	175,00	
№204 партнер2013	Спагетти отварные	150	5,80	4,60	34,90	204,10	
№136 партнер 2013	Капуста тушеная	150	3,30	4,90	14,10	113,30	
Напитки							
292 партнер2013	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89	
ттк 12	Компот из замороженных ягод	200	0,20	0,10	11,60	48,00	
273 партнер 2013	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,04	10,20	41,00	
Хлеб							
ттк	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50	
ттк	Хлеб ржаной -пшеничный "На-здоровье"для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10	

Бухгалтер:

Медсестра: